

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

15(木)~17(土) 3日間のおすすめ!

フリーデンが長年改良を積み重ねて
生み出した銘柄豚「やまと豚」
JGAP認証を取得した衛生管理の行き届いた
国内の農場で育った豚肉です。
肉質はキメが細かく、柔らかい。脂肪はあっさり
としていて、甘く、風味が良いのが特徴です。

受験の
ゲン担ぎ
に勝つ!

国内産 〈100g当り〉
やまと豚ロース
とんかつ用
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

国内産 〈100g当り〉
やまと豚ロース
生姜焼き用
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

肉の旨味を
楽しめていただけます
上村哲也様
手づくり
ローストビーフ
【原材料】国産和牛・米油・
塩・コショウのみ使用
オリジナルの
短期熟成法で
風味と旨味を
出しました!
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

頑張る 受験生に スタミナ食

国内産 〈100g当り〉
和牛ミニステーキ
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

国内産 〈100g当り〉
和牛もも焼肉用
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

アマタケ 〈100g当り〉
もも細切り
鍋物用
本体価格 **218円**
(税込価格 235円)

寒ブリが
美味しい時期!

写真はイメージです
鹿児島東町の激しい潮流に鍛えられて
育ちました。身がしまり、旨いぶり!
鹿児島産 〈100g当り〉
ブリ(鰯王)
切り身
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

徳島産 〈1人前〉
すだちぶり刺身
しゃぶしゃぶ用8切れ
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

徳島産 〈1人前〉
すだちぶり刺身
しゃぶしゃぶ用8切れ
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

1/15 木 金 土
お客様 全員対象
限り お買得デー! お買上げ
金額より 5% 引き
【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

今年も販売します!
北海道産の太い塩イワシは脂の乗りが最高
北海道産 〈2尾〉
塩イワシ【大】
本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

太い塩イワシを当店で焼きます
11:00頃より販売
北海道産 〈1尾〉
焼き塩イワシ【大】
本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

寒中の青魚は、栄養補給に最適!
タンパク質・オメガ3脂肪酸・カルシウムが多い
大分産
愛知産 〈8尾〉 干しうめイワシの
干しマイワシ特選 連刺し 〈1串〉
本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

蔵平水産 エテガレイ【大】
〈2尾〉
本体価格 **458円**
(税込価格 494円)

お惣菜コーナー

チキンに
こだわって

鶏肉には良質なタンパク質が豊富で必須アミノ酸のバランス
が良く消化吸収性に優れています。疲労回復にも良いと
されるイミダゾールペプチドも含まれています。

15(木)
限り
ガンピー手づくり
但馬どりもも唐揚げ
●しょう油味
●塩味
〈各1パック〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

16(金)
限り
手づくり
チキンカツ 〈1枚〉
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

17(土)
限り
手づくりハンバーグ
〈1パック〉 売切御免
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

16:00より販売
タルタルソースがたっぷりのった
チキン南蛮漬ムネ肉
〈1パック〉 売切御免
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

酢タミナ
米と熟成した酒粕から仕込み、
当社の技を駆使して
醸造された米酢です
まろやかな味とかおりは
素材の持ち味を引き立て、
料理になくはない
調味料として有名料亭、
寿司店などで愛用されて
おります。
村山 千鳥酢
900ml 本体価格 **899円**
(税込価格 970円)
360ml 本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

おすすめは
つし!
化学調味料・合成保存料・
着色料・動物性原料無添加
クセのない自然な味わいでお肉
や野菜の味を引き立たせる焼肉
のため、独自の製法で無添加
なのに満足していただける味に
仕上がりました。
味研 無添加焼肉のたれ
〈400g〉
本体価格 **550円**
(税込価格 594円)

エブリデーロープライス
エバラ 黄金の味
・甘口・中辛
〈各360g〉 本体価格 **338円**
(税込価格 365円)

写真イメージです
温まるならとらふぐの鍋が最高!
長崎産 〈1人前〉
とらふぐでっさ
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

長崎産 〈2人前〉
とらふぐ鍋用
本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)

冬になり美味しくなりました
兵庫津産 〈1パック〉
殻付きカキ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

広島産 〈150g〉
加熱用生ガキ
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

愛知産 マイワシ
〈1パック〉
本体価格 **180円**
(税込価格 194円)

津居山・香住産 赤カレイ
〈1パック〉
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

きこの類の中でもB-グルカンが
豊富に含まれています。
免疫力をつけて受験に勝つ!
舞茸ごはん
〈1パック〉
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

ちょびり／ピリッ! 体をあたためてくれるよ!
豆腐をくずして食べる麻婆
1人前 2人前
本体価格 **228円** 本体価格 **450円**
(税込価格 246円) (税込価格 486円)

たこ置きとバス8多幸
受験勉強の合間に
ホッと一息ついて
たこ焼き
〈1パック(6個入)〉
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

おいしい笑顔応援会社
Gumpu
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195
営業時間
あき 9:00 ~ よる 7:00
広告売り出し期間
1月15(木)・17(土)日
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています