

庭に食べられるものを植えましょう

家庭菜園でも市民農園でも、自分が育てたものを食べたとき、心の底から満足します。窓辺で育てたハーブでも立派に料理に使えます。野山で食材やフルーツを収穫するときのように、あなたと季節の移り変わりを結びつけてくれるのです。作物が育つ大地の感覚を学びましょう。

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

17㊦~20㊦ 4日間 おすすめの商品!

秋野菜が
出始めてます!

地元養父の
轟大根が
おすすめ!

但馬産 〈1本〉
養父高原
轟大根
本体
価格
158円
(税込価格 170円)

但馬丹後産他〈1袋〉
地元丹後
おなす
本体
価格
198円
(税込価格 213円)

廣井農園
但馬出石産〈1袋〉
オーガニックなす
本体
価格
198円
(税込価格 213円)

但馬丹後産他〈1袋〉
地元丹後ピーマン大袋
本体
価格
158円
(税込価格 170円)

但馬産 〈1玉〉
神鍋高原トマト
本体
価格
198円
(税込価格 213円)

廣井農園
但馬出石産〈1袋〉
オーガニックピーマン
本体
価格
158円
(税込価格 170円)

但馬丹後産他〈1袋〉
地元丹後オクラ
本体
価格
128円
(税込価格 138円)

但馬産 〈1パック〉
神鍋高原
トマトパック
本体
価格
298円
(税込価格 321円)

野菜魂研究所
京丹後産 〈1袋〉
森さんの農業
不使用九条ねぎ
本体
価格
158円
(税込価格 170円)

お彼岸の
おはぎ
作りに
北海道産小豆を調理のし
やすいように水煮にした
美味しい小豆です。
丸川 〈150g〉
国産あずきの水煮
本体
価格
280円
(税込価格 302円)

新米で作ろう
白ご飯を詰めるだけ。
酢飯を用意することな
く本格的ないなり寿司
を簡単に作れる画期
的ないなりです。お弁
当作りにとっても便利!
大京食品 〈20枚〉
サクッとイなり
本体
価格
485円
(税込価格 523円)

New
新商品
固いお豆腐がお好きな方へ
昔ながらの高知の固いお
豆腐です。高濃度の豆乳
で作った味の濃いお豆腐
です。冷奴はもちろんス
テーキ、ハンバーグ、煮物、
焼き焼き等おすすめです。
青木食品 〈450g〉
土佐の昔豆腐
本体
価格
298円
(税込価格 321円)



写真はイメージです

売切
御免

あのクリームパンでおなじみの
「八天堂」のメロンパン
「日本人の大好きなメロンパンをもっと美味しく
愛される味に作り上げた」と自信作!

八天堂
広島メロンパン〈各1個〉
・プレーン
・カスタードクリーム入り
・チョコクリーム入り
本体
価格
228円
(税込価格 246円)

写真はイメージです

ふわふわの生地の特製の
クリームをサンドした、まる
で天使のおやつと称され
る極上の洋風とら焼きです。

アイスコーポレーション〈1個〉
らふれーず
天使のおやつ夢もん
本体
価格
320円
(税込価格 345円)

売上
No.1
スイーツ部門

17㊦ 朝から販売

17㊦ お昼頃より販売開始

ふるさと思いの
トジャース大谷翔平
選手が世界一
美味しいと称した
あのヨーグルト

岩泉 〈各1kg〉
岩泉ヨーグルト
・プレーン・加糖
本体
価格
880円
(税込価格 950円)

New
新商品

麺の清水屋
飛騨にぼしらーめん
醤油味
本体
価格
350円
(税込価格 378円)

麺の清水屋
飛騨中華そば
醤油味
本体
価格
300円
(税込価格 324円)

麺の清水屋
飛騨高山らーめん
醤油味
本体
価格
350円
(税込価格 378円)

麺の清水屋 〈268g〉
飛騨高山らーめん
醤油味
本体
価格
350円
(税込価格 378円)

細打ちのちぢれ麺です
粉と水にこだわり半世紀、
3代にわたり作り続けたこだわり
らーめん。
奥飛騨の湧き水を利用したコシが
強く茹でのびの遅いちぢれ麺です。

9月
17㊦ 木
日
ガンピーいきいきカード
会員様限定

お買得デー

お買上げ金額より

【割引対象外商品】豊岡市指定ゴミ袋・
商品券・花きやべつ生産者様商品

5%引き

伸和青果
これがいい(たまご)
〈10個入〉
本体
価格
298円
(税込価格 321円)

9月
18㊦ 金
日
限り

ガラポン
抽選会

ガラポン抽選会
当日(18日)
抽選券の配布は
ありません
※配布は17日まで

時間

9:00~17:00

1等	2等	3等	参加賞
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分	ガンピーポイント 3ポイント
20本	30本	50本	進呈

抽選券を
お忘れなく!

Gumpy インフォメーション

9月22日 火

ガンピーいきいきカード

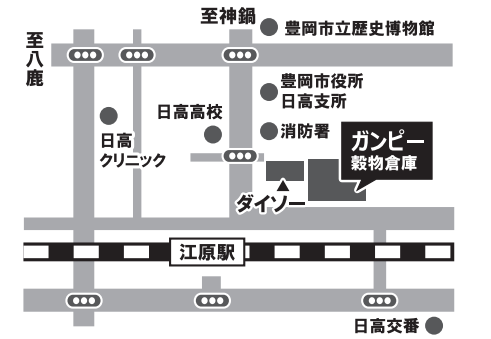
会員様限定

お買得デー
5%引き

お買上げ
金額より

【割引対象外商品】

商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



使用済み・食用油
期限切れ

回収しています!

▼ 回収できるもの
◎ 植物性の油

食用油の出し方

- ①冷ました油を、透明な ペットボトル に入れる
- ②きつくキャップを閉める
- ③ペットボトルを、そのまま回収ボックスに入れる

公式SNSをチェック!

follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotou_souko



広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています