

料理はシンプルに、五感をすべて使って アリス・ウォーターズ 著
 “アートオブシンプルフード”より抜粋
 素材の味が生きると、手をかけすぎない献立を考えましょう。触れる、音を聴く、よく観る、匂いを嗅ぐ、そして何よりも、味わうこと。五感のすべてを使って料理を楽しみましょう。そして味見をしましょう。何度も味見して、何回も練習し、常に新しい発見をしていきましょう。

22㊥~24㊥3日間 おすすめの商品!

和歌山産 〈1袋〉
森山農園
 完熟ポンカン
 本体価格 498円
 (税込価格 537円)

和歌山産 〈1袋〉
森山農園
 完熟紅ばえ
 本体価格 498円
 (税込価格 537円)

青森産 葉とらずりんご【超大玉】
 ●サンふじ ●サン王林 ●サンジョナ
 〈各1玉〉
 本体価格 298円
 (税込価格 321円)

青森産 〈1箱6個入〉
 葉とらずりんご
 Gift BOX
 本体価格 3,000円
 (税込価格 3,240円)

福岡産 〈1パック〉
 あまおう苺
 本体価格 1,980円
 (税込価格 2,138円)

限定 長崎産 〈1パック〉
 ゆめのか苺
 本体価格 980円
 (税込価格 1,058円)

写真はイメージです
 100%ココナッツ由来ですが、固まりにくく、透明で味や香りはほとんどしないため、使いやすい中鎖脂肪酸オイルです。
 脂肪が燃焼しやすい体質にしたり、認知症予防にも効果的と言われています。

NEW 新商品

ニシキランバー MCTオイル 〈236g〉
 本体価格 1,380円
 (税込価格 1,490円)

かわいい野菜のかたちをした一口サイズのかすてらです。豆乳を練り込んだ生地は、甘さ控えめでしっとりした食感。食べるとホッと落ち着くやさしい味に仕上げました。
 多田製菓 〈150g〉
 本体価格 230円
 (税込価格 248円)

月に一度 こめ油の日!

OTSUO 築野食品 こめ油

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です /

500g
 本体価格 380円
 (税込価格 410円)

1500g
 本体価格 888円
 (税込価格 959円)

今年もおいしいスイーツを食べて 心はハッピー ハッピー

SWEETS FAIR

1/22㊥▶25㊥

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい 安心・安全なスイーツばかり!

＼ 売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

1月29日㊥

お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ 金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

店頭販売

1月24日㊥

10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます

デジタル券 令和8年 2月28日㊥まで

※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

1月 22㊥ 木

お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ 金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果

これがいい〈10個入〉

本体価格 298円
 (税込価格 321円)

国内産 〈100g当〉
 やまと豚こま切れ

本体価格 148円
 (税込価格 159円)

1月 23㊥ 金

限り

国内産 〈100g当〉
 やまと豚ロース
 しゃぶしゃぶ用

本体価格 258円
 (税込価格 278円)

1月 24㊥ 土

限り

国内産 〈100g当〉
 合挽ミンチ

本体価格 263円
 (税込価格 284円)

2026年の節分は 2月3日㊥

健康を願い 福を呼び込む

恵方巻

今年のは 南南東

ガンピーの恵方巻は すべて 店内加工

巻き寿司
 [1本] 本体価格 480円
 (税込価格 518円)

サラダ巻
 [1本] 本体価格 480円
 (税込価格 518円)

穴子巻 (きざみ)
 [1本] 本体価格 480円
 (税込価格 518円)

えびまよサラダ巻
 [1本] 本体価格 480円
 (税込価格 518円)

アラカルト巻
 ●エビフライ巻 ●サラダ巻
 ●チキンカツ巻 ●ネギトロ巻
 [1パック] (4本入)
 本体価格 698円
 (税込価格 753円)

ご予約 締切日 1月30日㊥

※ガンピーは食品ロスの削減を推進しています できるだけご予約をおすすめしています