資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋（マイバッグ・マイバスケットなど）のご持参をお願い致します。

19(木)~21(土) 3日間のおすすめ！

深まる秋の旨いもの市

写真はイメージです

津居山産 セコガニ
津居山産 松葉ガニ
価格は 当日発表！

写真はイメージです

霜降りの和牛もも肉が旨い！
霜降りとは、サシ（脂身）が霜のように網目に入っているので、肉質は柔らかく口のなかでとろけてしまうほどの旨さです。

和牛

国内産 〈100g当〉
和牛もも霜降り すき焼き用
本体価格 880円（税込価格 950円）

写真はイメージです

国内産 〈100g当〉
和牛もも霜降り しゃぶしゃぶ用
本体価格 880円（税込価格 950円）

写真はイメージです

国内産 〈100g当〉
和牛切り落し
本体価格 680円（税込価格 734円）
切り落し肉はもも肉だけの端材の切り落しなので、柔らかくお召上がりいただけます。

写真はイメージです

こま切れは、不特定の部位の寄せ集めの端材なので、少し硬いですが煮込み料理には最適で、十分美味しくお召上がりいただけます。

国内産 〈200g入〉
和牛こま切れ
本体価格 780円（税込価格 842円）

写真はイメージです

沖縄産 〈1個〉
洗いもずく
本体価格 138円（税込価格 149円）

写真はイメージです

津居山産 〈100g当〉
キツネタラ
本体価格 198円（税込価格 213円）

写真はイメージです

津居山産 〈100g当〉
アンコウ
本体価格 298円（税込価格 321円）

写真はイメージです

平田牧場 〈100g当〉
三元豚ロースライス
本体価格 398円（税込価格 429円）

三元豚

平田牧場 〈100g当〉
三元豚 こま切れ
本体価格 258円（税込価格 278円）

やまと豚

国内産 〈100g当〉
やまと豚ロースライス
本体価格 278円（税込価格 300円）

国内産 〈100g当〉
やまと豚 こま切れ
本体価格 178円（税込価格 192円）

写真はイメージです

フリーデン 〈160g〉
やまと豚ウインナー
本体価格 298円（税込価格 321円）

宮城産
銀乃すけ
三陸の海で育てられ、宮城県で加工。脂がおいしい純国産の銀鮭です。
1パック 2切入 本体価格 418円（税込価格 451円）
1パック 3切入 本体価格 618円（税込価格 667円）

写真はイメージです

家で作るといろんな材料を揃えないといけないから大変。
今夜はガンピーのおでんにしませんか？

おでん
大パック 本体価格 495円（税込価格 534円）
小パック 本体価格 248円（税込価格 267円）

写真はイメージです

さつま芋ごはん 〈1パック〉
本体価格 250円（税込価格 270円）

レストランに行かなくてもおいしいハンバーグが食べられるよ

19(木) 限り
写真はイメージです
白菜と三元豚のクリーム煮 〈100g当〉
本体価格 140円（税込価格 151円）

20(金) 限り
16:00より販売
写真はイメージです
ガンピー特製 〈1パック〉
手づくりハンバーグ
本体価格 560円（税込価格 604円）

21(土) 限り
写真はイメージです
さば弁当 〈1食〉 お買得価格
本体価格 580円（税込価格 626円）

レンジで温かほっこり

写真はイメージです

▲ほどよい塩味でふっくら仕上げのおかゆ。温めずにそのままでも美味しい。

◀風味豊かな香ばしいほうじ茶でふっくら仕上げのおかゆ。温めずにそのままでも美味しい！塩分無し。

聖食品 〈各250g〉
国産米使用
・白がゆ
・茶がゆ
本体価格 各180円（税込価格 194円）

醤油ベースのまろやかなだしと丁寧に手結びした肉厚のゆば、焼き麸がおすすめです。

写真はイメージです

聖食品 〈270g〉
ゆば屋のおでん
本体価格 360円（税込価格 388円）

おでんが美味しい季節

重合リン酸塩やソルビットを使用しない全糖のたらのすり身を使用しています。

ヤマモ水産 〈5種×2〉
おでんセット
本体価格 598円（税込価格 645円）

ばた練りとはこんにゃくに大小の空気を練りこむ製法です。味しみが良くおでんにおすすめです。

桜井蒟蒻店 〈260g〉
ばた練り生芋板こんにゃく
本体価格 199円（税込価格 214円）

今月のおすすめラーメン

うすい中華
おやじの屋台 〈各2食入〉
・広島ラーメン
・尾道ラーメン
本体価格 各460円（税込価格 496円）

広島ラーメン
麺は中細丸麺、スープは優しいとんこつ醤油です。

尾道ラーメン
麺は平打ち麺、スープはあっさり醤油に背脂のコクと魚介の香りが特徴です。

お水を注いでレンジで簡単！

出雲たかはし 〈1人前〉
国産レンジアップ出雲そば
本体価格 560円（税込価格 604円）
本格生そばが出来上がります！

固いお豆腐がお好きな方へおすすめ

写真はイメージです

青木食品 〈450g〉
土佐の昔豆腐
本体価格 320円（税込価格 345円）
昔ながらの高知の固いお豆腐です。高濃度の豆乳で作った味の濃いお豆腐です。冷奴はもちろんステーキ、ハンバーグ、煮物、すき焼き等おすすめです。

11/19(木) 限り
ガンピーいきいきカード 会員様限定 お買得デー
お買上げ金額より 5%引き
【割引対象外商品】
商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

ホットで美味しい



100%果実発酵酢にティーをブレンドいたしました。糖とカロリーは抑え、GABAをプラスしました。それぞれの果実が爽やかに香り、風味良く、フルーツの甘味が調和されています。冷水や炭酸で割って、お湯割りにしてホットにしたら今の季節にピッタリ!!

写真はイメージです

写真はイメージです

大象ジャパン 〈各900ml〉
・ホンチョ ざくろ&ハイビスカス
・ホンチョ ゆず&カモミール
本体価格 各980円（税込価格 1,058円）



かつおと昆布の風味あふれる出汁をベースに、ひとくちサイズの竹輪、大根、蒟蒻、さつま揚げ、うずらの卵、昆布と6種類も詰め込んだおでんです。袋をカップに開け、電子レンジで温めることが出来ます。

郡山製餡 〈220g〉
and3カップおでん
本体価格 498円（税込価格 537円）

飲む点滴



100年続く種麹の老舗が自信を持ってオススメする米麹だけで作った全麹仕込みの甘酒です。消化酵素が生きているため、お腹に優しい飲み物です。ノンアルコールで飲みやすくお子様からお年寄りまで安心してお召上がりいただけます。

河内源一郎商店 〈500ml〉
自家製甘酒
本体価格 1,780円（税込価格 1,922円）



米も麹も国産山田錦米100%使用した、酒造米ならではのコクと甘みをお楽しみいただけます。そのままお飲みいただいても、牛乳やヨーグルト、豆乳などと割っても美味しくお召上がりいただけます。

アリモト 〈300g〉
山田錦あまざけ
本体価格 598円（税込価格 645円）

おいしい笑顔応援会社 Gumpy
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195
営業時間 あさ9:00～よる8:00

広告売り出し期間
11月19日(木)▶21日(土)

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています