

みんなで一緒に料理をしましょう

アリス・ウォータース著
「アートオブシンプルフード」より抜粋

家族や友人、とりわけ子供たちと一緒に料理をしましょう。子供たちは自分で作物を育て、料理し、食べたがるものです。菜園づくりや調理という実際の体験を通して、良い食べ物の価値や喜びを、努力によってではなく自然に学びます。

19(木)~21(土)3日間 おすすめの商品!

特別栽培米と特別栽培野菜を使って発酵させて作った、製造時に熱、アルコール処理をしていない生みそです。無添加です。

写真イメージです

春の和ごはん

三和農産 〈150g〉
食べる発酵みそプレーン

本体価格 **600円**
(税込価格 648円)

三和農産 〈150g〉
ゆず入り食べる発酵みそ

本体価格 **610円**
(税込価格 658円)

三和農産 〈150g〉
しょうが入り食べる発酵みそ

本体価格 **620円**
(税込価格 669円)

常備しておくと便利

カネテツ生食ちくわ
生食ちくわ〈5本〉

本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

ヤマサ蒲鉾 〈62g〉
北海の味サラダ

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

マルツネ
生しほりもめん・生しほり絹ごし

〈各400g〉
本体価格 **149円**
(税込価格 160円)



大人気!

熊本県産の小麦、卵を使用した、たっぷりのスライスアーモンドとキャラメルを乗せて焼き上げたタルトです。



韓国やSNSで話題のドバイチョコです

ビタミンやミネラル、抗酸化物質が豊富に含まれた濃厚なピスタチオペーストとトルコの伝統食材「カダイフ」のサクサク食感をお楽しみ下さい

Radiant 〈1個〉
ドバイチョコ 本体価格 **649円**
(税込価格 700円)

春の和ごはん

生の有機大根をビートグラニュー糖、食塩、米酢だけで仕込んだ糖しほり大根。

New
新商品

グリーンリーフ 〈半割〉
有機大根糖しほり大根

本体価格 **430円**
(税込価格 464円)

サトウキビ100%使用。

サトウキビの搾り汁で作られており、カルシウムやカリウムなどのミネラルや栄養素が豊富で、サトウキビ本来の風味やコクがあり、まろやかな甘味特徴です。サッと溶けやすいので煮物やお菓子作り、お飲み物にまで幅広くお使いいただけます。

加計呂麻 〈500g〉
奄美 島ざらめ 本体価格 **600円**
(税込価格 648円)

1月に一度 こめ油の日!

OTSUNO 築野食品 こめ油

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です

500g 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

1500g 本体価格 **888円**
(税込価格 959円)

おいしいスイーツを食べて春を待ちましょう!!

心はハッピー ハッピー!

pono

Sweets Fair

2/19(木)▶22(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

田中 始

boso BOSO

カフェ セレン

uwulab.

Devin

Rommy

Coucou

ぼたるこひい

＼ 売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

2月 19(木) 日 限り
お客様全員対象

お買上げ金額より **5%引き**

【割引対象外商品】商品券・花きゅべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果
これがいい〈10個入〉

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

国内産 〈100g当〉
合挽きミンチ

本体価格 **263円**
(税込価格 284円)

2月 20(金) 日 限り
ガラポン抽選会

抽選券をお忘れなく!

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント 3ポイント進呈



但馬産 〈100g当〉
若鶏もも肉

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)



但馬産 〈100g当〉
若鶏もも肉鍋用

本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

Gumpy インフォメーション



使用済み・食用油 回収しています!

▼ 回収できるもの
◎ 植物性の油

【例】
・サラダ油・菜種油・べに花油・米油
・コーン油・ごま油・アマニ油・大豆油
・ひまわり油・オリーブオイル など

食用油の出し方

- ①冷ました油を、透明な ペットボトル に入れる
- ②きつくキャップを閉める
- ③ペットボトルを、そのまま回収ボックスに入れる

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます

プレミアム付デジタル券 はばタン Pay+ 4弾

デジタル券 令和 8年 2月28日(土) まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています