



お手当

病気治しの一步は家の台所から

簡単!万能!お手当レシピ

かぜかな~と思ったら..

梅醬番茶



- ① 中くらいの梅干し一個の種を取り、湯呑に入れる。
- ② 醤油を小さじ1/2入れて練る湯のみ茶碗に入れて突き砕く。
- ③ (症状に応じて)生姜のおろし汁2滴程を落とし、熱い番茶を八分目ほど注いでかき混ぜる。
- ④ 一日一杯、寝る前がおススメ。

お手当は
症状のある時だけ
にしてください。

