

庭に食べられるものを植えましょう

アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

家庭菜園でも市民農園でも、自分が育てたものを食べたとき、心の底から満足します。窓辺で育てたハーブでも立派に料理に使えます。野山で食材やフルーツを収穫するときのように、あなたと季節の移り変わりを結びつけてくれるのです。作物が育つ大地の感覚を学びましょう。

旬を迎える
冬のお野菜たち

まるで
フルーツ！
藤本姉妹のフルーツ
人参が入荷中です！

8木~11日 4日間 おすすめの商品！

長野産 信州はくさい 1玉 本体価格 298円 (税込価格 321円)	長野産 信州はくさい 1/4カット 本体価格 98円 (税込価格 105円)
長野産 信州株ぶなしめじ 三重産 雪国舞茸 長野産 カットぶなしめじ 長野産 信州株えりんぎ 長野産 信州株なめこ 各1パック 本体価格 158円 (税込価格 170円)	寒中の青魚は、栄養補給に最適！ タンパク質・オメガ3脂肪酸・カルシウムが多い 大分産 干しうめイワシの連刺し (1串) 写真はいメージです 本体価格 358円 (税込価格 386円)
熊本産 藤本姉妹のにんじん (1袋) 本体価格 298円 (税込価格 321円)	但馬丹後産他 (1袋) 地元但馬ほうれん草 本体価格 178円 (税込価格 192円)
丹後産他 さつまいも ・紅はるか・シルクスweet (各1袋) 本体価格 298円 (税込価格 321円)	兵庫産他 (1パック) 淡路小鈴ミニトマト 本体価格 348円 (税込価格 375円)
静岡産 (1パック) 静岡フルーツトマトアメーラ 本体価格 398円 (税込価格 429円)	淡路産 (1ネット) 淡路あまたまちゃん 本体価格 428円 (税込価格 462円)

和歌山田辺秋津産 森山農園 和歌山産 (1袋) 森山農園 完熟ポンカン 本体価格 548円 (税込価格 591円)	福岡産 (1パック) あまおう苺 本体価格 1,980円 (税込価格 2,138円)
濃厚な甘みと香りで、酸味が少ないので酸っぱいものが苦手な方にも人気です！特にビタミンCやクエン酸が豊富なポンカン。ビタミンAのカロチノイド系色素も！食物繊維も！多く含んでいます！	青森産 葉とらずりんご ●サンふじ ●サン王林 ●サンジョナ (各1個) 各4個入1袋 本体価格 1,980円 (税込価格 2,138円)
たじま産他 あたご梨 (1パック) 本体価格 680円 (税込価格 734円)	青森産 (1箱6個入) 葉とらずりんご Gift BOX 本体価格 2,980円 (税込価格 3,218円)

1月 8日(木) 限り

お客様全員対象

お買得デー 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

冬の食卓にはきのこが欠かせません

各1パック 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

よりどり2パック

8木 お昼頃より販売

ふわふわ生地に生クリーム等厳選された素材を使用したホイップをサンドしています。

アイスコーポレーション
らふれーず天使のおやつ 夢もん (1個)
本体価格 **320円**
(税込価格 345円)

8木 お昼頃より販売

地元秋田では、“油パン”と呼ばれるほどの、見た目が油びっりのアンドーナツですが、皮が薄く餡がびっしり詰まっているので、実際は皮に染み込んだ油は少量で、あっさりとお召し上がりいただけます！

山口製菓 (1個) 本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

毎週 木曜日 お昼頃から販売

岩手県産原料乳と独自の乳酸菌から作る本格的なヨーグルトです。低温長時間発酵で独特のもちもち食感を作り出しました。

岩泉 (各1kg) 本体価格 **860円**
(税込価格 928円)

1月 9日(金) 限り

伸和青果
これがいい (10個入)
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

平田牧場 (100g当) 三元豚こまぎれ
本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

1月 10日(土) 限り

ミンチの日

国内産 合挽きミンチ (100g当) 本体価格 **263円**
(税込価格 284円)

国内産 豚ミンチ (100g当) 本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

国内産 鶏ミンチ (100g当) 本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

Gumpu インフォメーション

1月15日(木)

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます！

シニアカード会員様デー

お買上げ金額より **10%引き**

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

シニアカード会員様以外は

お客様全員対象 **お買得デー 5%引き**

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

2月3日(火) 節分

ガンピーの恵方巻はすべて店内加工

店内で、酢めし作りから行い、一本一本、手作業で巻いています

恵方巻

ご予約承り中

ガンピーでもはばタンPay+使えます

デジタル券 令和8年 2月28日(土) まで

※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています