

祭——均土曜水・火
お買得品を揃えてお持ちしておきます!

28 (木) 白飯 168円	たまご M 168円 <10個>208円を
28 湯通しお肉 179円 <170ml>198円を	おいしい牛乳 208円 <1000ml>228円を
28 湯通しお肉 179円 <170ml>198円を	絹ごし・木綿豆腐 108円 (500g) 138円を 中華そば 49円 (1杯) 70円を

26日(火) #1 自信をもっておすすめいたします!

カンビー 農産物直売所 7月 26(火)~28(木)

有機農産物認定
十か所かき7ファームの野菜

「これは食べてみる価値ありです」
「野菜プランナーにいます」

有本がかりの子供達に是非食べていただきたい野菜です。生で食べると野菜本来の味がします。

とまと <1個> 299円	きゅうり <1個> 98円	水なすを使った簡単レシピ 水なすのオニオンスープ 作り方 ①水なすは洗って皮をむきます。 ②たまねぎをみじん切りにして、オリーブオイルで炒めて、塩で味を調え、水を加えます。 ③セロリを加え、先ほどの水なすを入れしばらく加熱して、鍋ごと冷凍して庫に凍り付けて出来上がり。
ピーマン <1個> 139円	モロヘイヤ <各1個> 199円	

かつおタタキ

「これは食べてみる価値ありです」
「野菜プランナーにいます」

暑い夏です。当店おすすめの「新鮮な魚」を食べてお過ごしください。あっさりして美味しいです。

かつおタタキスライス <100g当> **168円**

かつおタタキ刺身 <100g当> **148円**

かつおタタキのつけ盛り <1人前~2人前> **398円**

カンビーからのお知らせ

カンビー農場から...
6月の始めに新芽が伸び始め、今では2メートル以上伸びました。
収穫は200個以上の実を付けましたが、約半分の100個もが外へ...みんな「もっさり重い もっさり重い」と言われています。
その重さからカット...
すでに通り道が小さく大きく育っています。そこで収穫の「真夏」です。
今、収穫の準備ができています。

ブルーベリー農家から...
暑い、暑いと延びながら...
ブルーベリー農家の準備ができています。
今年はほとんど実を付けていないので、その分実が木に行き届き、本家にたくさん、大きく成長しました。
50センチ以上は伸びたかな...
今年の収穫がとても楽しみです。

青果コーナーの日替お買得品

26日曜日 スリランカ産 匠王バナナ <1箱> 198円を 169円	27日曜日 スリランカ産 日輪王バナナ <1箱> 259円を 259円 レタス <1箱> 99円	28日曜日 スリランカ産 キウイフルーツ <1箱> 299円を 299円 いんげんめい <200g> 99円 グリーンアスパラ <1箱> 199円 スイートコーン <1箱> 100円
---	--	---

高本のおすすめ

「これは食べてみる価値ありです」
「野菜プランナーにいます」

暑い夏です。当店おすすめの「新鮮な魚」を食べてお過ごしください。あっさりして美味しいです。

エデカレー <2杯> 500円を 480円	エデカレー <1杯> 380円を 350円	ハタ干し <1杯> 500円を 450円
------------------------------	------------------------------	-----------------------------

ちりめん山椒 <70g> 380円を **300円**

精肉コーナーの日替お買得品

26・27日 2日間 こまぎれ <200g> 580円を 498円 ローススライス <100g> 258円を 198円	28日曜日 合挽きミンチ <100g> 178円を 158円 手羽先 <100g> 78円	バラしゃぶしゃぶ用 <100g> 188円を 178円 ムネ肉 <100g> 58円
--	--	---

お取扱い始めております
上質の味わい

エビス瓶ビール
633ml <1本> **340円**

一度は飲んでおきたい
Asahi スーパードライ
350ml 24本入り 1箱 **4,280円**

白濁 330ml 2本パック **524円**

花きやべつ村 新聞

日本の「農」を見つめ直す時期です

但馬の在来種は 但馬農家の気概です

地元で生産された野菜や果物を地元で消費する「地産地消」が根付き始めました。すくなく賢明な選択だと思います。そして農家にとって有り難いことです。農家はそれに甘えてもいいのか私達、農家も「質」と「量」を両立していきたく願っています。農家が後世にまで自家で採取し続ける在来種を伝えることが、農家の気概です。