

地元で環境に配慮して持続可能的につくられたものを食べましょう

自分の食べるものがどこから来て、どうやってつくられたのかを理解しましょう。地元で土壌づくりに配慮している小規模な生産者がつくる多種多様な野菜やフルーツを探してみてください。卵、肉、魚は有機的な方法で人道的に、また環境に配慮しているところから購入しましょう。

アリス・ウォーターズ著
“アート オブ シンプルフード”より抜粋

12㊥~14㊥ 3日間 おすすめの商品!

二月は
一番
美味しい時期

栄養たっぷりの牡蠣がおすすめ

写真はイメージです

焼きた牡蠣
蒸し牡蠣に!

兵庫県室津産 殻付きカキ

6個 パック 本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

広島産 (150g) 加熱用生ガキ

本体価格 **428円**
(税込価格 462円)

写真はイメージです

12個 パック 本体価格 **500円**
(税込価格 540円)

あったか鍋

写真はイメージです

但馬産 狐たら切り身 (100g当) 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

青森・香住産 (100g当) 生たら切り身 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

ロシア産 切り生ズワイ (1肩) 本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

ロシア産 切りズワイガニ(ボイル) 1肩 本体価格 **1,280円**
(税込価格 1,382円)

写真イメージです

当店で湯がきました

朝ごはん、お弁当におすすめ

写真はイメージです

平蔵平水産

日本海でとれたエテガレイに塩だけを使い干しました

蔵平水産 (2尾) エテガレイ【大】 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

長崎産 (2尾) 真あじの開き 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

宮城加工 (3切) 銀乃すけ(銀鮭甘塩) 本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

三陸の海で育てられ、宮城県で加工、脂がおいしい純国産の銀鮭。

写真はイメージです

写真はイメージです

徳島産他 菜の花 (1束) 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

写真はイメージです

長崎産 藤本姉妹・福島さんのフルーツにんじん (1袋) 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

写真はイメージです

兵庫県他 春キャベツ (1玉) 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

写真はイメージです

京丹後産 谷芳農園さつまいも 紅はるか (1袋) 本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

兵庫県他 (1パック) 淡路小鈴ミニトマト 本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

静岡県産 (1パック) 静岡フルーツマアメーラ 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

春の食卓もきのこが欠かせません!

えのきにぶなしめじに 超お買得!

長野産 (1パック) 信州こだわりえのきのき 本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

長野産 (1パック) ホクト舞茸 本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

長野産 (1パック) カットぶなしめじ 本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

長野産 (1パック) 信州株なめこ 本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

長野産 (1パック) 信州株えりんぎ 本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

大人気!

老の方はぜひ試してみてください

写真はイメージです

有機JAS認定のパリスタ専用オーツミルクです。そのまま飲みいただいても美味しいですが、ラテやカフェオレに使用しただくとクセがないのにコクが出てより美味しいです。最高級の天然成分を使用して製造されています。たんぱく質や食物繊維がとっても豊富です。

ヴィーガンの方やお米・大豆・乳アレルギーの方にも安心して飲んでいただけます。

若翔 (1000ml) 有機パリスタオーツミルク 本体価格 **738円**
(税込価格 797円)

Point① 天然の「抗酸化力!」

自然の水自体に抗酸化物質が含まれるのはこの水だけ

Point② ケタ違いの「超軟水!」

常温でも甘口に感じ、とろけるようなまろやかな口当たりです。赤ちゃんやペットにも安心♡

Point③ pH9.7のアルカリ「イオン水!」

一般的な天然水はpH7~8なのでアルカリ度がずば抜けて高いです。

Point④ 美のミネラル「シリカ!」

美容や健康に関心の高い方の中で注目されている「シリカ」。肌の保湿や骨・毛髪・爪・コラーゲンの生成を助けてくれる働きがあります。

トロロックス

トロロックス(天然抗酸化水)

2000ml 本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

500ml 本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

2月 12㊥ 木 日 限り

お客様全員対象

お買得デー

5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果

これがいい (10個入)

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

国内産 (100g当) やまと豚バラブロック

本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

写真はイメージです

2月 13㊥ 金 日 限り

国内産 (100g当) 鶏もも鍋用カット

本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

写真はイメージです

2月 14㊥ 土 日 限り

国内産 (100g当) 手羽元

本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

写真はイメージです

12㊥ 木 日 限り

お昼頃より販売

地元秋田では、「油パン」と呼ばれるほどの

見た目が油びっしりのあんドーナツですが、皮が薄く餡がびっしり詰まっているので、実際は皮に染み込んだ油は少量で、あっさりお召し上がりいただけます!

あんぱん博覧会では、全国数百種類あるあんぱんの中でも、堂々の「売上第2位」を達成!

山口製菓 (1個) あんドーナツ

本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

Gumpy インフォメーション

2月15日 日

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます /

シニアカード会員様デー

お買上げ金額より

10%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

至神鋼 ● 豊岡市立歴史博物館

● 豊岡市役所 日高支所

● 消防署

● 日高高校

● 日高クリニック

● ガンピー穀物倉庫

● ダイソー

江原駅

日高交番 ●

ガンピーでもはばタンPay+ 使えます

プレミアム付デジタル券 はばタン Pay+ 4弾

ひょうご家計応援 キャンペーン

デジタル券 令和 2月28日 土 まで 利用期間

※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています