

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

15木～17土 3日間のおすすめ！



フリーデンが長年改良を積み重ねて  
生み出した銘柄豚「やまと豚」

JGAP認証を取得した衛生管理の行き届いた  
国内の農場で育った豚肉です。

肉質はキメが細かく、柔らかい。脂肪はあっさり  
としていて、甘く、風味が良いのが特徴です。

受験のゲンで受験に勝つ  
勝つ！

やまと豚ロース  
とんかつ用

国内産 <100g当>  
本体価格 258円  
(税込価格 278円)

国内産 <100g当>  
やまと豚ロース  
生姜焼き用

本体価格 258円  
(税込価格 278円)

上村哲也様  
手づくり  
ローストビーフ  
【原材料】国産和牛・米油・塩・コショウのみ使用  
オリジナルの短期熟成法で風味と旨味を  
出しました！  
本体価格 980円  
(税込価格 1,058円)

肉の旨味を  
楽しんでいただけです

# 頑張る 受験生に スタミナ食



写真はイメージです

鹿児島東町の激しい潮流に鍛えられて  
育ちました。身がしまり、旨いぶり！

鹿児島産 <100g当>  
ブリ(鮫王) 本体価格 480円  
切り身  
(税込価格 518円)

写真はイメージです  
徳島のすだち入りの  
餌を食べて育ちました。  
脂がしつこくなくて、  
あさり美味しいぶりです  
徳島産 <1人前>  
すだちぶり刺身  
しゃぶしゃぶ用8切れ  
本体価格 580円  
(税込価格 626円)  
徳島産 <1人前>  
すだちぶり刺身  
本体価格 580円  
(税込価格 626円)  
徳島産 <1人前>  
すだちぶりトロ刺身  
本体価格 580円  
(税込価格 626円)

写真はイメージです  
長崎産 <1人前>  
とらふぐでっさ  
本体価格 780円  
(税込価格 842円)  
長崎産 <1本>  
とらふぐでっさ、  
しゃぶしゃぶ用片身  
本体価格 2,280円  
(税込価格 2,462円)  
長崎産 <2人前>  
とらふぐ鍋用  
本体価格 2,980円  
(税込価格 3,218円)

写真はイメージです  
兵庫室津産 <1パック>  
殻付きカキ  
本体価格 398円  
(税込価格 429円)  
愛知産 マイワシ  
<1パック> 本体価格 180円  
(税込価格 194円)  
津居山・香住産 赤カレイ  
<1パック> 本体価格 498円  
(税込価格 537円)  
広島産 <150g>  
加熱用生ガキ  
本体価格 498円  
(税込価格 537円)

## 酢タミナ

米と熟成した酒粕から仕込み、  
当社の技を駆使して  
醸造された米酢です

まろやかな味とかおりは  
素材の持ち味を引き立て、  
料理になくてはならない  
調味料として有名料亭、  
寿司店などで愛用されて  
おります。

村山 千鳥酢  
900ml 本体価格 899円  
(税込価格 970円)  
360ml 本体価格 598円  
(税込価格 645円)

おすすめは  
コレ！



化学調味料・合成保存料・  
着色料・動物性原料無添加  
クセのない自然な味わいでお肉  
や野菜の味を引き立てる焼肉  
のたれで、独自の製法で無添加  
なのに満足していただける味に  
仕上がりました。

味研 無添加焼肉のたれ  
<400g>

本体価格 550円  
(税込価格 594円)

エリテローブライス  
エバラ 黄金の味  
・甘口・中辛  
<各360g> 本体価格 各 338円  
(税込価格 365円)

1/15  
木  
限り  
お客様  
全員対象  
お買得デー！  
お買上げ  
金額より  
【割引対象外商品】  
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

寒中の青魚は、栄養補給に最適！  
タンパク質・オメガ3脂肪酸・カルシウムが多い  
大分産  
愛知産 <8尾> 干しうるめイワシの  
干しマイワシ特選 連刺し <1串>  
北海道産 <2尾> 塩イワシ【大】  
本体価格 380円  
(税込価格 410円)  
本体価格 358円  
(税込価格 386円)  
本体価格 358円  
(税込価格 386円)  
蔵平水産 エテガレイ【大】  
<2尾> 本体価格 458円  
(税込価格 494円)

11:00頃より販売  
北海道産 <1尾> 本体価格 238円  
(税込価格 257円)

お惣菜コーナー

チキンに  
ごだわって

15木日  
限り

16金日  
限り

17土日  
限り

ガシピー手づくり  
但馬どりもも唐揚げ  
●しょう油味  
●塩味  
<各1パック>  
本体価格 各 398円  
(税込価格 429円)

手づくりハンバーグ  
<1パック> 売切御免  
本体価格 298円  
(税込価格 321円)

手づくりチキンカツ<1枚>  
本体価格 480円  
(税込価格 518円)

本体価格 480円  
(税込価格 518円)

きのこ類の中でもB-グルカンが  
豊富に含まれています。  
免疫力をつけて受験に勝つ！

舞茸ごはん  
<1パック>  
本体価格 280円  
(税込価格 302円)

ちょっぴり ピリッ！ 体をあたためてくれるよ！  
豆腐をくずして食べる麻婆  
1人前 228円  
2人前 450円  
本体価格 228円  
(税込価格 246円)  
本体価格 450円  
(税込価格 486円)

たこ焼き  
<1パック(6個入)>  
本体価格 280円  
(税込価格 302円)

おいいい笑顔応援会社  
七 Gumpu

豊岡市日高町国分寺228-1  
TEL:0796-42-5195  
営業時間  
あさ9:00～よる7:00

広告売り出し期間  
1月 15(木)～17(土)日

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています