

19日(火)

ポイント

お買上げ2000円以上
のお客様

3倍進呈日

火・水曜日

均一祭

ガンピー穀物倉庫

営業時間 AM9:30~PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL 0796-42-5195 FAX 0796-42-5196

広告掲載期間

7月19日(火)~21日(木)

青果コーナーでは

とまと 1個

なす 1本

ピーマン 1袋

きゅうり 1袋

生しいたけ 1パック

青ねぎ 1束

土しょうが 1パック

にら 1袋

キウイフルーツ 1個

98円均一

火・水2日間

鮮魚コーナーでは

小あじ 1パック

いわし 1パック

しじみ 100g当

あさり 100g当

精肉コーナーでは

バラ切落とし 100g当

こまぎれ 100g当

ささみ 100g当

国内産若鶏 モモ肉 100g当

ローストンカツ用 100g当

ロース切落とし 100g当

98円均一

塩干魚コーナーでは

味付けもずく(三杯酢) 70g×3

めかぶ 170g×3

かまあげちりめん 1パック

吉野水産 味付けもずく 70g×3

マルトモ 塩くらげ 1袋

食品コーナーでは

味ポン酢 150ml

コンソメ固形 7個入

ごましおスティック 45g

ウスターソースミニパック 8ml×10

朝めしのり 3袋

マロニー マロニーサラダ 100g

丸美屋 混ぜ込みわかめ各種 各33g

丸美屋 ソフトふりかけさけ 28g

ハウス クレカレー甘口 210g

永谷園 さけチャーハンの素 3袋入

マルハ缶詰 いわし蒲焼 缶詰 100g

和日配コーナーでは

2連冷やつこ充填 170g×2

京厚揚げ 3個

玉子とうふ 3P

洋日配コーナーでは

牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て 78g×3

森永乳業 焼きプリン 110g

アンド栄光 北海道ホイップカスタードシュークリーム 1個

パンコーナーでは

タヌキメロンクリームスティックパイ 11個

ずんだ大福 11個

ちぎりパンレーズン 11個

ヤマザキ まるごとソーセージ 11個

ヤマザキ デニツシュパン 各1個

ヤマザキ はちみつチョコッッキー 11個

158円均一

伏見蒲鉾

えび入り野菜ハンバーグ 1パック

ヤマサ サラダマリアージュ 160g

ふじや食品 貝だくさん茶碗蒸し 鶏肉入 11個

但馬屋食品 貝たっぷりがんも 4個

伏見蒲鉾

えび入り紅しょうが揚げ 120g×6

八洋食品 博多発ラーメン屋さんの餃子 14g×15粒

ふじや食品 貝だくさん茶碗蒸し 松茸入 11個

但馬屋食品 絹厚揚げ 6連

298円均一

鮮魚

角あご刺身 1尾

あじ刺身 1尾

ブラックタイガー 10尾

香住産

精肉

肩ロース切落とし 140g

手羽元 380g

直火焼ハンバーグ 4個入

国内産豚肉

国内産若鶏

プリマハム

バラスライス 160g

まつば 280g

ごく旨あびきウィンナー 100g×2

国内産豚肉

国内産若鶏

伊藤ハム

19日(火) 限り

ネスレ エクセラ <250g> 858円を 599円

ネスレ 袋入ブライト <300g> 298円を 199円

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 <1000ml> 249円を 189円

但馬屋食品 きぬ・もめんと豆腐 <各350g> 158円を 98円

伸和青果 おいしいたまご <10個> 228円を 178円

JOILミルズ さらさらキャノーラ油 <1000g> 278円を 259円

フィリピン産 匠王バナナ <1袋> 198円を 169円

国内産牛肉 こまぎれ <200g> 580円を 498円

国内産豚肉 ローススライス <100g当> 258円を 198円

20日(水) 限り

揖保の糸 259円

ハウス (マイルドブレンド甘口・中辛・辛口) こくまろカレー <各190g> 218円を 139円

めん楽 珠美人絹ごし豆腐 <350g> 88円を 58円

宝食品 活ちくわ <5本> 128円を 98円

吉岡麺類 たんここのうどん <200g> 75円を 49円

平林乳業 ヒヤamilk <1000ml> 258円を 248円

ヒヤamilk <1000ml> 198円を 159円

フィリピン産 甘熟王バナナ <1袋> 280円を 269円

高知産 オクラ <1袋> 259円を 199円

21日(木) 限り

QP 深煎りごまドレッシング <250g> 398円を 299円

トキワ べんりで酢 <1000ml> 698円を 649円

中島食品 絹こし・木綿とうふ <各450g> 136円を 108円

ヤマサ蒲鉾 サラダレツツ15g増量 <80g> 148円を 98円

吉岡麺類 中華そば <130g> 75円を 49円

明治乳業 おいしい牛乳 <1000ml> 228円を 208円

大阪産 デラウェア <300g> 599円を 399円

兵庫但馬産 スイートコーン <1本> 199円を 129円

鳥取産 いなばしめじ <200g> 139円を 99円

21日は 土用の丑

ガンピー 穀物倉庫 7月 19(火) ~ 21(木) 日 日 日
営業時間 AM9:30~PM9:00
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL 0796-42-5195

つしは 食べてみる 価値 あります

48時間泥抜きをすることで 泥臭くない、美味しいうなぎを 焼き上げました。

鮮魚プランナー にいます

鹿児島産 養殖 うなぎ蒲焼 <1尾約200g> 1780円を **1,580円**

静岡産 養殖 うなぎ蒲焼 <約120g> 1580円を **1,280円**

中国産 養殖 うなぎ蒲焼 <1尾> **980円**

鹿児島産 養殖 うなぎ蒲焼ハーフカット <約100g> **898円**

静岡産 養殖 うなぎ静岡焼 <約120g> 1580円を **1,280円**

静岡産 養殖 うなぎ静岡焼ひつまぶし用 <約70g> **980円**

じっくり4回焼き上げることで、中はふっくら、外はカリッと仕上がっています。

自家製です!

香住の定置網で獲れた、新鮮なサバを使用しています。サバの味を生かしたしめさばです。

香住産 自家製しめさば <9切> **398円**

産地直送!

香住で水揚げされたばかりの産地直送の白いかです。活きているのをさばくので、歯ごたえ抜群です。

香住産 白いか刺身 <1パイ分> **580円**

香住産 白いか <1パイ> **499円**

安心・安全 有機農産物認定の ナカツカサファームの野菜

つしは 食べてみる 価値 あります

青果プランナー たなかです

育ちざかりの子ども達に是非食べていただきたい野菜です。生で食べると野菜本来の味がします。

出石町 ナカツカサファーム きゅうり <1袋> **98円**

出石町 ナカツカサファーム ピーマン <1袋> **139円**

出石町 ナカツカサファーム

- ・ファーストトマト
- ・モロヘイヤ
- ・なす
- ・にんじん

<各1袋> **199円**

塩干魚 美味しいですよ! 新商品のご紹介

つしは 食べてみる 価値 あります

塩干魚プランナー たなかです

大きなキス干しです。焼いて食べると美味しいです。

山陰より キス干し **300円** <8尾入> 338円を

九州産 あじ開き **300円** <4尾入> 350円を

ロシア産のほっけです。無頭ですが身が厚く美味しいです。

ロシア産 ホッケ開き **158円** <1パック> 250円を

低アルコールで爽やか 果実の チューハイ

均一コーナ

98円 109円

Asahi スーパードライ 地域スーパー番価格 350ml 24缶入り 1c/s **4,280円**

贈られて嬉しい 第1位

精肉コーナーの日替りご奉仕品

19・20日の2日間

宮崎産ハーフ牛のバラ肉と 国内産牛肉の赤身肉で作っています。

国内産牛肉 こまぎれ <200g> 580円を **498円**

冷しゃぶにも出来るように 薄めにスライスしています。

国内産豚肉 ローススライス <100g当> 258円を **198円**

国内産牛肉と国内産豚肉(三元豚も入っています)で、当日の朝に引き立てを販売しております。

国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <100g当> 178円を **158円**

ヒレ肉にはビタミンB1が多く含まれ、夏バテ防止に効果があります。

国内産豚肉 ヒレ肉ブロック <100g当> 298円を **228円**

すし酢を使ってさっぱり煮は いかがでしょうか...

国内産若鶏 手羽先 <100g当> **78円**

こだわりのスイーツ 新商品のご紹介

つしは 食べてみる 価値 あります

洋風プランナー あさおです

マンゴーのヨーグルトって珍しいですか? ふたを開けたとたん、マンゴーの甘い香りが広がり、マンゴー好きにはたまらない商品です。

サツラク農協 マンゴーヨーグルト <70g×3> **198円**

ガンピーかわら版

日高祭り

7・8月のお楽しみ スタンプラリーは 空くした ガラポン抽選会

Gumpy 穀物倉庫

1等 ガンピー賞 5000円 商品券 1本

美味いide賞 2000円相当 生鮮食材 14本

残念賞 ガンピー賞 3本

抽選日は2回

7月 23(土) 8月 12(金)

お買上げ1000円毎に スタンプ1個、捺印致します。 15個貯まると、1回抽選できます。 ざあ、スタンプを貯めてガンピー賞をGET

ガンピーから旬のお便り

ガンピーのぶどう畑から...

品種は、一応「巨峰」という事で 購入いたしました。 違う、との意見もいただいています。 ご覧になって、本当の品種をおしえて ください...大歓迎します。

収穫時には優先して 1房をプレゼントします。

ブルーベリー畑から...

来年に向けて新しい芽がすくすくと育っています。 来年は、多くのお客様のデザートとして食卓に、 又ケーキやヨーグルトなどの加工品として 食べていただけるかな...

『結クッキング』での試食会も 楽しみです。