

旬のものを食べましょう

旬の食材を選びましょう。寒冷地であっても有機栽培農法で耕作期間を延ばすことは可能です。野菜を冷床やハウス栽培で育てることもできますし、冬に備えて乾物や缶詰にして貯蔵できる地場の食材はたくさんあります。また旬のものを食べることで新しいメニューを思いついたり、自分のいる場所や季節という感覚を味わえたり、何よりも風味豊かな食材という“恩恵”が与えられます。

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

26㊥~28㊥ 3日間 おすすめの商品!

推しのオレンジ!
“せとが”が入荷しました!

とろける食感と濃厚な甘味
皮がとても薄いので、手で皮を剥くこともできますよ!糖度13~14度以上と申し分なしです!

愛媛産 **せとが** (1パック)
本体価格 **548円**
(税込価格 591円)

一度たべたら虜になること間違いなし!
愛媛産 **甘平** (1パック)
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

シャキッととした大粒のプチプチ果肉は極上の甘味なんです。
但馬産 (1パック) **おいCベリー** 苺
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

福岡産 **あまおう** 苺 (1パック)
本体価格 **1,480円**
(税込価格 1,598円)

徳島産地 **菜の花** (1束) 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)
兵庫産地 **春キャベツ** (1玉) 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

和歌山田辺秋津産 **森山農園**

写真はいメージです
清見オレンジと水晶文旦がかけ合わせた“春峰オレンジ”が入荷!
地元和歌山有田生まれの春峰はジュシーで食べ応え抜群!手でむけちゃう&手が余りベタベタしない香りが爽やかで食べる前から笑顔になっちゃう“春峰”を是非!

和歌山産 (1袋) **森山農園 春峰** 本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

青森産 **葉とらずりんご** ●サンふじ ●サン王林 ●サンジョナ (各1玉) 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

青森産 **葉とらずりんご** ●サン王林 (4個入1袋) 本体価格 **548円**
(税込価格 591円)

青森産 (1箱6個入~) **葉とらずりんご Gift BOX** 本体価格 **2,500円**
(税込価格 2,700円)

北海道産地 **北海道玉ねぎMお徳用** (1袋800g) 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)
北海道産地 **北海道メークイン** (1袋400g) 本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

国内産 (100g当) **やまと豚ローズ生姜焼き用** 本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

香美町香住区 **平蔵平水産**

日本海でとれたエテガレイに塩だけを使い干しました
写真はいメージです
蔵平水産 (2尾) **エテガレイ[大]** 本体価格 **358円**
(税込価格 386円)
蔵平水産 (5尾) **干しハタハタ[大]** 本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

春いなりが簡単に作れます
白ご飯を詰めるだけ。酢飯を用意することなく本格的ないなり寿司を簡単に作れる画期的な作りです。
大京食品 (20枚) **サクツといなり** 本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

毎日食卓に
重合リン酸塩やソルビットを使用しない、全糖のタラのすり身が主原料です。あげ油は「ごめ油」を使用し、さっぱりとした味わいです。
【セット内容】角揚げ、野菜天、ごぼう巻き、五目ボール、いわし天
ヤマモ水産 (5種×2) **無リン全糖すり身 おでんセット** 本体価格 **549円**
(税込価格 592円)

宮城加工 (3切) **銀乃すけ (銀鮭甘塩)** 本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

自然の味 (50g) **釜揚げしらす** 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

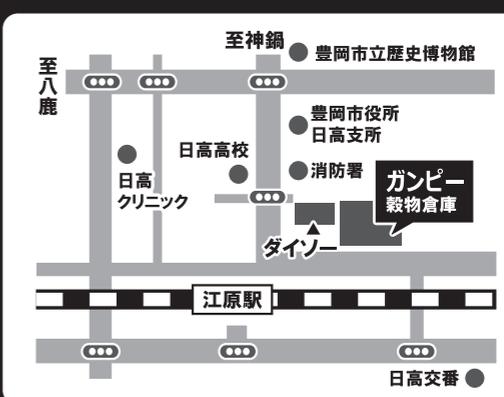
すっきりした甘さ
人の手により米と麹を混ぜ合わせ、湯せんにかけ15時間じっくりと発酵。
やさか共同農場 (250g) **有機栽培の玄米の甘酒** 本体価格 **430円**
(税込価格 464円)

国産大豆100% 浮かし揚げ
ずっしりと肉厚で食べ応えがあります。揚げ油は遺伝子組み換えでない菜種油です。
マルツネ信濃書 (1枚) **国産大豆100% 浮かし揚げ** 本体価格 **169円**
(税込価格 182円)

北海道産金時豆で無添加です。あっさりとした味付けの煮豆です。
丸川 **金時豆** 本体価格 **289円**
(税込価格 312円)

北海道産特別栽培スズマル大豆を100%使用。食べやすい小粒で、たれ、からしも無添加です。
富良食品 (45g×3) **特別栽培国産小粒納豆** 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

Gumpy インフォメーション



大好評 今日だけ!
朝焼きパンが食べられます!
神鍋道の駅のパン屋さん **Pain de "A"**
(パン・ド・ア) 岡田 梓様
2月26日(木) 9:00~17:00
無くなり次第終了いたします

店頭販売
低糖質お菓子のお店 **loving**
2月28日(土) 10:00~17:00
ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しいからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

通常営業再開のお知らせ
冬季期間(1月~2月)は営業時間を短縮しておりましたが、下記の通り通常営業を再開させていただきます。

3月1日(日)より
通常営業時間
あさ **9:00** ▶ よる **8:00**

ガンピーでもはばタンPay+ 使えます
プレミアム付デジタル券
はばタン Pay+ 4連
ひょうご家計応援 キャンペーン
デジタル券利用期間 令和8年 2月28日(土) まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

2月 26日(木) 限り
お客様全員対象
お買得 **5%** 引き
お買上げ金額より
【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

2月 27日(金) 限り
伸和青果 **これがいい** (10個入) 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

国内産 (100g当) **やまと豚バラスライス** 本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

2月 27日(金) 限り
国内産 (100g当) **やまと豚バラスライス** 本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

国内産 (100g当) **やまと豚こまぎれ** 本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

2月 28日(土) 限り
国内産 (100g当) **やまと豚こまぎれ** 本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

大好評! 特別企画
ガラポン 抽選会!
3月13日(金) 9:00~17:00
抽選券配布
3月2日(月)~
※お買上げ金額 1,000円(税別)以上で、抽選券を1枚送呈