

ものを大切に、コンポスト(堆肥)をつくり、そしてリサイクルに努めましょう

アリス・ウォーターズ著
"アート オブ シンプルフード"より抜粋

バスケットを持ってマーケットに行きましょう。使える包装はなんでも再利用。キッチンから出る生ゴミはリサイクルを考えて、料理するときには近くにコンポスト用のバケツを用意しておきましょう。節約すればするほどゴミは少なくなり、より気分良く、快適に感じるようになるはずです。

17火~20金 4日間 おすすめの商品!

写真はイメージです

写真はイメージです

一度食べたら
虜になること
間違いなし!

福岡産 <1パック>
あまおう苺DX
ビタミンCが豊富で
あま〜いちご

あまおう苺は、おおきくてまるくて、かわいらしい見た目や美味しさから大人気のいちごです。

本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

但馬産他<各1パック>
紅ほっぺ
あきひめ
かおりの苺

地元但馬の苺も揃いました!

本体価格 各 **698円**
(税込価格 753円)

愛媛産 **甘平** <1パック>
シャキッとした大粒のプチプチ果肉は極上の甘味なんです。

本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

和歌山産 **はるみ** <1パック>
甘みが強くプチプチとした食感の"はるみ"。清見オレンジとポンカンのいいとこどりの配合。糖度も果汁分もタップリで満足間違いなしです!

本体価格 **548円**
(税込価格 591円)

▲こうじ漬け
▲沖漬け

New 新商品
浜坂でとれたホタルイカをすぐに加工加工に使用する調味料は、甘味料・保存料不使用のものを使っています

山米鮮魚 <各120g>
・ほたるいかのこうじ漬け
・ほたるいか沖漬け

本体価格 各 **598円**
(税込価格 645円)

香美町香住区
蔵平水産

蔵平水産 <2尾>
エテガレイ【大】

蔵平水産 <5尾>
干しはたはた【大】

鳥取産 <100g当>
境港サーモン
(甘塩銀鮭)

鳥取で生まれ日本海で育ちました。日本海にも美味しい銀鮭があります!

本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

本体価格 **338円**
(税込価格 365円)

和歌山田辺秋津産
森山農園

地元和歌山有田生まれの春峰はジュシーで食べ応え抜群!

和歌山産 <1袋>
森山農園春峰

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

青森産 <各1玉>
葉とらずりんご
●サンふじ ●サンジョナ ●サン玉林

ニュージーランド産 <1玉>
グリーンキウイ

アメリカ産他 <1玉>
メロゴールド

本体価格 各 **198円**
(税込価格 213円)

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

17火 お昼頃より販売

アンドーナツ

地元秋田では、"油パン"と呼ばれるほどの、見た目が油ひつりのアンドーナツですが、皮が薄く餡がびっしり詰まっているので、実際は皮に染み込んだ油は少量で、あっさりとお召し上がりいただけます! あんぱん博覧会でも、全国数百種類あるあんぱんの中で、堂々の"売上第2位"を達成!!

山口製菓 <1個>
あんどーナツ

本体価格 **165円**
(税込価格 181円)

月に一度 こめ油の日!

TSUNO 築野食品 **こめ油**

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です!

500g
本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

1500g
本体価格 **888円**
(税込価格 959円)

春野菜

写真はイメージです

鹿兒島産 <1袋>
高橋さんの新じゃが

本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

静岡産他
新玉ねぎ <1袋>

兵庫産他 <1玉>
春キャベツ

但馬丹後産他
ほうれん草 <1袋>

但馬丹後産他
小松菜 <1袋>

本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

3月 17日 火 限り

但馬産 **ささみ** <100g当>

本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

3月 18日 水 限り

国内産 **豚ミンチ** <100g当>

本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

3月 19日 木 限り

お客様全員対象

お買得 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 **これがいい** <10個入>

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

平田牧場 <100g当>
三元豚こまぎれ

本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

3月 20日 金 限り

平田牧場 <100g当>
三元豚ロースとんかつ用

本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

Gumpy インフォメーション

至八鹿

至神鋼 ● 豊岡市立歴史博物館

● 豊岡市役所
● 日高支所

● 消防署

● **ガンピー穀物倉庫**

● ダイソー

江原駅

日高交番 ●

使用済み・食用油 回収しています!

回収できるもの

◎ **植物性の油**

【例】
・サラダ油・菜種油・へばら油・米油
・コーン油・ごま油・アマニ油・大豆油
・ひまわり油・オリーブオイル など

食用油の出し方

- 冷ました油を、透明なペットボトルに入れる
- きつキャップを閉める
- ペットボトルを、そのまま回収ボックスに入れる

店頭販売

loving

3月21日 土

10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています