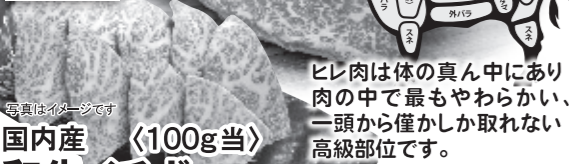


みんなで一緒に料理をしましょう

家族や友人、とりわけ子供たちと一緒に料理をしましょう。子供たちは自分で作物を育て、料理し、食べたがるものです。菜園づくりや調理という実際の体験を通して、良い食べ物の価値や喜びを、努力によってではなく自然に学びます。

アリス・ウォータース著
"アートオブシンプルフード"より抜粋

23(木)~25(土) 3日間 おすすめの商品!



国内産 <100g当>
和牛イチボ
ステーキ・焼肉用
本体価格 **880円**
(税込価格 950円)

国内産 <100g当>
和牛ヒレステーキ
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

平田牧場 <100g当>
三元豚ロース
冷しゃぶ用
本体価格 **368円**
(税込価格 397円)

平田牧場 <100g当>
三元豚バラスライス
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

アマタケ <8本入り>
南部どりももネギ串
焼き鳥用
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

上村哲也様
ローストビーフ
100g当
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

マンゴーのような濃厚な香りと強い甘み特徴の希少な台湾産パイナップル
愛媛産 <1パック>
はるあいか
本体価格 **548円**
(税込価格 591円)

「紅牡丹」と「甘平」のいいとこりのオレンジです。とろける食感と、したたる果汁が魅力です!

ユージーランド産 <1パック>
ルビーレッドキウイ
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

台湾産 <1玉>
王蜜パイン
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

和歌山産 <1袋>
森山農園清見オレンジ
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

愛媛産 <1パック>
愛媛ゴールド
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

春野菜を食卓にお届けします
長崎産 <1袋>
松坂さんの新じゃが
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

兵庫産他 <1玉>
春キャベツ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

兵庫産 <1玉>
神戸トマト
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

静岡産他 <1袋>
新玉ねぎ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

但馬丹後産他 <1袋>
ほうれん草
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

4月 **23(木)** 日限り
お客様全員対象
お買上げ金額より **5%引き**
お買上げ金額より
【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 <10個入>
これがいい(たまご)
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

国内産 <100g当>
やまと豚ロースとんかつ用
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

4月 **24(金)** 日限り
国内産 <100g当>
やまと豚ロース
生姜焼き用
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

国内産 <100g当>
やまと豚ロース
冷しゃぶ用
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

心うきうき春本番 / おいしいスイーツいただきます

SWEETS FAIR

4/23(木)~26(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

田中 始
Coucou
Low Carb House
pono
Devin
boso BOSO
ほたるこひい
Rommy
ポムアンナ
プーシフォン
cafe selen

売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

ガンピーいきいきカード
新規会員募集
キャンペーン

期間 3/26(木)~4/26(日)

上記期間中にお申込みいただいた方は
カード発行手数料 **無料**
200円が

毎週木曜日のお買得デー
お知らせ お客様全員対象
2026年5月より
お買上げ金額より **5%引き**は
ガンピーいきいきカード
会員様限定となります

食の勉強会
テーマ「お茶」
お申込み受付中

5月30日(土)

時間 14:00~16:00
場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが必ず必要です
参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

店頭販売
loving
4月25日(土)
10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子
砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用
こだわりの材料で作っています

閉店時間変更のお知らせ
4月30日(木)は 決算欄卸の為
午後7時閉店
とさせていただきます。

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

月に一度 こめ油の日 /
TSUNO 築野食品 **こめ油**
こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です /

500g 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

1500g 本体価格 **888円**
(税込価格 959円)