

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

20(木)~22(土) 3日間のおすすめ!

# 日本海から海の幸 うまい!! カニの季節

冷凍ガニでお手軽しゃぶしゃぶ

だしは、「トキワ」のかにすきのだしがおすすめ

カナダ産<500g/約5人前>  
蟹の足むき身ポーション

本体価格 **6,800円**  
(税込価格 7,344円)

津居山港の福義商店で、水揚げしたての蟹をボイルしました!

津居山産 <1匹>  
ボイルセコガニ

本体価格 **780円**  
(税込価格 842円)

写真はイメージです

お手軽 海鮮セット

海鮮鍋セット 本体価格 **980円**  
(税込価格 1,058円)

写真はイメージです

蔵平水産

## かにすきセット ご予約承ります

年末年始 進物に!

2L-4肩 <1箱>

本体価格 **9,800円**  
(税込価格 10,584円)

写真はイメージです

2L-5肩 <1箱> 2L-7肩 <1箱>

本体価格 **12,000円** 本体価格 **16,000円**  
(税込価格 12,960円) (税込価格 17,280円)

4L-3肩 <1箱> 4L-5肩 <1箱>

本体価格 **12,000円** 本体価格 **18,000円**  
(税込価格 12,960円) (税込価格 19,440円)

4L-7肩 <1箱> 4L-9肩 <1箱>

本体価格 **23,000円** 本体価格 **29,800円**  
(税込価格 24,840円) (税込価格 32,184円)

お鍋の材料

香住産 <3切れ> ●生真鱈切り身  
鹿児島産 <2切れ> ●養殖ぶり切り身  
香住産 <1パック> ●キツネタラ切り身

各1パック

本体価格 **380円** 本体価格 **680円**  
(税込価格 410円) (税込価格 734円)

写真はイメージです

銀乃すけ

三陸の海で育てられ、宮城県で加工、鱗が取ってあるので皮まで食べられます。脂がおいしい純国産の銀鮭。

宮城加工 <3切れ> 銀乃すけ 本体価格 **580円**  
(銀鮭甘塩) (税込価格 626円)

写真はイメージです

蔵平水産

香美町香住区

今季節 スルメ乾漬けに最適

北海道産 <100g当> 特大干しスルメ 本体価格 **1,480円**  
(税込価格 1,598円)

写真はイメージです

青森県加工 <2枚入り> イカの一晩干し 本体価格 **920円**  
(税込価格 993円)

変わるの美味しい

蔵平水産 <3尾> エテガレイ【大】 本体価格 **598円**  
(税込価格 645円)

写真はイメージです

日本海でとれたエテガレイに塩だけを使い干しました

米と熟成した酒粕から仕込み、匠の技を駆使して醸造された米酢です

まろやかな味とかおりは素材の持ち味を引き立て、料理になくはない調味料として有名料亭、すし店などで愛用されております。

村山 千鳥酢

900ml 本体価格 **899円**  
(税込価格 970円)

360ml 本体価格 **598円**  
(税込価格 645円)

ガンビーおすすめのお酢で挑戦!

Allに間に! お家で簡単 手づくりカニ酢

材料 千鳥酢.....大さじ2  
醤油.....大さじ1  
砂糖.....大さじ1  
だし汁.....小さじ1

①材料の全てを混ぜ合わせ、砂糖が完全に溶けるまでよくかき混ぜます。  
②お好みでかつお節を加えて煮立て、旨みをプラスしてからこすと、さらに本格的な味わいになります。

その他のおすすめ商品はこちら

ホクレン <650g> てんさい糖 本体価格 **498円**  
(税込価格 537円)

正金 <各500ml> 天然醸造醤油・濃口・淡口 本体価格 **580円**  
(税込価格 626円)

山和 <10g×8> 焼津節の鰹だしパック 本体価格 **688円**  
(税込価格 734円)

かに鍋を楽しもう

藤田食品 <400g> 有機大豆鍋とうふ 本体価格 **148円**  
(税込価格 159円)

室戸海洋深層水にかりとマイナスイオン水使用の豆腐です。お味噌汁やお鍋にどうぞ!

ふるさととうふ <700g> もめん豆腐 本体価格 **223円**  
(税込価格 240円)

山大 <180g> 生くずきり 本体価格 **148円**  
(税込価格 159円)

11/20(木)~22(土) 3日間  
お客様全員対象 5%引き  
限り! お買得デー! お買上げ金額より  
【割引対象外商品】  
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

平田牧場 三元豚

平田牧場 <100g当> 三元豚こまぎれ 本体価格 **238円**  
(税込価格 257円)

写真はイメージです

平田牧場 <100g当> 三元豚バラしゃぶしゃぶ用 本体価格 **298円**  
(税込価格 321円)

写真はイメージです

豚しゃぶ 小松鍋

【材料】  
・小松菜  
・ねぎ・なす  
・豆腐  
・冷凍うどん

かまと豚

国内産 <100g当> やまと豚バラスライス 本体価格 **258円**  
(税込価格 278円)

写真はイメージです

特有の香りと風味が持ち味のニラをキムチ鍋に入れば、味わい深さがグンとアップします!

フリーデン <6個入> ロールキャベツ 本体価格 **880円**  
(税込価格 950円)

やまと豚・国産鶏肉・国産玉ねぎを使用し、国産キャベツで手巻きにしました。

上村谷也様 手づくり <100g当> ローストビーフ 本体価格 **980円**  
(税込価格 1,058円)

国内産 <100g当> 和牛肩ロース切り落とし 本体価格 **698円**  
(税込価格 753円)

国内産 <100g当> 和牛もも切り落とし 本体価格 **598円**  
(税込価格 645円)

国内産 <100g当> 和牛すじ肉 本体価格 **298円**  
(税込価格 321円)

焼くだけで簡単に一品が出来上がります。有機栽培の新潟産の大豆使用。一枚一枚、丁寧に手揚げされています。大根おろし、大葉、白髪ねぎ、ポン酢等でお召し上がりください。

豆撰 栃尾の油揚げ なんばん味噌はさみ <1枚> 本体価格 **430円**  
(税込価格 464円)

豆撰 <1枚> 本体価格 **280円**  
(税込価格 302円)

毎日食卓に 富良食品 <45g×3> 特別栽培国産小粒納豆 本体価格 **198円**  
(税込価格 213円)

丸川 金時豆 <150g> 本体価格 **289円**  
(税込価格 312円)

7 Gumpu おいしい笑顔応援会社

豊岡市日高町国分寺228-1 TEL:0796-42-5195

営業時間 9:00~8:00

11月20(木)~22(土) 3日間

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています