

食べ物には尊いということをお忘れずに アリス・ウォーターズ著
“アートオブシンプルフード”より抜粋
良い料理は、良い食材からしかつくれません。適切な価格には、環境保全のコストや生産に従事した人々への公正な対価が含まれています。食べ物があるということは、当たり前ではないのです。

27㊦~29㊦3日間 おすすめの商品!



訳ありセコガニ
27㊦^木
限り

津居山産 水揚げしたての蟹をボイルしましたが、足落ち(1~2本)、甲羅が焼け色が悪い蟹たちです。でも、お味には自信があります。

津居山産 3匹
ボイルセコガニ(訳あり)
本体価格 **1,000円**
(税込価格 1,080円)



蟹の美味しい季節 冷凍ガニでお手軽しゃぶしゃぶ

写真はイメージです
カナダ産 <500g/約5人前>
蟹の足むき身ポーション
本体価格 **6,800円**
(税込価格 7,344円)

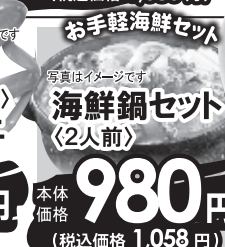
だしは、「トキフ」のかにすきのだしがおすすめ

お鍋の材料に



津居山産 水揚げしたての蟹をボイルしました!

津居山産 <1匹>
ボイルセコガニ
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)



お手軽海鮮セット

写真はイメージです
海鮮鍋セット <2人前>
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)



香住産 生真鱈切り身 <100g当>
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

香住産 キツネタラ切り身 <100g当>
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)



香住産 養殖ブリ切り身 <100g当>
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

蔵平水産 <2尾>
●エテカレイ【大】
宮城加工 <2切>
●銀乃すけ(銀鮭甘塩)
北海道産 <2尾>
●新物塩さんま【大】
大分産 <1串>
●新物干しうめいわし串

各1パック 本体価格 **358円** (税込価格 386円)

よりどり2パック 本体価格 **680円** (税込価格 734円)

国産野菜たっぷりのスープ。野菜のうま味と食感がおすすめ。ご飯にもパンにも合います。

NEW 石川食品
11種の野菜スープ トマト味 <183g>
本体価格 **480円** (税込価格 518円)

あつたか麺がごちそう

丸光製麺
●天ぷらうどん <235g>
●天ぷらそば <170g>
本体価格 各 **268円** (税込価格 289円)

無リンの練り物がおススメ

ヤマモ水産 <5種×2>
無リン全糖すり身 おでんセット
本体価格 **549円** (税込価格 592円)

いちろうこ <5本入>
無リンすり身使用 小ちくわ
本体価格 **358円** (税込価格 386円)

毎日の食卓に

富良野食品 <45g×3>
特別栽培 国産小粒納豆
本体価格 **198円** (税込価格 213円)

マルツ本信濃漬 <1枚>
国産大豆100% 浮かし揚げ
本体価格 **169円** (税込価格 182円)

家族団らん
みんなでおいしいスイーツを食べて
心はハッピー! ハッピー!

Sweets Fair

11/27㊦~30㊦

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

Coucou

pono

Low Carb House

ボムアンナ

Rommy

Devin

uwulab.

cafe selen

神美堂

＼ 売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

12月4日㊦

お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

パスコ・ヤマザキの
★クリスマスケーキ★
ご注文承り中
ご注文締切日 12月3日㊦まで

写真はイメージです
年末年始進物に!
本場香住より直送
船内冷凍品だから鮮度抜群!カット済で調理もラクラク
ご予約承ります

公式SNSをチェック! follow me!
Instagram
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー
gumpy_kokumotu_souko

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

11月 27㊦^木 限り

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額 1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り

限定100パック
伸和青果 <10個入>
たまごMサイズ
本体価格 **198円** (税込価格 213円)

国内産 やまと豚こまぎれ <100g当>
本体価格 **138円** (税込価格 149円)

11月 28㊦^金 限り

やまと豚とは、フリーデンが長年改良を積み重ねて生み出した銘柄豚です。JGAP認証を取得した衛生管理の行き届いた国内の農場で育てられました。

国内産 やまと豚バラスライス <100g当>
本体価格 **228円** (税込価格 246円)

国内産 やまと豚バラブロック <100g当>
本体価格 **198円** (税込価格 213円)

毎週 金曜日は お昼頃より販売
タマヤパンの日

タマヤパン

- ① 国産小麦へのこだわり
どんなに苦労しても手に入れたかった唯一無二のおいしさ。国産小麦100%がタマヤパンの本気の証です。
- ② 自家製酵母について
自家製だからこそできた格別な旨味の「甘酒種」。先代からの味に磨きをかけながら大切に受け継いでいます。
- ③ 添加物に頼らないこと
おいしいパンづくりに必要なのは、手間と時間をかけること。そこに添加物は必要ありませんでした。

11月 29㊦^土 限り

但馬産 <100g当>
手羽元
本体価格 **68円** (税込価格 73円)