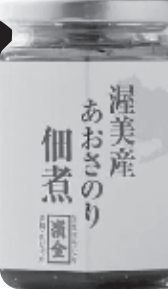


自然な甘さのものを食べる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

自然のままの食べ物は、必ずといっていいほど糖分が食物繊維と組み合わせられているため、吸収が遅くなり、カロリーを摂取しすぎる前に満腹になります。果汁を飲むより果実そのものを食べた方がいいのは、そのためです。

新米に 25(木)~27(土)3日間 おすすめの商品!



渥美産
あおさのり
佃煮

濱金商店 (150g)
550円
本体価格 (税込価格 594円)



カワモト
若狭牛めしふりかけ
(35g)

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)



カワモト
ザ・さばめし
(30g)

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

福井県のブランド牛「若狭牛」を使用した贅沢なふりかけです。しっとりした半生タイプで、甘辛い味付けでご飯がすすみます。

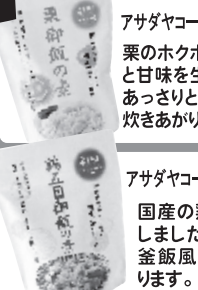
国産鯖に永平寺精進みその甘みと生姜のガツンとくる風味が味わえる爽やかな半生タイプのふりかけです。

鰹節と昆布からとった料亭の一番だしを使用



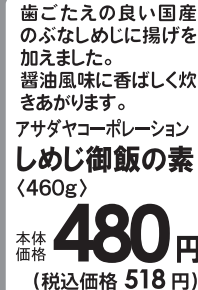
アサダヤコーポレーション
栗御飯の素 (475g)

本体価格 **740円**
(税込価格 799円)



アサダヤコーポレーション
鶏五目御飯の素 (470g)

本体価格 **500円**
(税込価格 540円)



アサダヤコーポレーション
しめじ御飯の素 (460g)

本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

香り高い松茸の風味を生かしました。上品な醤油味に炊きあがります。

栗のホクホクした食感と甘味を生かしました。あっさりとした塩味に炊きあがります。

国産の鶏肉を使用しました。香ばしく釜飯風に炊きあがります。

秋!食卓にプラス一品



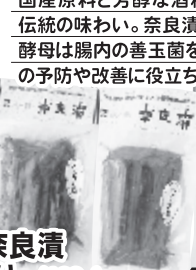
石川食品
10種の野菜スープ
和風 (213g)

本体価格 **380円**
(税込価格 410円)



沢の鶴
奈良漬 うり
(120g)

本体価格 **400円**
(税込価格 432円)



沢の鶴
奈良漬 きゅうり
(120g)

本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

じゃがいも、人参、コーンなど10種の国産野菜がたっぷり!ごろごろのスープで一品プラスしたい汁物です。ご飯にもパンにも合います。野菜不足にお助けアイテムです。

国産原料と芳醇な酒粕で作る酒蔵伝統の味わい。奈良漬に含まれる酵母は腸内の善玉菌を増やし、便秘の予防や改善に役立ちます。

9月 25(木) 限り

お買得デー 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定 100パック



伸和青果
たまごMサイズ

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)



国内産 (100g当)
やまと豚こま切れ肉

本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

9月 26(金) 限り



平田牧場 三元豚は、脂に甘味があり旨味を感じます。一緒に調理すると野菜もおいしく食べられます

国内産 (100g当)
三元豚こま切れ肉

本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

9月 27(土) 限り



国内産 (100g当)
合挽きミンチ

本体価格 **263円**
(税込価格 284円)

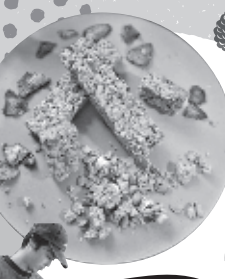
Low Carb House

晴れ渡る秋空とおいしいスイーツで心はハッピー!ハッピー!

SWEETS FAIR

9/25(木)~28(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!



Coucou



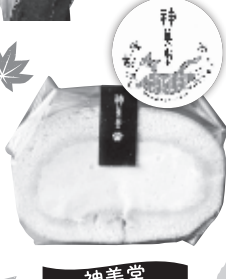
pono



Rommy



boso BOSO



神美堂



天地有氣
spice herb healing



ボムアンナ



田中 始



cafe selen

〆 売切御免 / いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

Gumpy インフォメーション

10/2(木) **お客様全員対象**

お買得デー 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

お申込み受付中

食の勉強会

テーマ「練り製品」

10月7日(火)

時間 14:00~16:00

場所 ガンビー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが必要です

参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長

店頭販売

低糖質お菓子のお店 **loving**

9月27日(土) 10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用こだわりの材料で作っています

ゆっくり じっくり たっぷり

おいしいコーヒーを一緒に飲みませんか?

自分で生の豆から焙煎していただきます
自分の好みのコーヒーに出会えるといいですね

10月28日(火) 場所 森のカフェ

時間 10:00~12:00 (都合のつく時間でどうぞ)

担当 ・大谷 和子・高見 和子

参加費 500円 (税込) ※コーヒー(おかわりOK)とお菓子(手作りチーズケーキ)付

【申込み受付中】お電話でのお申込みもOKです!

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています