

# 料理はシンプルに、五感をすべて使って

素材の味が生きると、手をかけすぎない献立を考えましょう。触れる、音を聴く、よく観る、匂いを嗅ぐ、そして何よりも、味わうこと。五感をすべてを使って料理を楽しみましょう。そして味見をしましょう。何度も味見して、何回も練習し、常に新しい発見をしていきましょう。 アリス・ウォーターズ著 "アート オブ シンプルフード" より抜粋

25(木)~27(土)3日間 おすすめの商品!

美味しい  
"スイカ"が入荷!

写真はイメージです  
大玉スイカは、シャリシャリの食感と甘さが楽しめます!  
熊本産他<1カット>  
大玉スイカ 本体価格 **598円**  
(税込価格 645円)

熊本産他 <1玉>  
小玉スイカ 本体価格 **980円**  
(税込価格 1,058円)

メロンの季節が  
やって来ました!  
メロンが一番  
美味しい時期は、  
6月から7月の  
初夏です。

写真はイメージです  
ひと口食すると、  
じゅわっとあふれる  
果汁とやさしい甘さ  
茨城産他<各1玉>  
・赤肉メロン 本体価格 **980円**  
・青肉メロン 本体価格 **980円**  
(税込価格 1,058円)

台湾産 台湾パイナップル<1玉>  
マンゴーのような濃厚な香りと強い甘みが特徴の希少な台湾産パイナップルです。芯まで非常に柔らかく、酸味が少ないため、爽やかにジューシーな味わいが楽しめます。  
台湾産 台湾パイナップル<1玉> 本体価格 **598円**  
(税込価格 645円)

写真はイメージです  
ニュージーランド産<各1玉>  
・グリーンキウイ 本体価格 **198円**  
・ゴールドキウイ 本体価格 **198円**  
(税込価格 213円)

愛媛産 <1袋>  
いわぎレモン 本体価格 **398円**  
(税込価格 429円)

但馬丹後の  
初夏野菜  
谷芳農園<特裁基準>  
京丹後産 <1袋>  
谷芳農園さんトマト袋 本体価格 **598円**  
(税込価格 645円)

写真はイメージです  
兵庫産他<1パック> 静岡産 <1パック>  
淡路小鈴ミニトマト 静岡フルーツトマトアメーラ 本体価格 **198円**  
(税込価格 213円) 本体価格 **398円**  
(税込価格 429円)

但馬丹後産他 <1袋>  
地元但馬丹後こまつな 本体価格 **128円**  
(税込価格 138円)

6月 25(木) 限り  
ガンピーいきいきカード  
会員様限定  
お買得デ **5%** 引き  
お買上げ  
金額より  
【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

写真はイメージです  
伸和青果 <10個入>  
これがいい(たまご) 本体価格 **298円**  
(税込価格 321円)

写真はイメージです  
但馬産 <100g当>  
若鶏もも肉 本体価格 **138円**  
(税込価格 149円)

6月 26(金) 限り  
写真はイメージです  
但馬産 <100g当>  
若鶏むね肉 本体価格 **88円**  
(税込価格 95円)

6月 27(土) 限り  
写真はイメージです  
但馬産 <100g当>  
若鶏ささみ 本体価格 **98円**  
(税込価格 105円)

ジメジメした季節に美味しいスイーツを食べて  
心はハッピー!ハッピー!  
**Sweets Fair**  
6/25(木)~28(日)  
生産者様がこだわり抜いて作り上げた  
カラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

Coucou  
Low Carb House  
pono  
boso BOSO  
田中 始  
ポムアンナ  
Rommy  
cafe selen  
ぼたるこおひい

＼売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション  
6月30日(火)  
ガンピーいきいきカード  
会員様限定  
お買得デ **5%** 引き  
お買上げ  
金額より  
【割引対象外商品】  
商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

ガンピーいきいきカード  
会員様限定  
ラッキー  
Monday  
毎週 月曜日は  
お買上げ金額(税込)  
3,000円以上の  
カード会員様に  
300円の  
商品券を  
プレゼント!

店頭販売  
loving  
6月27日(土)  
10:00~17:00  
ダイエット中に  
我慢している方や  
健康志向の方にも  
毎日ヘルシーなおやつが  
楽しめる甘くて美味しく  
からだに優しい幸せなお菓子  
砂糖、小麦粉、  
人工甘味料不使用  
こだわりの材料で  
作っています

公式SNSをチェック!  
follow me!  
Instagram  
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー  
gumpy\_kokumotu\_souko  
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています