

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

26(木)~28(土) 3日間のおすすめ!

春の味
ほたるいかに
津居山産で水揚げし、
すくみ揚げしました

津居山産〈100g当〉
ポイルホタルイカ
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

天ぷら唐揚げの
美味しい季節
滋賀産〈100g当〉
ワカサギ
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

鮮やかな見た目に加えて、ほどよい脂と
引き締まった身質が特徴です!
愛媛産〈100g当〉
みかん鯛切り身
本体価格 **458円**
(税込価格 494円)

春中華
お手軽簡単
本格中華の素

有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米発酵調味料や昆布の旨味を加えた、有機麻婆の素。麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに使える、安心・安全な惣菜の素です。
ヒカリ
有機麻婆の素
本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

有機青花椒肉絲の素
化学調味料・たんばく加水分解物・着色料、不使用。有機醤油をベースに有機砂糖と果汁の甘み、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスなどで旨味をだした、有機青花椒肉絲(チンジャオロース)の素です。
ヒカリ
有機青花椒肉絲の素
本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

有機回鍋肉の素
化学調味料・たんばく加水分解物・着色料、不使用。有機米味噌をベースに有機砂糖の甘み、瀬戸内海産カキから作ったオイスターエキスや有機醤油の旨味を加えた、有機回鍋肉(ホイコーロ)の素です。
ヒカリ
有機回鍋肉の素
本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

エバラフチツと中華
フチツと簡単二人前
・麻婆豆腐中辛(43g×3)
・青椒肉絲(23g×4)
・回鍋肉(23g×4)
本体価格 **218円**
(税込価格 235円)

春仕立ての 日ごちそうメニュー

湯からも香がやってくる

大阪・徳島産〈100g当〉
荳わかめ
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

大阪・徳島産〈100g当〉
新物生わかめ
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

一番美味しい季節
の
牡蠣
栄養たっぷりの
牡蠣がおすすめ
広島産〈150g〉
加熱用生がき
本体価格 **428円**
(税込価格 462円)

国内産〈100g当〉
和牛もも焼肉用
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

平田牧場 三元豚
平田牧場三元豚は、脂に甘味があります。飼料は、とうもろこしや大豆粕など植物性中心の指定配合飼料で育てられ、遺伝子組み換えされておらず、ポストハーベストフリーの穀物だけ厳選し、飼料にオ米を配合していますのでコクがあり、アクも少ないのが特徴です。美味しい平田牧場の三元豚をぜひお召し上がりください。
平田牧場〈100g当〉
三元豚バラ焼肉用
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

New
New商品
春の和ごはん
彩りが鮮やかな野菜と人参、やわらかな旬の春こかぶを加えた浅漬け。さっぱりとした味わいです。明るく春のイメージです
竹内農産〈150g〉
春こかぶと
野沢菜の浅漬け
本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

国内産
和牛もも切り落とし
焼肉用〈100g当〉
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

アマタケ〈各1パック〉
サラダチキン
●プレーン ●ハーブ
本体価格 **278円**
(税込価格 300円)

2/木 26(木) 全員対象 5%引き
お客様 限り お買得デー! お買上げ金額より
【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

春サラダ
メディア発信の
ドレッシング
ランキングで
毎回上位に
上がる商品
です

素材を吟味し、乳化剤は使用せず、独自の技術でいいに作り上げました。まろやかさかひとさわやかな風味豊かな、こだわりの胡麻ドレッシングです。
金笛 〈390ml〉
金笛和風胡麻ドレッシング
本体価格 **1,080円**
(税込価格 1,166円)

冴えた辛味がピリッと効いたストレートな仕上がります。サラダをはじめ、様々な料理の美味しさを引き立てます。(原料わさび産地=静岡県)
カメヤ 〈180ml〉
わさびドレッシング
本体価格 **450円**
(税込価格 486円)

卵は元気な鶏が産んだ有精卵を使用しています。調味料(アミノ酸等)は一切使用しておりませんので、素朴な味わいになっています。油は圧搾一番搾りなたね油を使用。お酢はまろやかな酸味の有機りんご酢とすっきりとした酸味の瀬戸内レモンの果実酢を使用。
ムソー 〈400g〉
平飼鶏の有精卵
マヨネーズ
本体価格 **530円**
(税込価格 572円)

遺伝子組み換えしていない飼料を農家が自家配合して育てた鶏の卵です。鶏をより自然に近い環境で育てるために、光や風を取り入れる開放鶏舎で育てています。NON-GMO(非遺伝子組み換え)菜種の圧搾搾り油、国産の純りんご酢を使用しました。
愛農流通
マヨネーズ
〈300g〉
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

お惣菜コーナー

季節感を大切にした
春らしいお惣菜

ホタルイカという
名前は?
青白く発光する神秘的な様子がホタルに似ていることに因んで命名されたことは有名な話です。
ホタルイカの
炊き込みごはん
(1合パック)
本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

春野菜には冬にたまった老廃物を体外に排出する解毒作用があります
菜の花入り
おひたし
〈100g入〉
本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

菜の花の
かきあげ〈1個〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

お弁当の中でも人気No.1のガッツリ弁当です
限定
10個
チキンカツ弁当
〈1個〉 お買得価格
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

お寿司はやっぱりガンピーに限る/
酢飯は寺田農園さんのササニシキを使っています。
えびまよサラダ巻
〈1本〉
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

おいしい笑顔応援会社
Gumpu
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195
営業時間
あき 9:00 ~ よる 7:00
広告売り出し期間
2月 26(木) ~ 28(土) 日
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています