

ごちそうは、はじめの一口にある

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

20㊥~22㊥3日間 おすすめの商品!

葉とらずりんご

たくさんの葉っぱでたくさんの「栄養」と「甘味」をいっぱいりんごに注ぎ込み、「味わい」と「甘さ」が濃厚なりんごに!

ギフトBOXもご用意しております

和歌山田辺秋津産

森山農園

産地直送

青森産 葉とらずりんご弘前ふじ

1個 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

4個入 1袋 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

和歌山産 <1袋> 宮川みかん

本体価格 **498円** (税込価格 537円)

和歌山産 <1袋> 温州みかん

本体価格 **398円** (税込価格 429円)

国産レモン

瀬戸内のしまなみ街道のいわぎレモンが入荷!

栽培期間中、化学農薬を一切使っていないレモンです

愛媛産 いわぎレモン <1袋>

本体価格 **398円** (税込価格 429円)

1kgにもなる世界最大級の大きさの赤梨です

梨の香りが秋本番を感じさせてくれます

たじま産他 あたご梨 <1パック>

本体価格 **780円** (税込価格 842円)

キノコは低カロリーでビタミンD、ビタミンB群、食物繊維、β-グルカンなどが豊富!

きのこの祭り

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

無限樹・大川さん 直送!

極粉質の肉質で“ホクホク感”が強く、食味がとても良いかぼちゃです。簡単にレンジで加熱してそのままお召し上がりいただけます!

北海道産 <1カット> 恋するマロンかぼちゃ

本体価格 **398円** (税込価格 429円)

長野産 <1/2カット> 信州はくさい

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

長野産 <1/4カット> 信州はくさい

本体価格 **158円** (税込価格 170円)

たじま産他 地元但馬里芋

<1袋> 本体価格 **298円** (税込価格 321円)

長野産 <1パック> ホクカットぶなしめじ

本体価格 **118円** (税込価格 127円)

三重産 ホク舞茸 <1パック>

本体価格 **128円** (税込価格 138円)

長野産 <1パック> 信州

本体価格 **128円** (税込価格 138円)

長野産 <1パック> 信州

本体価格 **128円** (税込価格 138円)

長野産 <1パック> 信州

本体価格 **128円** (税込価格 138円)

惣菜から海の幸をお届け

青魚を食べよう

冷え込みが強くなってくる季節 体を温めて元気に過ごしましょう

体に優しい豆乳と米粉を使って

豆乳と米粉のクリームシチュー <1パック>

本体価格 **298円** (税込価格 321円)

舞茸パワー! 免疫力アップで元気な体作り

舞茸ごはん <1パック>

本体価格 **280円** (税込価格 302円)

さば弁当 <1個>

お買得価格 本体価格 **420円** (税込価格 453円)

焼きさば弁当 <1個>

お買得価格 本体価格 **520円** (税込価格 561円)

人気が高いお寿司です

まぐろのたたき巻 <1本>

本体価格 **458円** (税込価格 494円)

いかのからあげ <1パック>

本体価格 **250円** (税込価格 270円)

大人気! しっとり食感で 野菜の形がかわいい、一口サイズのカステラです。

多田製菓 豆乳かすてら <150g>

本体価格 **230円** (税込価格 248円)

TSUNO 築野食品

こめ油

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です /

500g 本体価格 **380円** (税込価格 410円)

1500g 本体価格 **888円** (税込価格 959円)

パスコ・ヤマザキの

クリスマスケーキ

ご注文承り中

11月20㊥ 木

お客様全員対象

お買上げ金額より

5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定 100パック

伸和青果 <10個入> たまごMサイズ

本体価格 **198円** (税込価格 213円)

国内産 やまと豚こまぎれ <100g当>

本体価格 **148円** (税込価格 159円)

11月21㊥ 金

ガラポン抽選会

抽選券をお忘れなく!

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンビー商品券 1,000円分	ガンビー商品券 500円分	ガンビー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンビーポイント3ポイント進呈

やまと豚

やまと豚の肉質はキメが細かく柔らかいお肉です

国内産 <100g当> やまと豚ロースしゃぶしゃぶ用

本体価格 **258円** (税込価格 278円)

11月22㊥ 土

限定

ハンバーグに大人気

今売れてます!

国内産 <100g当> 合挽きミンチ

本体価格 **263円** (税込価格 284円)

Gumpu インフォメーション

11月27㊥ 木

お客様全員対象

お買得価格より

5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

おせち

ご予約締切日 11/20㊥ 木

ご予約受付中

おせちセット 長手一段重 <2~3人前>

本体価格 **14,800円** (税込価格 15,984円)

※祝箸はつきません

商品お引き渡し日 12月31㊥ 水

店頭販売

低糖質お菓子の料店 loving

11月22㊥ 土

10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

ゆっくりまったり

おいしいコーヒーを一緒に飲みませんか?

自分で生の豆から焙煎していただきます 自分の好みのコーヒーに出会えるといいですね

11月25㊥ 火

場所 森のカフェ

時間 10:00~12:00 (都合のつく時間にどうぞ)

担当 ・大谷 和子 ・高見 和子

参加費 500円 (税込) コーヒーとお菓子(手作りチーズケーキ)付

定員 20名 ※定員に達し次第、受付を終了します

【お申込み】は、申込み用紙にご記入いただくか、お電話でのお申込みもOKです ※飛び入り参加は出来ません

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています