資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋（マイバッグ・マイバスケットなど）のご持参をお願い致します。

19(木)～21(土) 3日間のおすすめ！

旬の味覚でつくる 春待ちごはん

天ぷら・唐揚げの美味しい季節

お惣菜コーナー

春を先取り

写真はイメージです

たけのこご飯〈1パック〉

菜の花のかきあげ〈1個〉 本体価格 199円（税込価格 214円）

本体価格 320円（税込価格 345円）

今夜の食卓の一品に

寒さにあたって甘みが増した大根をつかって

手作りぶり大根〈1パック〉 本体価格 398円（税込価格 429円）

とろ～りとした食感がたまらない！

カニクリームコロッケ〈1個〉 本体価格 148円（税込価格 159円）

〈3個〉 本体価格 440円（税込価格 475円）

＼お寿司はやっぱりガンピーに限る／

酢飯は寺田農園さんのササニシキを使っています。

冷めても美味しく口の中でふわ～っと解けるほぐれ感がお寿司にぴったりです。お寿司はシャリの美味しさがポイントになります。

サラダ巻〈1本〉 本体価格 480円（税込価格 518円）

つけあわせにどうぞ!!

りんごのシャキシャキサラダ〈1パック〉 本体価格 238円（税込価格 257円）

ガンピーのお弁当は体に優しい手づくり弁当です

10個限定

からあげ弁当〈1個〉 お買得価格 本体価格 558円（税込価格 602円）

海からも春がやってくる

大阪・徳島産 **新物生ワカメ**〈100g当〉 本体価格 78円（税込価格 84円）

インドネシア産〈10尾〉 **バナメイエビ** 本体価格 498円（税込価格 537円）

滋賀産〈100g当〉 **ワカサギ** 本体価格 258円（税込価格 278円）

島根産 **ニギス**〈100g当〉 本体価格 80円（税込価格 86円）

栄養たっぷりの牡蠣がおすすめ

二月は一番美味しい季節 **牡蠣の**

広島産〈150g〉 **加熱用生ガキ** 本体価格 428円（税込価格 462円）

兵庫室津産〈12個パック〉 **殻付きカキ** 本体価格 498円（税込価格 537円）

竹野産天然わかめを丁寧に水洗いして、乾燥させました。

葉の部分だけ使用しています。塩抜きしていませんので、ほどよい塩分が美味しい、そのまま食べられる洗いわかめです。

たけのかぞく〈12g〉 **天然わかめっ娘** 本体価格 580円（税込価格 626円）

高知でとれたしらすを塩だけを使い、釜揚げしたあと若干しました。

自然の味〈50g〉 **若干ししらす** 本体価格 380円（税込価格 410円）

鳥取で生まれ日本海で育ちました。

鳥取産〈100g当〉 **境港サーモン（甘塩銀鮭）** 本体価格 338円（税込価格 365円）

三元豚 やまと豚 食べ比べ 企画

平田牧場三元豚は、脂に甘味があるのが特徴です。飼料は、とうもろこしや大豆粕など植物性中心の指定配合、飼料で育てられ、遺伝子組み換えされておらず、ポストハーベストフリーの穀物だけ厳選し、飼料にお米を配合していますのでコクがあり、アクも少ないのが特徴です。平田牧場の三元豚をぜひお召し上がりください。

フリーデンが長年改良を積み重ねて生み出した銘柄豚「やまと豚」JGAP認証を取得した衛生管理の行き届いた国内の農場で育てています。【特徴】肉質はキメが細かく、柔らかい。脂肪はあっさりとしていて甘く、風味が良い豚肉です。

平田牧場〈100g当〉 **三元豚ロースとんかつ用** 本体価格 368円（税込価格 397円）

国内産〈100g当〉 **やまと豚ロースとんかつ用** 本体価格 258円（税込価格 278円）

平田牧場〈100g当〉 **三元豚バラスライス** 本体価格 298円（税込価格 321円）

平田牧場〈100g当〉 **三元豚ロース生姜焼き用** 本体価格 368円（税込価格 397円）

国内産〈100g当〉 **やまと豚ロース生姜焼き用** 本体価格 258円（税込価格 278円）

国内産〈100g当〉 **やまと豚バラスライス** 本体価格 258円（税込価格 278円）

国内産 **和牛こまぎれ**〈200g〉 本体価格 680円（税込価格 734円）

上村哲也様 手づくり **ローストビーフ** 100g当 本体価格 980円（税込価格 1,058円）

【原材料】国産和牛・米油・塩・コショウのみ使用

春サラダに

【コンポジシオン】甘味、苦み、酸味のバランスが良くやさしい味わいが特徴です。

【ピクアル】トマトの様な香りと甘味、わさびの様な辛味が特徴です。

オリーバル **メルガレホ**
- コンポジシオンEXVオリーブオイル
- ピクアルEXVオリーブオイル

〈225g〉 各 本体価格 2,500円（税込価格 2,700円）

【オヒブランカ】ミントや青りんごの様な爽やかな風味です。

【フラントイオ】ハーブの様な爽やかな香りとほろ苦い味わいが特徴です。

【アルベッキーナ】甘いフルーツや杏仁の様なやさしい風味が特徴です。

オリーバル **メルガレホ**
- オヒブランカEXVオリーブオイル
- フラントイオEXVオリーブオイル
- アルベッキーナEXVオリーブオイル

〈225g〉 各 本体価格 2,200円（税込価格 2,376円）

2/19(木) 限り お客様全員対象 ＼お買得デー／ お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】
商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

和歌山田辺秋津産 森山農園

清見オレンジとポンカンの掛け合わせの"はるみ"

皮が手で簡単に剥けます！中の薄皮も柔らかいです！糖度が高くてポンカン特有の"爽やかな香りと濃厚な甘み"が推しです！

みかんのように簡単に皮が剥けて、おいしい"はるみ"をどうぞ！

はるみが入荷

和歌山産〈1袋〉 **森山農園はるみ** 本体価格 498～円（税込価格 537円～）

福原オレンジとアンコールの"紅ばえオレンジ"

濃い赤色の皮が、濃厚な甘味を想像させてくれる紅ばえです。

和歌山産〈1袋〉 **森山農園完熟紅ばえ** 本体価格 498～円（税込価格 537円～）

和歌山産〈1袋〉 **森山農園レモン** 本体価格 398～円（税込価格 429円～）

但馬産〈1パック〉 **おいCベリー苺** 本体価格 1,280円（税込価格 1,382円）

福岡産 **あまおう苺**〈1パック〉 本体価格 1,480円（税込価格 1,598円）

一度たべたら虜になること間違いなし！

愛媛産 **甘平**〈1パック〉 本体価格 980円（税込価格 1,058円）

シャキッ！とした大粒のプチプチ果肉は極上の甘味なんです。

ニュージーランド産 **メロゴールド**〈1パック〉 本体価格 498円（税込価格 537円）

青森産 **葉とらずりんご** ●サンふじ ●サン王林 ●サンジョナ〈各1玉〉 各 本体価格 198円（税込価格 213円）

青森産 **葉とらずりんご** ●サンふじ〈4個入1袋〉 本体価格 698円（税込価格 753円）

青森産〈1箱6個入～〉 **葉とらずりんご Gift BOX** 本体価格 2,500～円（税込価格 2,700円～）

春野菜

緑黄色野菜はカロテン（ビタミンA）を600μg以上含まれる野菜のことです。カロテンのほかにもビタミン・葉酸・カリウム・鉄・カルシウムなどの栄養素が豊富！

徳島産他 **菜の花**〈1束〉 本体価格 298円（税込価格 321円）

兵庫産他 **春キャベツ**〈1玉〉 本体価格 198円（税込価格 213円）

長崎産〈1袋〉 **藤本姉妹・福島さんのフルーツにんじん** 本体価格 298円（税込価格 321円）

まるでフルーツ！

廣井農園【JAS有機栽培】 豊岡出石産〈1袋〉 オーガニックほうれん草 本体価格 198円（税込価格 213円）

金谷農園【JAS有機栽培】 養父市大屋産〈1袋〉 オーガニック小松菜 本体価格 178円（税込価格 192円）

ナカツカサファーム【JAS有機栽培】 豊岡出石産〈1袋〉 オーガニック玉ねぎ 本体価格 298円（税込価格 321円）

おいしい笑顔応援会社 Gumpy
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195
営業時間 あさ9:00～よる7:00

広告売り出し期間 2月19(木)日▸21(土)日

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています