

旬のものを食べましょう

地場の食材はたくさんあります。また旬のものを食べることで新しいメニューを思いついたり、自分のいる場所や季節という感覚を味わえたり、何よりも風味豊かな食材という“恩恵”が与えられます。

旬の食材を選びましょう。寒冷地であっても有機栽培農法で耕作期間を延ばすことは可能です。野菜を冷床やハウス栽培で育てることもできますし、冬に備えて乾物や缶詰にして貯蔵できるアリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

スイカの季節がやってきました

鳥取産他 〈1カット〉
鳥取大栄の
大玉スイカカット

本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

写真はイメージです

極上のシャリ感と高糖度。
“ひとりじめBONBON”が入っています。スイカの果肉の変質が少なく、皮際までしっかりと甘さが詰まっているのが特徴です。

京丹後産 〈1玉〉
谷芳農園の小玉すいか
ひとりじめBONBON

本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

写真はイメージです

リーズナブルな“ニューメロン”
昔ながらのシャキシャキ感で、さわやかな食感を楽しめます。
京丹後産 〈1玉〉
谷芳農園のニューメロン

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

写真はイメージです

お中元に

樹上で約400日間育てられた
森山農園さんのバレンシアオレンジ!

非常にジューシーで爽やかな香りとコクのある甘酸っぱさが嬉しい! 森山農園のオレンジはノーワックス・減農薬で安心です。冷蔵庫でしっかり冷やして、スマイルカットで食べるのがおすすめです。

和歌山産 〈1袋〉
森山さんのバレンシアオレンジ

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

写真はイメージです

京丹後の砂丘メロン

みずみずしさと爽やかな甘さが特徴の青肉メロンが育てられています。夏のお中元や贈答品として高い人気を誇ります。

京丹後産 〈1玉〉
砂丘メロン

本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

写真はイメージです

地元但馬丹後の夏野菜

「誠武農園」西川さんの“ハウスきゅうり”
西川さんの土づくりは自社製「豆こ肥料」を使って、安心・安全なきゅうりを栽培。味がしっかりして濃厚なきゅうりを育てています。

京丹後産 〈1袋2本入〉
西川さんのきゅうり

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

写真はイメージです

但馬丹後産他 〈1袋〉
地元丹後ピーマン大袋

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

写真はイメージです

廣井農園

但馬出石産 〈1袋〉
オーガニック・なす

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

但馬産 〈1玉〉
地元たじまトマト

本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

但馬産 〈1パック〉
地元たじまトマトパック

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

但馬丹後産他 〈1パック〉
地元但馬丹後ミニトマト

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

丹後産他 〈1袋〉
地元丹後おなす

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

淡路産 〈1ネット〉
淡路東中さん玉ねぎ

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

肉厚柔らか 脂の旨み極まる

箸を入れた瞬間に感じるやわらかさ。口に運ぶと、ふわっとほどける食感。脂はしつこくなく、旨みがじんわり広がります。

ご予約承り中

7月26日(日)
土用の丑

静岡産 うなぎ蒲焼 1尾

本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)

写真はイメージです

青森産 ジョナゴールド

〈1袋3個〉

本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

写真はイメージです

青森産 ふじ

〈1袋4個〉

本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

写真はイメージです

インド産 バナマイ

〈10匹〉

本体価格 **458円**
(税込価格 494円)

写真はイメージです

竹野産 サザエ

〈100g当〉

本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

写真はイメージです

香美町香住区 蔵平水産

蔵平水産 〈2尾〉
エテガレイ

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

鳥取産 〈100g当〉
境港サーモン

本体価格 **338円**
(税込価格 365円)

沖縄産 〈110g〉
洗いもずく

本体価格 **130円**
(税込価格 140円)

写真はイメージです

7月16日(木) 限り

ガンピーいきいきカード
会員様限定

お買上げ金額より **5%引き**

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果

〈10個入〉
これがいい(たまご)

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

写真はイメージです

但馬産 もも肉
〈100g当〉

本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

写真はイメージです

7月17日(金) 限り

ガラポン抽選会

抽選券をお忘れなく!

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント3ポイント進呈

ガラボン抽選会

当日(17日)抽選券の配布はありません ※配布は16日まで

但馬産 むね肉 〈100g当〉

本体価格 **88円**
(税込価格 95円)

写真はイメージです

7月18日(土) 限り

但馬産 ささみ 〈100g当〉

本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

写真はイメージです

Gumpy インフォメーション

7/21(火) ガンピーいきいきカード
会員様限定

お買上げ金額より **5%引き**

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

鰻

7月26日(日)
土用の丑

ご予約特典付き ※詳細は店頭にてご確認ください

ご予約承り期間 7月20日(月)まで

大好評 今日だけ!

朝焼きパンが食べられます!

神鍋道の駅のパン屋さん **Pain de "A"** (バンド・ア) 岡田 梓 様

7月16日(木) 9:00~17:00 (予定)
※無くなり次第終了いたします

食の勉強会

テーマ「遺伝子組み換えって何?」

お申込み受付中

8月22日(土)

時間 14:00~16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが必ず必要です

参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています