

地元で環境に配慮して持続可能的につくられたものを食べましょう

自分の食べるものがどこから来て、どうやってつくられたのかを理解しましょう。地元で土壌づくりに配慮している小規模な生産者がつくる多種多様な野菜やフルーツを探してみてください。卵、肉、魚は有機的な方法で人道的に、また環境に配慮しているところから購入しましょう。

アリス・ウォーターズ著
“アート オブ シンプルフード”より抜粋

20㊥~22㊥ 3日間 おすすめの商品!

盛夏に食べたいフルーツ 「ぶどう」

写真はイメージです

但馬産 〈1箱〉
豊岡ぶどう紫玉・
ブラックビートBOX
本体価格 **4,980円**
(税込価格 5,378円)

但馬産 〈1パック〉
豊岡ぶどう
紫玉・ブラックビート
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

京丹後産 写真はイメージです
野木さんの源喜メロン
〈1玉〉
本体価格 **1,480円**
(税込価格 1,598円)

但馬産 〈1パック〉
豊岡ぶどうデラウェア
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

但馬産 〈1箱〉
豊岡ぶどう
デラウェアBOX
本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)

但馬神鍋産 〈1玉〉
神鍋哲ちゃんの
枕スィカ
本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)

但馬神鍋産 〈1玉〉
神鍋哲ちゃんの
枕小玉スィカ
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

ガンピーのイチオシは
シャインマスカット

岡山産
シャインマスカット“晴王”
〈1箱〉
本体価格 **4,980円**
(税込価格 5,378円)

写真はイメージです

メキシコ産他〈1玉〉
アボガド大玉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

ニューージーランド産〈各1玉〉
・ゴールドキウイ
・グリーンキウイ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

写真はイメージです

甘熟王バインよりも果肉が濃く、
さらに酸味を抑え、甘さと香りが
際立った、プレミアムなバインです。

フィリピン産 〈1玉〉
甘熟王バイン
プレミアム
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

写真はイメージです

三和農産 〈各150g〉
・食べる発酵みそプレーン
・ゆず入り食べる発酵みそ
・しょうが入り食べる発酵みそ
本体価格 **600円**
(税込価格 648円)

写真はイメージです

国産の野沢菜と根室産昆布を使用。納豆やとうろ、おそば等にもおすすめです。ピリッと美味しい!

くまや 〈200g〉
野沢菜こんぶ・
わさび風味
本体価格 **550円**
(税込価格 594円)

くまや 〈200g〉
トロタクキムチ
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

New
新商品

写真はイメージです

ふんわりと柔らかい。三重県産ブレンド小麦を使用。滑らかでモチモチ感があります。オリジナルブレンドの七味がおいしい!

かいだ食品 〈460g〉
旅人を虜にする
伊勢うどん
本体価格 **550円**
(税込価格 594円)

かいだ食品 〈460g〉
アオサの香りがひろがる
伊勢うどん
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

安心素材の餃子

静岡県産むぎ豚を粗挽ぎにし、野菜はすべて国内産を使用。皮は北海道産の小麦粉を使用。

善食 〈20g×12〉
国産原料に
こだわった餃子
本体価格 **365円**
(税込価格 394円)

ふるさととうふ もめん豆腐
〈700g〉
本体価格 **223円**
(税込価格 240円)

Gumpy インフォメーション

8月25日 火

ガンピーいきいきカード
会員様限定

お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】

商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



食の勉強会

テーマ「遺伝子組み換えって何?」

8月22日 土

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが必要

参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

店頭販売
低糖質菓子のお店
loving

8月22日 土
10:00~17:00

ダイエット中に
我慢している方や
健康志向の方にも
毎日ヘルシーなおやつが
楽しめる甘くて美味しく
からだに優しい幸せなお菓子
砂糖、小麦粉、
人工甘味料不使用
こだわりの材料で
作っています

Sweets Fair 予告
スイーツ
フェア

8/27(木)~30(日)

売切御免 いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、
どれにしようか迷ってしまいますね

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

8月
20日 木
限り

ガンピーいきいきカード
会員様限定
お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 〈10個入〉
これがいい(たまご)
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

但馬産 もも肉
〈100g当〉
本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

8月
21日 金
限り

ガラポン
抽選会

抽選券を
お忘れなく!

時間
9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント3ポイント進呈

ガラポン抽選会
当日(21日)
抽選券の配布は
ありません
※配布は20日まで

但馬産 写真はイメージです
むね肉 〈100g当〉
本体価格 **88円**
(税込価格 95円)

8月
22日 土
限り

但馬産 写真はイメージです
ささみ 〈100g当〉
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)