

豊かな土壌で育ったものを食べる

土中の有機物が豊かということは、抗酸化物質、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの成分が豊富だということです。地元の有機農家の食べ物を買うのがいちばんでしょ。

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

秋の代表
新さんま

18㊥~20㊥ 3日間 おすすめの商品!

今年のさんまは、脂のりが良く大きくて美味しい! 焼いて食べるのがおすすめ! 写真はイメージです

塩焼きが最高! 焼きたてが苦手な方は、煮付けてもふつくと美味しいです!

根室産 新物生さんま <1尾> 本体価格 **200円** (税込価格 216円)

根室産 新物生さんま <3尾> 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

鳥取産 <100g当> 境港サーモン(甘塩)切身 本体価格 **338円** (税込価格 365円)

鳥取産 境港サーモンは、生まれも育ちも鳥取の養殖銀鮭です。甘口仕立てで食べやすい

ごはんのおとも

赤味噌と細かく刻んだ神楽なんばんで作った甘辛味噌。

白味噌を使用し、旬の時期に手摘みされたふきのとうを刻んで作ったほろ苦味噌です。

越後一 <120g> おかず味噌 神楽なんばん 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

越後一 <120g> おかず味噌 ふきのとう 本体価格 **598円** (税込価格 645円)

高知県特産品 <130g> 高知県産刻み 生姜入りのり佃煮 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

厳選した鰹をゆでて焼き上げ、うまみを閉じ込めました。

手作業でほぐし、オリーブオイルと高知県産の塩でしっかりと仕上げたフレークです。マヨネーズとあえてサラダのトッピングやパスタ、ほかほかのご飯やおにぎりの具にぴったりです。

高知県特産品 <120g> 焼き鰹の 荒ほぐし 本体価格 **698円** (税込価格 753円)

香住港より水揚げ
新物 香住ガニ (紅ガニ)

香住産 <1匹> 紅ガニ【中サイズ】 本体価格 **1,280円** (税込価格 1,382円)

和歌山産 生サバ<1尾> 2枚おろし、3枚おろしお魚調理いたします 本体価格 **400円** (税込価格 432円)

和歌山産 <100g当> 生まぐろ赤身ブロック 本体価格 **480円** (税込価格 518円)

和歌山産 <100g当> 生まぐろ赤身角切り 本体価格 **280円** (税込価格 302円)

和歌山産 <100g当> 生まぐろ赤身 切り落とし 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

食べやすい! 料理にすぐ使える!

18㊥ 限り 香住産 <70g> 紅ガニむき身(ほぐし身) 本体価格 **580円** (税込価格 626円)

18㊥ 限り 香住産 <70g> 紅ガニむき身(棒身) 本体価格 **780円** (税込価格 842円)

20㊥ 限り 13:00より販売 和歌山より直送

和歌山産 <100g当> 生まぐろ赤身ブロック 本体価格 **480円** (税込価格 518円)

和歌山産 <100g当> 生まぐろ赤身角切り 本体価格 **280円** (税込価格 302円)

和歌山産 <100g当> 生まぐろ赤身 切り落とし 本体価格 **398円** (税込価格 429円)

優しい口あたりの安納芋とクリームを二層にたっぷり入れ、ふわふわのスポンジ生地でサンドしました。

卓味屋 <1個> 西郷どんのプレミアム ブッセ(安納いも) 本体価格 **258円** (税込価格 278円)

18㊥ お昼頃より販売

熊本産小麦・熊本産卵を使い、たっぷりのカシューナッツ、スライスアーモンド、くるみ、かぼちゃの種など高級ナッツをのせたパウンドケーキです。

長靴をはいた熊 <1個> 木の実の フルーツケーキ 本体価格 **700円** (税込価格 756円)

月に一度 こめ油の日!

TSUNO 築野食品

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です!

500g 本体価格 **380円** (税込価格 410円)

1500g 本体価格 **888円** (税込価格 959円)

9月 18㊥ 木 限り お客様全員対象

お買上げ 金額より **5%引き**

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額 1,000円(税込)以上で

お一家族様1バック限り

限定 100バック 伸和青果<10個入> たまごMサイズ 本体価格 **198円** (税込価格 213円)

但馬産 若鶏もも肉 <100g当> 本体価格 **138円** (税込価格 149円)

9月 19㊥ 金 限り ガラポン 抽選会

抽選券をお忘れなく!

時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンビー商品券 1,000円分	ガンビー商品券 500円分	ガンビー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンビーポイント 3ポイント進呈

但馬産 <100g当> 若鶏むね肉 本体価格 **88円** (税込価格 95円)

9月 20㊥ 土 限り

但馬産 <100g当> 若鶏ささみ 本体価格 **98円** (税込価格 105円)

Gumpy インフォメーション

9月25日 木 お客様全員対象

お買上げ 金額より **5%引き**

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

お申込み受付中

食の勉強会

テーマ「練り製品」

10月7日 火

時間 14:00~16:00

場所 ガンビー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが 必要です

参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長

豊岡市プレミアム付商品券 PREMIUM 豊岡

ガンビーでも 使えます

商品券の 使用期限 令和 7年 9月30日 火 まで

ガンビーでも はばタンPay+ 使えます

プレミアム付デジタル券 はばタン Pay+ 4弾

デジタル券 利用期間 令和 7年 10月31日 金 まで

※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています