

地元で環境に配慮して持続可能につくられたものを食べましょう

自分の食べるものがどこから来て、どうやってつくられたのかを理解しましょう。地元で土壌づくりに配慮している小規模な生産者がつくる多種多様な野菜やフルーツを探してみてください。卵、肉、魚は有機的な方法で人道的に、また環境に配慮しているところから購入しましょう。

アリス・ウォーターズ著
「アート オブ シンプルフード」より抜粋

4㊥ ~ 6㊥ 3日間 おすすめの商品！

葉とらずりんご
たくさんの葉っぱでたくさんの「栄養」と「甘味」をいっぱいりんごに注ぎ込み、「味わい」と「甘さ」が濃厚なりんごに！

葉とらずりんごの「大玉ギフトBOX」もご用意しております

青森産 葉とらずりんごサンふじ

1個 本体価格 **198円** (税込価格 213円)
4個入 1袋 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

1kgにもなる世界最大級の大きさの赤梨です！

果汁が豊富でジューシーで、ほどよい甘さと酸味、シャリシャリとした歯切れの良い食感が楽しめます。貯蔵性が高く、お正月の時期にも食べられる晩生種です。

たじま産他 〈1パック〉
あたご梨

本体価格 **680円** (税込価格 734円)

和歌山田辺秋津産
森山農園

産地直送

爽やかな香りとジューシー感はこの季節にピッタリ！甘みと酸味のバランスが良く、薄皮が柔らかいみかんです

和歌山産 〈1袋〉
宮川みかん 本体価格 **498円** (税込価格 537円)
和歌山産 〈1袋〉
温州みかん 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

グレンブフルーツのような苦味や酸味がほとんどなく、甘みが強いメロゴールド

ニュージーランド産
メロゴールド 〈1パック〉
本体価格 **498円** (税込価格 537円)

南アフリカ産
ジャクソンフルーツ 〈1袋〉
本体価格 **558円** (税込価格 602円)

瀬戸内のしまなみ街道のいわぎレモンが入荷！栽培期間中、化学農薬を一切使っていないレモンです

愛媛産
いわぎレモン 〈1袋〉
本体価格 **398円** (税込価格 429円)

メキシコ産他 〈1玉〉
アボカド大玉
本体価格 **198円** (税込価格 213円)

12月 **4㊥** 木 日 限り
お客様全員対象
お買上げ金額より 5%引き
お買上げ金額より

伸和青果
これがいい 〈10個入〉
本体価格 **298円** (税込価格 321円)
国内産 〈100g当〉
やまと豚ロースしゃぶしゃぶ用
本体価格 **258円** (税込価格 278円)

12月 **5㊥** 金 日 限り
但馬産 〈100g当〉
ささみ
本体価格 **98円** (税込価格 105円)
ボーナスシールを集めて
ポイントどっさりプレゼント
12/5金・6土 2日間限り

12月 **6㊥** 土 日 限り
但馬産 〈100g当〉
若鶏もも肉鍋用
本体価格 **148円** (税込価格 159円)
ポイントアップ
ボーナスシール

三陸の海で育てられ、宮城県で加工、鱗が取ってあるので皮まで食べられます。脂がおいしい純国産の銀鮭。
宮城加工 〈3切れ〉
銀乃すけ 本体価格 **580円** (税込価格 626円)
北海道産の大きく肉厚の干しスルメ。蒔漬けに最適
北海道産 〈100g当〉
特大干しスルメ 本体価格 **1,480円** (税込価格 1,598円)

電子レンジでチンするだけで家庭で本格ぜんさいを堪能出来ます。あずきにもこだわり、大粒でなめらかな食感が特徴の丹波大納言あずきを使用しています。
宮東農園 〈198g〉
レンジでチンする餅入りぜんさい 本体価格 **350円** (税込価格 378円)

国産小麦「白金鶴」を使用した、ふんわりなめらかな口当たりが特徴のほんのり甘い、本格スフレパンケーキです。そのままでももちろん美味しいですが、ジャムやシロップをかけたり、朝食として野菜やフルーツを挟んで食べても贅沢気分が味わえます。
ヤマイチマルシェ
おうちカフェのパンケーキ 〈1個〉
本体価格 **200円** (税込価格 216円)

平蔵平水産
日本海でとれたエテガレイに塩だけを使い干しました
蔵平水産 干しエテガレイ【大】
2尾 本体価格 **450円** (税込価格 486円)
3尾 本体価格 **598円** (税込価格 645円)
渡邊水産 〈1袋〉
沖キス丸干し (山陰沖産) 本体価格 **458円** (税込価格 494円)

北海道産の小豆と国産原料を使用したてん菜糖を100%使用し、砂糖と塩だけで、甘さ控えめに味付けしました。また、食塩は中国(内モンゴル自治区)産の古代天日塩を使用しております。
泉万醸造 〈180g〉
自然の味ぜんさい 本体価格 **208円** (税込価格 224円)
有機JAS認定の小豆と砂糖を使用、あずきたっぷりのぜんさいです。有機砂糖を使用しているので、甘すぎずすっきりとした甘みの上品な味わいです。
遠藤製菓 〈180g〉
オーガニックぜんさい 本体価格 **260円** (税込価格 280円)

水沢米菓 〈150g〉
ざらめ久助 本体価格 **368円** (税込価格 397円)
生地を極限まで薄く延ばし、焼き上げました。パリパリと口の中で崩れるような食感が何とも言えません。細かなざらめで上品な甘さのおせんべいです。
かとう創業 〈各198g〉
・割れかりんとう
・割れかりんとうミックス 本体価格 **400円** (税込価格 432円)

Gumpy インフォメーション
12月11日 木
お客様全員対象
お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

平蔵平水産
かにすき セット
年末年始 進物に！
ご予約承ります
船内冷凍品だから鮮度抜群！カット済で調理もラクラク
2L-4肩 〈1箱〉 本体価格 **9,800円** (税込価格 10,584円)
2L-5肩 〈1箱〉 本体価格 **12,000円** (税込価格 12,960円)
2L-7肩 〈1箱〉 本体価格 **16,000円** (税込価格 17,280円)
4L-3肩 〈1箱〉 本体価格 **12,000円** (税込価格 12,960円)
4L-5肩 〈1箱〉 本体価格 **18,000円** (税込価格 19,440円)
4L-7肩 〈1箱〉 本体価格 **23,000円** (税込価格 24,840円)
4L-9肩 〈1箱〉 本体価格 **29,800円** (税込価格 32,184円)

公式SNSをチェック！ follow me!
Instagram
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー
gumpy_kokumotu_souko
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています