

食べ物は尊いということをお忘れずに

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

良い料理は、良い食材からしかつくれません。適切な価格には、環境保全のコストや生産に従事した人々への公正な対価が含まれています。食べ物があるということは、当たり前ではないのです。

NEW!
新商品のご紹介

16(木)~18(土)3日間 おすすめの商品!

TAINAI

アレルギー特定原材料28品目不使用のパン
家族みんなで揃って食べるとおいしいね

NIIGATA
新潟県産米粉を主原料に100%使用した米粉食パンです

タイナイ おこめ食パン (1個)
本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

米、とうもろこしでんぷん、オリゴ糖、砂糖、米油、酵母、塩の7つの素材を使って焼き上げました

タイナイ 原料7つで焼き上げた米粉パン (1個)
本体価格 **650円**
(税込価格 702円)

新潟県産米粉を主原料に100%使用した米粉丸パンです

タイナイ おこめ丸パン (6個)
本体価格 **550円**
(税込価格 594円)

国産玄米粉を主原料に100%使用した玄米丸パンです

タイナイ 玄米丸パン (6個)
本体価格 **620円**
(税込価格 669円)

国産玄米粉を主原料に100%使用し、焙煎した玄米粉を加えた、ピターな仕上がりの玄米丸パンです

タイナイ 焙煎玄米丸パン (6個)
本体価格 **620円**
(税込価格 669円)

国産玄米粉を主原料に100%使用し、北海道産小豆あんを包んだ玄米丸パンです

タイナイ 玄米あんパン (3個)
本体価格 **430円**
(税込価格 464円)

NEW! 新商品のご紹介

有機アガベシロップ (各140g)
有機アガベシロップ・ストロベリー・ブルーベリー

本体価格 **798円**
(税込価格 861円)

16(木)お昼頃より販売

地元秋田では、“油パン”と呼ばれるほどの、見た目が油びっしりのアーンナッツですが、皮が薄く餡がびっしり詰まっているので、実際は皮に染み込んだ油は少量で、あっさりとお召し上がりいただけます!

山口製菓 (1個) あんドーナツ
本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

大人気商品! お待たせいたしました! 入荷しました!

岩手県北部が発祥・名物のお菓子で、旧南部藩領に広がる伝統的な小麦粉のおせんべいです。米が不作だった地域の保存食として誕生しました。

宇部煎餅 南部煎餅
・ミックス煎餅 (5枚)
・ピーナッツ煎餅 (5枚)
・厚焼きピーナッツ煎餅 (4枚)
本体価格 **148円** (税込価格 159円)

NEW!
新商品のご紹介

国産大豆をわけて包み発酵させた伝統の味。わらの香りがほんのり移り、豆本来の甘みとふっくらとした食感がおすすすめです

笹沼五郎商店 (70g) 天狗納豆 わら納豆
本体価格 **330円**
(税込価格 356円)

切り干し大豆が入っています。シャキッと食感がおすすすめ

笹沼五郎商店 (100g) 天狗納豆 そぼろ納豆
本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

お弁当作りに活躍

白ご飯を詰めるだけ。酢飯を用意することなく本格的ななり寿司を簡単に作れる画期的ななりです。

大京食品 (20枚) サクツといなり
本体価格 **485円**
(税込価格 523円)

ウイナーや野菜と一緒に炒めて完成。付け合わせにもどうぞ。

高砂食品 (400g) トマトの旨みたっぷりのナポリタン
本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

彩り鮮やかな野菜と人参、やわらかな旬の春こかぶを加えた浅漬け

竹内農産 (150g) 春こかぶと野沢菜の浅漬け
本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

兵庫産他 (1玉) 春キャベツ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

兵庫産他 (1パック) 淡路小鈴ミニトマト
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

静岡産 (1パック) 静岡フルーツ トマトアメラ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

春野菜を食卓にお届けします

長崎産 (1袋) 松坂さんの新じゃが
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

静岡産他 新玉ねぎ (1袋) まるでフルーツ!
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

熊本産 (1袋) 福島のフルーツ にんじん
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

4月 16(木) 日 限り
お客様全員対象
お買上げ金額より **5%** 引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 (10個入) これがいい(たまご)
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

国内産 (100g当) やまと豚生姜焼き用
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

4月 17(金) 日 限り
ガラポン抽選会

ガラポン抽選会 当日(17日) 抽選券の配布はありません ※配布は16日まで

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント3ポイント進呈

国内産 (100g当) やまと豚バラ焼肉用
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

但馬産 ささみ (100g当)
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

Gumpy インフォメーション

ガンピー いきいきカード
新規会員募集
キャンペーン

期間 3/26(木)~4/26(日)

上記期間中にお申込みいただいた方は
カード発行手数料 **無料**
200円が

毎週木曜日のお買得デー
お知らせ お客様全員対象
2026年 5月より
お買上げ金額より **5%引き**は
ガンピーいきいきカード
会員様限定となります

この機会にぜひご入会ください

食の勉強会
テーマ「お茶」 お申込み受付中

5月30日(土)
時間 14:00~16:00
場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが必要
参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

閉店時間変更のお知らせ
4月30日(木)は 決算欄御の為
午後7時閉店
とさせていただきます。

豊岡市プレミアム付商品券 (PREMIUM 豊岡 2026) 使えます
ガンピーで(移動販売車でも)

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています