

ものを大切に、コンポスト（堆肥）をつくり、そしてリサイクルに努めましょう アリス・ウォーターズ著
 “アート オブ シンプルフード” より抜粋
 バスケットを持ってマーケットに行きましょう。使える包装はなんであれ再利用。キッチンから出る生ゴミはリサイクルを考えて、料理するときには近くにコンポスト用のバケツを用意しておきましょう。節約すればするほどゴミは少なくなり、より気分良く、快適に感じるようになるはずです。

15㊦～17㊦ 3日間 おすすめの商品！

真っ赤ないちご入荷中！

ビタミンCが豊富であま〜いイチゴ！
 300種以上の品種の中から“推しは「あまおう」”おおきくてまろくて、かわいらしい見た目や美味しさから大人気のいちごです。

福岡産 〈1パック〉 あまおう苺
 本体価格 **1,980円**
 (税込価格 2,138円)

限定 長崎産 〈1パック〉 ゆめのか苺
 本体価格 **780円**
 (税込価格 842円)

冬の贈り物
 神鍋高原の寒風で乾燥させたつるし柿は、甘みが増して柔らかい口当たりになります。

日高町神鍋高原産 哲ちゃんの神鍋高原 つるし柿 〈1個〉
 本体価格 **200円**
 (税込価格 216円)

日高町神鍋高原産 〈1袋〉 哲ちゃんの神鍋高原 つるし柿大美味濃のれん
 本体価格 **2,980円**
 (税込価格 3,218円)

和歌山産 温州みかん 〈1袋〉
 本体価格 **398円**
 (税込価格 429円)

和歌山産 〈1袋〉 森山農園 完熟ポンカン
 本体価格 **548円**
 (税込価格 591円)

濃厚な甘みと香りで、酸味が少ないので酸っぱいものが苦手な方にも人気です！特にビタミンCやクエン酸が豊富なポンカン。ビタミンAのカロチノイド系色素も！食物繊維も！多く含んでいます！

和歌山産 〈1袋〉 森山農園 完熟ポンカン
 本体価格 **548円**
 (税込価格 591円)

青森産 葉とらずりんご
 ●サンふじ ●サン王林 ●サンふじ
 ●サンジョナ 〈各1個〉 〈各4個入1袋〉

本体価格 各 1,980円
 (税込価格 2,138円)

青森産 〈1箱6個入〜〉 葉とらずりんご Gift BOX
 本体価格 **3,000円**
 (税込価格 3,240円)

たま産他 〈1パック〉 あたご梨
 本体価格 **680円**
 (税込価格 734円)

冬、食卓にはきのこが欠かせません

長野産 信州こだわりえのき・信州株ぶなしめじ・カントぶなしめじ・信州株えりんぎ・信州株なめこ
 各1パック 本体価格 **158円**
 (税込価格 170円)

新潟産 雪国舞茸
 本体価格 **298円**
 (税込価格 321円)

まるでフルーツ！

熊本産 〈1袋〉 藤本姉妹の にんじん
 本体価格 **298円**
 (税込価格 321円)

但馬丹後産他 〈1袋〉 地元但馬ほうれん草
 本体価格 **178円**
 (税込価格 192円)

1月 15㊦ 木 限り

シニアカード 会員様デー

65歳以上の方ならどなたでもご入会頂けます

お買上げ金額より 10%引き

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

シニアカード会員様以外

お客様全員対象 お買得デ 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 これがいい 〈10個入〉
 本体価格 **298円**
 (税込価格 321円)

国内産 〈100g当〉 やまと豚こまぎれ
 本体価格 **148円**
 (税込価格 159円)

1月 16㊦ 金 限り

ガラポン 抽選会

抽選券をお忘れなく！

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント 3ポイント進呈

国内産 〈1,000g当〉 やまと豚 バラスライス
 本体価格 **258円**
 (税込価格 278円)

1月 17㊦ 土 限り

国内産 〈100g当〉 豚ミンチ
 本体価格 **148円**
 (税込価格 159円)

Gumpy インフォメーション

1月22日 木 お客様全員対象

お買得デ 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

2月3日 火 節分

ガンピーの恵方巻はすべて店内加工

店内で、酢めし作りから行い、一本一本、手作業で巻いています

恵方巻

ご予約承り中

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます

デジタル券 利用期間 令和8年 2月28日 土 まで
 ※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

公式SNSをチェック！ follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています