

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

16(木)~18(土) 3日間のおすすめ!

写真はイメージです

獲れたて

ピチピチ

鮮魚市

写真はイメージです

すだちぶり

徳島のすだち入り鰯を食べ、育ちました。脂がしつこくなく、あっさり美味しいぶりです。

徳島産〈1人前〉
すだちぶり
刺身7切れ

本体価格 598円
(税込価格 645円)

写真はイメージです

鯽王

鹿児島県東町の激しい潮流に鍛えられて育ちました。身のしまりが良く、上質な旨味のぶりです。

徳島産 〈100g当り〉
ブリ(鯽王)切り身
本体価格 498円
(税込価格 537円)

写真はイメージです

今が旬!

紅かに

香住産 紅ガニ[タグ付き大サイズ] 〈1匹〉
本体価格 1,980円
(税込価格 2,138円)

香住産 紅ガニ[中サイズ] 〈1匹〉
本体価格 980円
(税込価格 1,058円)

写真はイメージです

当店で販売中のさんまを焼きました

根室産 〈1尾〉
新物焼き塩さんま
本体価格 200円
(税込価格 216円)

写真はイメージです

銀乃すけ

三陸の海で育てられ、宮城県で加工、鱗をとってあるので皮まで食べられます。脂がおいしい純国産の銀鮭です。
宮城加工 〈3切れ〉
銀乃すけ(銀鮭甘塩)
本体価格 580円
(税込価格 626円)

写真はイメージです

平蔵平水産

日本海で獲れたエテガレイを塩だけを使い干しました

蔵平水産 干しエテガレイ[大]
2尾 本体価格 450円
(税込価格 486円)
3尾 本体価格 598円
(税込価格 645円)

写真はイメージです

青魚を食べよう



毎日10個限定
さば弁当〈1個〉
お買得価格 420円
(税込価格 453円)



毎日10個限定
焼きさば弁当〈1個〉
お買得価格 520円
(税込価格 561円)

季節の魚を美味しく煮つけ

写真はイメージです
ノルウェー産の赤魚を正金醤油、酒、味の母、粗製糖のみで煮付けました
当店手づくり 〈1尾〉
赤魚の煮つけ
本体価格 298円
(税込価格 321円)

毎日10個限定

人気高いお寿司です

毎日15個限定
まぐろのたたき巻 〈1本〉
本体価格 458円
(税込価格 494円)

いかのからあげ 〈1パック〉
本体価格 250円
(税込価格 270円)

写真はイメージです

あつかい

食べ物が恋しくなってきたね~

12:00より販売

写真イメージです
当店手づくり 茶碗蒸し 〈1人前〉
本体価格 300円
(税込価格 324円)

季節の魚を美味しく煮つけ



奄美大島主体の砂糖きびを原料にしています。砂糖きびに含まれているカルシウム、カリウム、マグネシウム等のミネラルを活かして作りました。

東和 鹿児島県産の粗製糖 〈700g〉
本体価格 380円
(税込価格 410円)

写真はイメージです

【材料(4人前)】

お好きな魚..... 4枚(匹)
ごぼう..... 1/2本
(A) 京風だしの素... カップ3/4
(A) 水..... カップ3
(A) 粗製糖..... 大さじ2

【作り方】

①鍋に煮汁(A)をはり、火にかけて煮立てます。
②鍋に下ごしらえをした魚を入れ、落とし蓋をしてさらに煮立てます。
※魚が煮崩れないように、火加減に注意してください。

チョコー 京風だしの素うすいろ

〈1000ml〉 本体価格 1,090円
(税込価格 1,177円)
〈300ml〉 本体価格 440円
(税込価格 475円)

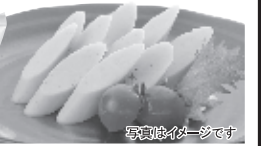


10/16(木)~18(土) 3日間のおすすめ!
お客さま全員対象
限り! お買得デー! お買上げ金額より5%引き
【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

お魚 天ぷら・ソーセージ

山口県で水揚げされた魚を原料にした無リンすり身の天ぷらです。ふんわりとした食感と上品な味わいで。有機野菜使用。食品添加物不使用です。

無リンの練り物がおススメ
きらら・オーガニックライフ
お魚天ぷら 〈各3枚〉
・プレーン
・こぼろ
・野菜
本体価格 398円
(税込価格 429円)



お魚ソーセージも無リンです
無リンすり身を使った素朴なお魚ソーセージ。食品添加物不使用です。おつまみ、おやつに!

きらら・オーガニックライフ
お魚ソーセージ 本体価格 350円
(税込価格 378円)

青森産小麦ネバリゴシを5割使用した麺を青森にんじく、青森りんごを使用した濃厚なたれでお召上がり下さい。

高砂食品 〈500g〉
十和田バラ焼きうどん
本体価格 380円
(税込価格 410円)

生しほり製法とは、つぶした大豆に圧力をかけて豆乳とおからに分けます。炊き上げた後に豆乳とおからに分けていた従来より、濃い豆腐がとれるため美味しい豆腐ができます。

マルツネ 〈各400g〉
・生しほりもめん
・生しほり絹ごし
本体価格 149円
(税込価格 160円)

16(木) 午後から販売
山口製菓 〈1個〉
あんドーナツ
本体価格 168円
(税込価格 181円)

地元秋田では、“油パン”と呼ばれるほどの、見た目が油びっしりのあんドーナツですが、皮が薄く餡がびっしり詰まっているので、実際は皮に染み込んだ油は少量で、あっさりとお召し上がりいただけます! あんぱん博覧会でも、全国数百種類あるあんぱんの中でも、堂々の“売上第2位”を達成!!

しっとり食感で野菜の形がかわいい、ひとくちサイズのカステラです!
多田製菓 豆乳かすてら 〈150g〉
本体価格 230円
(税込価格 248円)

大人気! 売切御免!
写真イメージです
牛乳で練ったふわふわもちもちのパン生地を、さくさくのクッキー生地と包み焼き上げました。
600W レンジ30秒で焼き立てが味わえます
共栄園茶菓房林檎の樹
・究極のめろんぱん
・究極のめろんぱんチョコレート
・究極のめろんぱん黒糖
〈各1個〉 本体価格 348円
(税込価格 375円)

おいしい笑顔応援会社
Gumpu

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195

営業時間
あき 9:00 ~ よる 8:00

広告売り出し期間

10月16(木)~18(土) 3日間

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています