

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

8日~11日 4日間のおすすめ!

2026年度産

但馬の新米

写真はイメージです

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 但馬米穀 <5kg><br>にじのきらめき  | 浄慶米穀 <3kg><br>蛇紋岩米3kg |
| 但馬米穀 <5kg><br>但馬米こしひかり | 浄慶米穀 <5kg><br>蛇紋岩米5kg |

秋の  
ごちそう

特集

ガスマのりんごは  
“サン津軽”ですね!  
りんごが食べくなる  
時期にピッタリのサン  
津軽が入荷しています。  
志賀高原のりんごから、  
ご用意をしてお待ち  
しています!

長野産 サン津軽

|                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1玉                                | 1袋                              |
| 本体<br>価格<br>1,980円<br>(税込価格 213円) | 本体<br>価格<br>548円<br>(税込価格 591円) |

写真はイメージです

但馬産  
シャインマスカット

|                                     |
|-------------------------------------|
| <1房>                                |
| 本体<br>価格<br>1,980円<br>(税込価格 2,138円) |

写真はイメージです

和歌山産 青切日南温州みかん

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1個                             | 1袋                              |
| 本体<br>価格<br>98円<br>(税込価格 105円) | 本体<br>価格<br>498円<br>(税込価格 537円) |

写真はイメージです

写真はイメージです

写真はイメージです

ニュージーランド産<各1玉>  
メキシコ産他<1玉>  
アボカド大玉

|                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 本体<br>価格<br>1,980円<br>(税込価格 213円) | 本体<br>価格<br>1,980円<br>(税込価格 213円) |
|-----------------------------------|-----------------------------------|

但馬産 <1房>  
クインニーナ

|                                     |
|-------------------------------------|
| 本体<br>価格<br>1,980円<br>(税込価格 2,138円) |
|-------------------------------------|

但馬産 <各1パック>  
・ピオーネ  
・ベリーA他

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>498円<br>(税込価格 537円) |
|---------------------------------|

地元養父の  
轟大根がおすすめ

写真はイメージです

但馬産 <1本>  
養父高原  
轟大根

|                                   |
|-----------------------------------|
| 本体<br>価格<br>1,980円<br>(税込価格 213円) |
|-----------------------------------|

写真はイメージです

丹後産 <1パック>  
谷芳さん  
キャロルミニマト

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>298円<br>(税込価格 321円) |
|---------------------------------|

長野産 <1/2カット>  
白菜

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>249円<br>(税込価格 268円) |
|---------------------------------|

但馬丹後産他<1袋>  
地元丹後ピーマン大袋

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>158円<br>(税込価格 170円) |
|---------------------------------|



写真はイメージです

秋の味覚  
かぼちゃの  
ハニースタードあえ  
<1パック>

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>238円<br>(税込価格 257円) |
|---------------------------------|

やっばり  
美味しい  
平田牧場  
三元豚コロツケ  
<1パック2個入>

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>280円<br>(税込価格 302円) |
|---------------------------------|

お惣菜コーナー



写真はイメージです

ほくほくとした  
秋のご飯といえ  
さつま芋ごはん  
<1パック>

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>250円<br>(税込価格 270円) |
|---------------------------------|



写真はイメージです

きのこが  
たっぷり  
入った  
きのこご飯  
<1パック>

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>298円<br>(税込価格 321円) |
|---------------------------------|



写真はイメージです

北海道産  
1尾

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>250円<br>(税込価格 270円) |
|---------------------------------|

2尾

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>500円<br>(税込価格 540円) |
|---------------------------------|

写真はイメージです

宮城・鹿児島産  
鰯のタタキ

|                                 |
|---------------------------------|
| 1パック                            |
| 本体<br>価格<br>500円<br>(税込価格 540円) |

写真はイメージです

お刺身3点盛  
<1パック>

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>598円<br>(税込価格 645円) |
|---------------------------------|

写真はイメージです

お刺身4点盛  
<1パック>

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>798円<br>(税込価格 861円) |
|---------------------------------|

写真はイメージです

宮城産  
銀乃すけ

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 2切                              | 3切                              |
| 本体<br>価格<br>418円<br>(税込価格 451円) | 本体<br>価格<br>618円<br>(税込価格 667円) |

写真はイメージです

沖縄産 <110g>  
洗いもずく

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>138円<br>(税込価格 149円) |
|---------------------------------|

10/8

木

ガンピーいざいカード

会員様限定

限り お買得デー

お買上げ  
金額より

【割引対象外商品】

商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

5%引き

和牛

|                                 |
|---------------------------------|
| 国内産 <170g入><br>和牛すじ肉            |
| 本体<br>価格<br>580円<br>(税込価格 626円) |

写真はイメージです

国内産 <170g入>  
和牛スネ肉

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>580円<br>(税込価格 626円) |
|---------------------------------|

国内産 <約140g入>  
和牛ボイルすじ

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>598円<br>(税込価格 645円) |
|---------------------------------|

写真はイメージです

国内産 <約140g入>  
和牛ボイルすじ

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>598円<br>(税込価格 645円) |
|---------------------------------|

フリーデンが長年改良を積み重ねて生み出した銘柄豚

日本の豚  
やまと豚

JGAP認証を取得した衛生管理の行き届いた国内の農場で育った豚肉です。ダイヤモンド味覚賞を受賞するなど、その美味しさは世界でも認められています。

国内産 <100g当>  
やまと豚  
しゃぶしゃぶ用

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>278円<br>(税込価格 300円) |
|---------------------------------|

国内産 <100g当>  
やまと豚  
こま切れ

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>158円<br>(税込価格 170円) |
|---------------------------------|

フリーデンのロールキャベツは、やまと豚、国産鶏肉、国産キャベツ、国産玉ねぎを使用した手巻きのロールキャベツです。冷凍保存が可能で、おでんやポトフなどに便利に使えます。美味しいおすすめ商品です。

フリーデン  
やまと豚ロールキャベツ

|                                   |
|-----------------------------------|
| 6個入                               |
| 本体<br>価格<br>980円<br>(税込価格 1,058円) |

アマタケ <7本入>  
南部どり  
南部どり焼鳥  
ももねぎま串

|                                   |
|-----------------------------------|
| 本体<br>価格<br>980円<br>(税込価格 1,058円) |
|-----------------------------------|

アマタケ <100g当>  
南部どり  
もも肉細切り

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>238円<br>(税込価格 257円) |
|---------------------------------|

アマタケ <7本入>  
南部どり  
南部どり焼鳥  
ももねぎま串

|                                   |
|-----------------------------------|
| 本体<br>価格<br>980円<br>(税込価格 1,058円) |
|-----------------------------------|

アマタケ <100g当>  
南部どり  
もも肉細切り

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>238円<br>(税込価格 257円) |
|---------------------------------|

岩手産 <各1パック>  
・生姜香る鶏だんご  
・至福の鶏だんご  
・鴨入りだんご

|                                 |
|---------------------------------|
| 本体<br>価格<br>328円<br>(税込価格 354円) |
|---------------------------------|

Gumpu

豊岡市日高町国分寺228-1  
TEL:0796-42-5195

営業時間  
あき 9:00 ~ よる 8:00

広告売り出し期間

10月 8日(木) ~ 11日(日)

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています