

みんなで一緒に料理をしましょう

家族や友人、とりわけ子供たちと一緒に料理をしましょう。子供たちは自分で作物を育て、料理し、食べたがるものです。菜園づくりや調理という実際の体験を通して、良い食べ物の価値や喜びを、努力によってではなく自然に学びます。

アリス・ウォーターズ著
「アート オブ シンプルフード」より抜粋

8㊟~11㊟4日間 おすすめの商品！

写真はイメージです 鰹節と昆布からとった料亭一番だしを使用

栗御飯の素

栗のホクホク感を活かし、あっさり塩味に炊き上げます。

アサダヤコーポレーション

栗御飯の素
〈475g〉

本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

純五目御飯の素

国産の鶏肉を使用し、香ばしく釜めし風に炊き上げます。

7サダヤコーポレーション〈470g〉

鶏五目御飯の素

本体価格 **550円**
(税込価格 594円)

しめじ御飯の素

歯ごたえの良い国産ぶなしめじに、揚げを加え醤油風味に炊き上げます。

7サダヤコーポレーション〈460g〉

しめじ御飯の素

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

今年もおすすめ

鍋 スープが 勢揃い!

店頭にて販売中

TSUNO 築野食品

こめ油

500g

本体価格 **428円**
(税込価格 462円)

1500g

本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

天草名産の「天草晩柑」は和製グレープフルーツとも言われ、酸味とジューシーさが特徴の柑橘系フルーツです。皮を砂糖で煮詰めて作ったピールをマドレーヌにふんたんに入れました。

大福商事 〈1個〉

天草晩柑マドレーヌ

本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

熱いコーヒーや紅茶のお供にピッタリ

昭栄堂製菓 〈260g〉

神戸のアソートクッキー

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

昭栄堂製菓 〈7本〉

神戸のパイ

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

新米のおいしさに

信州産エリンギに白菜、大根、野沢菜、ニンジンミックス。エリンギのプリプリ食感がおすすめ!

糖紋り大根に北海道根室産のねこあし昆布でとろみとうまみをプラス

くるまや 〈200g〉

トロタクキムチ

本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

くるまや 〈200g〉

エリンギキムチ

本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

秋祭りの煮しめに!

ふるさととうふ 〈1枚〉

焼きとうふ

本体価格 **115円**
(税込価格 124円)

二方 厚揚げ 〈2個〉

本体価格 **135円**
(税込価格 145円)

二方 赤板 〈1枚〉

本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

植村食品 〈2枚〉

天皇皇后ごんやく

本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

無添加じゃこ天

保存料、化学調味料、増粘剤を使用しない無添加じゃこ天です。お魚だけで作った、お魚の旨みを感じるじゃこ天です。そのままでも、おでん、煮物、炒め物にも...

New 新商品

宇和島 **彩じゃこ天** 〈各3枚〉

宇和島 **彩ごぼうじゃこ天**

宇和島 **彩れんこんじゃこ天**

本体価格 **520円**
(税込価格 561円)

秋も深まりおいしいスイーツで秋を満喫しましょう!!

SWEETS FAIR 2

10/8㊟11㊟

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

magireru

pono

cafe daily ship

田中 始

Devin

Rommy

uwulab.

ぶーしフォン

cafe selen

＼ 売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

10月8㊟ 限り

ガンピーいきいきカード

会員様限定

お買上げ金額より **5%引き**

お買上げ金額より

伸和青果 〈10個入〉

これがいい(たまご)

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

〔割引対象外商品〕 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

Gumpy インフォメーション

10月13日 火

ガンピーいきいきカード

会員様限定

お買上げ金額より **5%引き**

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

大好評! 特別企画

ガラポン抽選会

開催日時 10月23日 金
9:00 ▶ 17:00

抽選券配布期間

10月12日 月 ~ 10月22日 木

お買上げ金額1,000円(税込)以上で、抽選券を1枚進呈

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント 3ポイント進呈

公式SNSをチェック!

follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています