

# 料理はシンプルに、五感をすべて使って

アリス・ウオーターズ著  
「アート オブ シンプルフード」より抜粋  
素材の味が生きるような、手をかけすぎない献立を考えましょう。触れる、音を聴く、よく観る、匂いを嗅ぐ、そして何よりも、味わうこと。五感のすべてを使って料理を楽しみましょう。そして味見をしましょう。何度も味見して、何度も練習し、常に新しい発見をしていきましょう。

**29日 限り**  
**味の自信あり**  
**肉の市**

精肉バイカー  
おすすめ!

**肩ロース** 肩ロースとは肩から背中にあがっていく部分です。運動量の多い部位のため、赤身と霜降りのバランスが良く柔らかく美味しいお肉です。

国内産 <100g当> 和牛肩ロース焼肉用 平常本体価格 980円を	国内産 <100g当> 和牛肩ローススライス 平常本体価格 980円を
29日 限り 限定30パック 本体価格 <b>698円</b> (税込価格 753円)	29日 限り 限定30パック 本体価格 <b>698円</b> (税込価格 753円)
国内産 <100g当> 和牛肩ロース切り落とし 平常本体価格 798円を	国内産 <100g当> 和牛もも切り落とし 平常本体価格 680円を
29日 限り 限定30パック 本体価格 <b>598円</b> (税込価格 645円)	29日 限り 限定30パック 本体価格 <b>498円</b> (税込価格 537円)

**26日~29日 4日間のおすすめ!**

平田牧場 <100g当> 三元豚バラ焼肉用 本体価格 <b>298円</b> (税込価格 321円)	平田牧場 <100g当> 三元豚トロ焼肉用 本体価格 <b>298円</b> (税込価格 321円)
---	---

アマタケ <各1パック>  
サラダチキン  
●プレーン ●ハーブ  
本体価格 各 **278円**  
(税込価格 300円)

上村惣也様 手づくり  
ローストビーフ 100g当  
本体価格 **980円**  
(税込価格 1,058円)

## Sweets Fair

春の陽気にさそわれて  
おいしいスイーツ  
いただきます!

心はハッピー  
ハッピー!

3/26(木)~29日

生産者様がこだわり抜いて作り上げた  
カラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

田中 始

Devin

Low Carb House

pono

Coucou

神美堂

boso BOSO

ぼたるこひい

ポムアンナ

ぶーんフォン

Rommy

天地有氣  
spice herb healing

売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

3月 **26日(木)** 限り  
**お客様全員対象**

お買上げ金額より **5%** 引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

3月 **27日(金)** 限り  
国内産 <100g当>  
やまと豚  
バラスライス  
本体価格 **228円**  
(税込価格 246円)

国内産 <100g当>  
やまと豚ロース生姜焼き用  
本体価格 **228円**  
(税込価格 246円)

3月 **28日(土)** 限り  
国内産 <100g当>  
やまと豚  
こまぎれ  
本体価格 **148円**  
(税込価格 159円)

花束シールを集めて  
ポイントどっさりプレゼント  
**ポイント交換日**  
3/27(金)・28(土) 2日間限り  
シール台紙をお忘れなく  
ご持参ください

3月 **29日(日)** 限り  
国内産 <100g当>  
やまと豚  
バラブロック  
本体価格 **228円**  
(税込価格 246円)

3月 **29日(日)** 限り  
国内産 <100g当>  
やまと豚  
バラブロック  
本体価格 **228円**  
(税込価格 246円)

### Gumpy インフォメーション

ガンピー  
いきいきカード  
新規会員募集  
キャンペーン

期間 3/26(木)~4/26(日)

上記期間中にお申込みいただいた方は  
カード発行手数料 **無料**  
200円が

毎週木曜日のお買得デー  
お知らせ  
2026年5月より  
お買上げ金額より **5%引き**は  
ガンピーいきいきカード  
会員様限定となります

この機会にぜひご入会ください

ガンピーいきいきカード  
会員様限定  
ラッキー Monday  
毎週月曜日は  
お買上げ金額(税込)  
3,000円以上の  
カード会員様に  
300円の商品券を  
プレゼント!

大好評 今日だけ!  
朝焼きパンが食べられます!  
神鍋道の駅のパン屋さん  
Pain de "A" (バンド・ア)  
岡田 梓様  
3月26日(木)・30日(月)  
9:00~17:00 無くなり次第終了いたします

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています