

# 庭に食べられるものを植えましょう

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

家庭菜園でも市民農園でも、自分が育てたものを食べたとき、心の底から満足します。窓辺で育てたハーブでも立派に料理に使えます。野山で食材やフルーツを収穫するときのように、あなたと季節の移り変わりを結びつけてくれるのです。作物が育つ大地の感覚を学びましょう。

**12日~14日 3日間 おすすめの商品!**

**推しの柑橘! “はるみ”が入荷!**

甘みが強くプチプチとした食感の“はるみ”清見オレンジとポンカンがいいとこどりの配合。糖度も果汁分もたっぷりて満足間違いなしです!

愛媛産地 **はるみ** (1パック) 本体価格 **548円** (税込価格 591円)

愛媛産地 **甘平** (1パック) 本体価格 **980円** (税込価格 1,058円)

鹿児島産 **新じゃが** (1袋) 本体価格 **248円** (税込価格 267円)

鹿児島産 **高橋さんの新じゃが** (1袋) 本体価格 **248円** (税込価格 267円)

長野産地 **新じゃが** (1袋400g) 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

静岡産地 **新玉ねぎ** (1袋) 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

兵庫産地 **春キャベツ** (1玉) 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

但馬産地 **苺** (1パック) 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

青森産 **葉とらずりんご** (各1玉) ●サンふじ ●サンジョナ ●サン王林 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

長崎産 **藤本姉妹・福島さんのフルーツにんじん** (1袋) 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

和歌山産 (1袋) **森山農園 春峰** 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

福岡産 (1パック) **あまおう苺DX** 本体価格 **980円** (税込価格 1,058円)

**健康志向の方にぜひ! 有機野菜が原材料**

有機にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん本来の自然な甘みが堪能できる有機JAS認定にんじんジュースです。砂糖、食塩、保存料、着色料は使用していません。

北海道の広大な大地で有機栽培された貴重な国産有機トマトを使用した、完熟トマトの味わいが楽しめる有機JAS認定のトマトジュースです。香料、保存料、着色料、酸味料、化学調味料は使用していません。

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g (厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認定野菜ジュースです。砂糖、食塩、保存料、着色料は使用していません。

光食品 (160g) **有機にんじんジュース** 本体価格 **170円** (税込価格 183円)

ヒカリ (160g) **国産有機トマトジュース** 本体価格 **160円** (税込価格 172円)

ヒカリ (190g) **有機野菜飲むならこれ!一日分** 本体価格 **170円** (税込価格 183円)

**ホワイトデーは和菓子も活躍!**

生地に黒糖を使用。黒糖の甘みと香りが広がる味わいです。

北海道産小豆と宇治抹茶を使用。クリームは甘さ控えめです。

大京食品 (1個) **黒糖どら焼き** 本体価格 **210円** (税込価格 226円)

大京食品 (1個) **抹茶どら焼き** 本体価格 **220円** (税込価格 237円)

小麦の「ふすま」を多くブレンドした小麦を使用。力強いコシがあり、小麦の風味が豊かです。春野菜を入れて楽しみましょう。

大磯屋製菓所 (316g) **深蒸し仕立て焼きそば** 本体価格 **430円** (税込価格 464円)

**毎日の食卓に**

丸川 **金時豆** (150g) 本体価格 **289円** (税込価格 312円)

富良野食品 (45g×3) **特別栽培国産小粒納豆** 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

いちろう三 (5本入) **無リンすり身使用小ちくわ** 本体価格 **358円** (税込価格 386円)

宮崎県産大根をじっくり乳酸発酵させ、バリバリ食感に仕上がっています。カツオ節のうま味もおすすめ。上沖産業 **かつお味のたくあん漬** (ハーフ) 本体価格 **299円** (税込価格 322円)

ふるさととうふ **もめん豆腐** (700g) 本体価格 **223円** (税込価格 240円)

**香美町香住区 蔵平水産**

日本海でとれた魚を塩だけ使い干しました

蔵平水産 (5尾) **干しハタハタ[大]** 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

蔵平水産 (2尾) **エテガレイ【特大】** 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

宮城加工 (3切れ) **銀乃すけ (甘塩銀鮭)** 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

3月 **12日** (木) 限り

**お客様全員対象**

**お買上げ金額より 5%引き**

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 **これがいい** (10個入) 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

但馬産 (100g当) **若鶏むね肉** 本体価格 **88円** (税込価格 95円)

3月 **13日** (金) 限り

**ガラポン抽選会**

抽選券をお忘れなく!

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンビー商品券 1,000円分	ガンビー商品券 500円分	ガンビー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 **ガンビーポイント3ポイント進呈**

3月 **14日** (土) 限り

平田牧場 (100g当) **三元豚バラスライス** 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

平田牧場 (100g当) **三元豚こまぎれ** 本体価格 **238円** (税込価格 257円)

**平田牧場 三元豚** 美味しさの秘密

脂に甘味があるのが特徴です。飼料は、とうもろこしや大豆粕など植物性中心の指定配合飼料で育てられ、遺伝子組み換えされず、ポストハーベストフリーの穀物だけ厳選し、お米を配合していますのでコクがあり、アクも少なく美味しいです。

**Gumpy インフォメーション**

**3月15日** (日)

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます!

**シニアカード 会員様デー**

お買上げ金額より **10%引き**

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

至神鋼 ● 豊岡市立歴史博物館

至八鹿 ● 豊岡市役所 日高支所 ● 消防署 ● 日高高校 ● 日高クリニック ● ガンビー穀物倉庫 ● ダイソー ● 江原駅 ● 日高交番 ●

公式SNSをチェック! follow me!

**Instagram**

#ガンビー穀物倉庫 #ガンビー

**gumpy\_kokumotu\_souko**

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています