

みんなで一緒に食べましょう

どんなにつつましい食事でも、一緒に席について食卓を囲む機会をつくりましょう。愛情と敬意をもってテーブルをセットしましょう。日常の食卓習慣を心から味わってみましょう。食事の時間は、ほかの人の気持ちを理解したり、共感したり、心をオープンにシェアしたり、身体に栄養を与えたり、コミュニケーションをするひとときなのです。

真っ赤ないちご入荷中!

29㊥~31㊥ 3日間 おすすめの商品!

ビタミンCが豊富であま〜いいちご! おおきくてまわって、かわいらしい見た目や美味しさから大人気のいちごです。

福岡産〈1パック〉
あまおう苺
本体価格 **1,480円**
(税込価格 1,598円)

和歌山田辺秋津産
森山農園
和歌山産〈1袋〉
森山農園 完熟紅ばえ
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

和歌山産〈1袋〉
森山農園 完熟ボンカン
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

ミュージランド産 **メロゴールド**〈1パック〉
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

青森産 **葉とらずりんご**〈超大玉〉
●サンふじ ●サン王林 ●サンジョナ
〈各1玉〉**298円**
(税込価格 321円)

青森産 〈1箱6個入〜〉
葉とらずりんご Gift BOX
本体価格 **2,500円**
(税込価格 2,700円)

長野産 信州株ぶなしめじ・雪国舞茸
・カットぶなしめじ
・信州株えりんぎ
・信州株なめこ
各1パック **158円**
(税込価格 170円)

新潟産 信州株ぶなしめじ・雪国舞茸
・カットぶなしめじ
・信州株えりんぎ
・信州株なめこ
各1パック **298円**
(税込価格 321円)

長野産 〈1パック〉
信州こだわりのき
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

長崎産 〈1袋〉
藤本姉妹・福島さんの
フルーツにんじん
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

安心でカラダに優しい食材を選べます
地元オーガニック
自然野菜たちはガンピーで
農業や化学肥料を使わないオーガニック野菜や自然栽培のお野菜は、エグミが少なく美味しく

廣井農園【JAS有機栽培】
豊岡出石産 〈1袋〉
オーガニックほうれん草
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

ナカサカサファーム【JAS有機栽培】
豊岡出石産 〈1袋〉
オーガニック玉ねぎ
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

愛農会【JAS有機栽培】
北海道産地 〈1袋〉
オーガニックじゃがいも
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

北海道産地 〈1袋〉
オーガニックごぼう
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

長崎産地 〈1袋〉
オーガニック人参
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

金谷農園【JAS有機栽培】
養父市大屋産 〈1袋〉
オーガニック小松菜
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

網走農園【特栽培基準】
京丹後産 〈1袋〉
ネオニコフリーほうれん草
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

京丹後産 〈1袋〉
ネオニコフリー小松菜
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

京丹後産 〈1袋〉
ネオニコフリー水菜
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

1月 29㊥ 木 限り
お客様全員対象
お買上げ金額より **5%** 引き
お買上げ金額より

伸和青果
これがいい 〈10個入〉
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

国内産 〈100g当〉
やまと豚バラブロック
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

お惣菜コーナー

毎日 10個 限定
からあげ弁当
〈1個〉 お買得価格 **550円**
(税込価格 594円)

毎日 5個 限定
大盛からあげ弁当
〈1個〉 お買得価格 **588円**
(税込価格 635円)

恵方巻でも販売!
穴子巻(きざみ)
〈1本〉 本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

29㊥ 木 限り
午後からの一品 16:00より販売
ガッツリ食べられる人気No.1の
手づくりハンバーグ
〈1パック〉 売切御免
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

30㊥ 金 限り
ガンピー手づくり〈各1パック〉
但馬どりもも唐揚げ
●しょう油味 ●塩味
シンプルでめっちゃおいしい〜
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

31㊥ 土 限り
ごぼうの味と香りがたまらない!
牛肉とごぼうの
混ぜごはん
〈1パック〉
本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

2026年の節分は 2月3日 火
健康を願い 福を呼び込む
恵方巻
恵方とは歳徳神(としとくじん)のいる方で、その方角に向かって事を行えば万事に吉とされています。恵方巻は、福を巻き込む寿司なので、縁が切れたり、福が途切れたりしないよう、包丁で切つてはいけません。また、途中でしゃべると福が逃げてしまうとも言われていますので、願い事をしながら無言で食べましょう!

当日は 予約以外で豪華な 清流サーモン巻き& 海鮮上巻き(木巻き) があります。 【限定各15本限り】 お早目どうぞ

もうすぐ 締切
ご予約承ります
1月30日 金

巻き寿司 **480円**
[1本] 本体価格 (税込価格 518円)

サラダ巻 **480円**
[1本] 本体価格 (税込価格 518円)

穴子巻(きざみ) **480円**
[1本] 本体価格 (税込価格 518円)

えびまよサラダ巻 **480円**
[1本] 本体価格 (税込価格 518円)

アラカルト巻
●エビフライ巻 ●サラダ巻
●チキンカツ巻 ●ネギトロ巻
[1パック] (4本入)
本体価格 **698円**
(税込価格 753円)

※ガンピーは食品ロスの削減を推進しています
できるだけご予約をおすすめしています

1月 30㊥ 金 限り
国内産 〈100g当〉
やまと豚ロースしゃぶしゃぶ用
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

1月 31㊥ 土 限り
国内産 〈100g当〉
豚ミンチ
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

ボーナスシールを集めて
ポイントどっさり プレゼント
ポイント交換日
1/30 金・31 土 2日間限り
シール台紙をお忘れなくご持参ください

Gumpy インフォメーション



使用済み 食用油 回収しています!

▼ 回収できるもの
◎ 植物性の油
【例】
・サラダ油・菜種油・べに花油・米油
・コーン油・ごま油・アマニ油・大豆油
・ひまわり油・オリーブオイル など

食用油の出し方
①冷ました油を、透明な ペットボトル に入れる
②きつくキャップを閉める
③ペットボトルを、そのまま回収ボックスに入れる

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます

デジタル券 令和 8年 2月28日 土 まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー
gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています