

みんなで一緒に食べましょう

どんなにつつましい食事でも、一緒に席について食卓を囲む機会をつくりましょう。愛情と敬意をもってテーブルをセッティングしましょう。日常の食卓習慣を心から味わってみましょう。食事の時間は、ほかの人の気持ちを理解したり、共感したり、心をオープンにシェアしたり、身体に栄養を与えたり、コミュニケーションをするひとときなのです。

アリス・ウォーターズ著
「アート オブ シンプルフード」より抜粋

23㊥~26㊥ 4日間 おすすめの商品!

季節のフルーツ

写真はイメージです

スイカが食べたい

みずみずしい甘さと、シャリシャリの食感をお楽しみ下さい

岡崎農園

京丹後産 (1玉)

小玉すいか ひとりじめ

本体価格 980円

(税込価格 1,058円)

写真はイメージです

京丹後産 (1玉)

砂丘のたまご

本体価格 980円

(税込価格 1,058円)

写真はイメージです

お中元にも喜ばれる、美味しい「琴引メロン」

京都府京丹後市の網野町の砂丘地で栽培されるアールスメロン! この時期にもっとも推しの、地元メロンをぜひ贈り物に!

京丹後産 (1玉)

琴引メロン

本体価格 2,980円

(税込価格 3,218円)

写真はイメージです

熊本産地 (1カット)

大玉スイカカット

本体価格 598円

(税込価格 645円)

写真はイメージです

岡崎農園の桃は「地元京丹後の桃」として、ガンピーのお客様にも人気です!

岡崎農園

京丹後産 (1パック)

岡崎農園の桃

本体価格 680円

(税込価格 734円)

写真はイメージです

山梨産 (1パック)

山梨 白鳳桃

本体価格 680円

(税込価格 734円)

写真はイメージです

京丹後産 (1玉)

ニューメロン

本体価格 398円

(税込価格 429円)

写真はイメージです

但馬産 (1玉)

地元たじまトマト

本体価格 128円

(税込価格 138円)

写真はイメージです

但馬丹後産地 (1パック)

地元但馬丹後フルティカミデイトマト

本体価格 158円

(税込価格 170円)

写真はイメージです

但馬丹後産地 (1袋)

地元但馬丹後スイートコーン

本体価格 198円

(税込価格 213円)

写真はイメージです

長崎産地 (1袋)

ゴーヤ

本体価格 298円

(税込価格 321円)

写真はイメージです

丹後産地 (1袋)

地元丹後おなす

本体価格 158円

(税込価格 170円)

写真はイメージです

淡路産 (1ネット)

淡路東中さん玉ねぎ

本体価格 298円

(税込価格 321円)

写真はイメージです

但馬丹後産地 (1袋)

地元丹後ピーマン大袋

本体価格 198円

(税込価格 213円)

7月 23㊥ 木 限り

ガンピーいきいきカード 会員様限定

お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】 商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

写真はイメージです

伸和青果 (10個入)

これがいい(たまご)

本体価格 298円

(税込価格 321円)

暑い暑い日もおいしいものはおいしい~
心はいつもハッピー!!ハッピー!!

Sweets Fair

7/23㊥~26㊥

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

cafe daily ship

Devin

Coucou

神美堂

boso BOSO

pono

ボムアンナ

田中 始

Low Carb House

Rommy

ぼたのこひい

cafe selen

売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

写真はイメージです

但馬産 (100g当)

若鶏もも肉

本体価格 138円

(税込価格 149円)

7月 24㊥ 金 限り

写真はイメージです

但馬産 (100g当)

若鶏むね肉

本体価格 88円

(税込価格 95円)

7月 25㊥ 土 限り

写真はイメージです

但馬産 (100g当)

若鶏ささみ

本体価格 98円

(税込価格 105円)

Gumpy インフォメーション

7月28日 火

ガンピーいきいきカード 会員様限定

お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】 商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

店頭販売

loving

7月25日 土

10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくてからだに優しい幸せなお菓子

砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用
こだわりの材料で作っています

食の勉強会

「遺伝子組み換えって何?」

お申込み受付中

8月22日 土

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが必要です

参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています