

みんなで一緒に食べましょう

どんなにつつましい食事でも、一緒に席について食卓を囲む機会をつくりましょう。愛情と敬意をもってテーブルをセットしましょう。日常の食卓習慣を心から味わっていきましょう。食事の時間は、ほかの人の気持ちを理解したり、共感したり、心をオープンにシェアしたり、身体に栄養を与えたり、コミュニケーションをするひとときなのです。

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

春野菜を
食卓にお届けします

7火~9水 3日間 おすすめの商品!

長崎産 〈1袋〉
松坂さんの
新じゃが
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

静岡産他
新玉ねぎ 〈1袋〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

春はごまドレッシング!
こちらが人気!!
有機焙煎認証ゴマを100%ふんだんに使い添加物なしで、ゴマ本来の香りや甘みによる濃厚な味わいを引き出しています。その他の原材料も無添加のものだけを使用。

食通 胡麻ドレッシング
390ml 本体価格 **890円**
(税込価格 961円)

230ml 本体価格 **562円**
(税込価格 606円)

熊本産 〈1袋〉
福島さんの
フルーツにんじん
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

兵庫産他
神戸トマト
〈1玉〉 本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

兵庫産他 〈1パック〉
淡路小鈴
ミニトマト 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

無添加のキムチ
森川
・ベチュキムチ(白菜)〈230g〉
・キャベツキムチ 〈230g〉
・カクテキ(大根) 〈230g〉
・イカキムチ 〈150g〉
本体価格 **660円**
(税込価格 712円)

国産野菜にこだわり、食品添加物を使わず、手作りのキムチです。果物の甘さを活かしてしょっぱ過ぎず、食べやすい本格キムチです。

一品欲しい時に!
粘り、弾力があり、香りのよいところてんです。添付のたれも無添加です。
桜井蒟蒻店 〈150g×2〉
伊豆天草100%
ところてん 本体価格 **285円**
(税込価格 307円)

春のお祝いやお出掛け弁当に!
白ご飯を詰めるだけ。酢飯を用意することなく本格的ななり寿司を簡単に作れる画期的な作りです。

大京食品 〈20枚〉
サクッとイなり
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

お豆腐屋さんのプリン
白帆タンパク 〈80g〉
国産大豆100%
豆腐プリン
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

マルツネ 〈各400g〉
・生しほりもめん
・生しほり絹ごし
本体価格 **149円**
(税込価格 160円)

アイスコーヒーが
いいね! 今季のコーヒーより新商品のご紹介

スペシャルティコーヒー「インドネシアゴッドマウンテン」を100%使用したこだわりのアイスコーヒーです。ビターチョコを思わせる濃厚感とクリアな後味をお楽しみいただけます。

アラブ珈琲 〈1000ml〉
はちみつ入り
アイスコーヒー 本体価格 **800円**
(税込価格 864円)

アラブ珈琲 〈1000ml〉
ゴッドマウンテン
アイスコーヒー 本体価格 **800円**
(税込価格 864円)

ネットリップで抽出した爽やかなアイスコーヒーです。豊かなコクと香り、スツクリとした後味が特徴です。冷やしてそのままストレート、ミルクを入れてカフェオレ、コーヒーフロートなどシーンに合わせてお楽しみいただけます。

アラブ珈琲 〈1000ml〉
リキッドアイスコーヒー 本体価格 **800円**
(税込価格 864円)

ゼリーな気分♡
おすすめゼリーたち

“果樹王国”山形の美味しい果物をゼリーの中に閉じ込めました。果物をふんだんに使い、食べ応え抜群!!

蔵王ファクトリー 山形育ち 〈各195g〉
●ミックスゼリー ●さくらんぼゼリー
●ラ・フランスゼリー
●白桃ゼリー
●りんごゼリー
本体価格 **438円**
(税込価格 473円)

国産いちじくを粗いビュレ状にし、いちじく果肉の食感をゼリーで閉じ込めました。

谷尾 国産果実 〈各127g〉
●国産白桃ジュレ
●国産みかんジュレ
本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

珈琲豆を細挽にし、羊蹄のふきだし湯水でじっくりと珈琲のコクと苦みを引き出しました。濃厚な珈琲ゼリーなのにキリッとスツクリ!クリームとシロップはお好みでお好きな分量入れられて嬉しい!!

北海道ミネラルウォーター
名水珈琲ゼリー
〈110g〉 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

4月 7日 火 限り
但馬産 ささみ 〈100g当り〉
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

4月 8日 水 限り
国内産 豚ミンチ 〈100g当り〉
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

4月 9日 木 限り
お客様全員対象
お買得デー **5%** 引き
お買上げ金額より
【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 〈10個入〉
これがいい(たまご)
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

平田牧場 〈100g当り〉
三元豚こまぎれ
本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

大好評! 特別企画
ガラポン
抽選会!
4月17日(金)
9:00~17:00
お買上げ金額1,000円(税込)以上で、抽選券を1枚進呈
抽選券配布期間 4月6日(月)~
4月16日(木)まで
※ガラポン抽選会当日(17日)抽選券の配布はありません

Gumpy インフォメーション

ガンピー
いきいきカード
新規会員募集
キャンペーン
期間 3/26(木)~4/26(日)
上記期間中にお申込みいただいた方は
カード発行
手数料 **無料**
200円が

毎週木曜日のお買得デー
お知らせ お客様全員対象
2026年 5月より
お買上げ金額より **5%引き**は
ガンピーいきいきカード
会員様限定となります
この機会にぜひご入会ください

食の勉強会
テーマ「お茶」
お申込み受付中
5月30日(土)
時間 14:00~16:00
場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが必要
参加費 無料 講師 富永昌良 理事長

豊岡市プレミアム付商品券
PREMIUM 豊岡 2026
ガンピーで(移動販売車でも)使えます!
商品券の使用期限 令和8年 9月30日(水)まで
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています