

旬のものを食べましょう

旬の食材を選びましょう。寒冷地であっても有機栽培農法で耕作期間を延ばすことは可能です。野菜を冷床やハウス栽培で育てることもできますし、冬に備えて乾物や缶詰にして貯蔵できる地場の食材はたくさんあります。また旬のものを食べることで新しいメニューを思いついたり、自分のいる場所や季節という感覚を味わえたり、何よりも風味豊かな食材という“恩恵”が与えられます。アリス・ウォーターズ著 “アート オブ シンプルフード” より抜粋

11㊦~13㊦ 3日間 おすすめの商品！

和歌山田辺秋津産
森山農園

産地直送

宮川みかん (1袋) 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

温州みかん (1袋) 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

青森産 葉とらずりんごサンふじ 1個 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

葉とらずりんごサンふじ 1袋 (4個入) 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

宮崎産他 金柑 (1パック) 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

たじま産他 (1パック) あたご梨 本体価格 **680円** (税込価格 734円)

ニュージーランド産 メロゴールド (1パック) 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

メキシコ産他 アボガド大王 (1玉) 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

長野産 (1玉) 信州はくさい 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

長野産 (1/4カット) 信州はくさい 本体価格 **158円** (税込価格 170円)

京都夜久野産 夜久野のしろねぎ (1本2L) 本体価格 **100円** (税込価格 108円)

京丹後産 (1本) 谷芳農園直送 大根 本体価格 **178円** (税込価格 192円)

但馬丹後産他 (1袋) 地元但馬 ほうれん草 本体価格 **158円** (税込価格 170円)

各1パック 本体価格 **158円** (税込価格 170円)

よりどり2パック 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

お正月の準備 始めませんか？

北海道産天然昆布 本体価格 **980円** (税込価格 1,058円)

天然日高昆布 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

山本 (100g当) 塩数の子 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

塩数の子 進物化粧箱もあります

本間水産 味付け数の子 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

醤油無色 明太味 (各60g)

淡路産 (50g) 釜揚げしらす 本体価格 **228円** (税込価格 246円)

蔵平水産 (3尾) エテガレイ【大】 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

茨城産他 太ごぼう (1袋) 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

香川産他 (1袋) 金時人参 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

たじま産他 大きな里芋 (1袋) 本体価格 **498円** (税込価格 537円)

兵庫姫路産 (100g当) 官兵衛れんこん 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

信州 (北信濃) で収穫された新鮮なりんごを、もぎたて搾りたての美味しさに仕上げたりんごジュースです。果実本来の自然の味が楽しめる果汁100%、ストレートタイプ 寿高原食品 (1000ml) 信州産りんごジュース「しぼりっぱなし」 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

12月 11㊦ 木 日 限り

お客様全員対象

お買上げ金額より **5%引き**

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

伸和青果 (10個入) 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

これがいい

平田牧場 (100g当) 三元豚ロース しゃぶしゃぶ用 本体価格 **368円** (税込価格 397円)

12月 12㊦ 金 日 限り

但馬産 ささみ (100g当) 本体価格 **98円** (税込価格 105円)

12月 13㊦ 土 日 限り

但馬産 手羽元 (100g当) 本体価格 **78円** (税込価格 84円)

Gumpy インフォメーション

12月15日 月

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます！

シニアカード会員様デー

10%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

蔵平水産 かにすき セット

年末年始 進物に！

船内冷凍品だから鮮度抜群！カッターで調理もラクラク

2L-4肩 (1箱) 本体価格 9,800円 (税込価格 10,584円)	2L-5肩 (1箱) 本体価格 12,000円 (税込価格 12,960円)	2L-7肩 (1箱) 本体価格 16,000円 (税込価格 17,280円)
4L-3肩 (1箱) 本体価格 12,000円 (税込価格 12,960円)	4L-5肩 (1箱) 本体価格 18,000円 (税込価格 19,440円)	4L-7肩 (1箱) 本体価格 23,000円 (税込価格 24,840円)
4L-9肩 (1箱) 本体価格 29,800円 (税込価格 32,184円)		

大好評 今日だけ！

朝焼きパンが食べられます！

神鍋道の駅のパン屋さん **Pain de "A"** (パン・ド・ア) 岡田 梓 様

12月11日 木 9:00~17:00 (予定) ※無くなり次第終了いたします

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています