

本当の食べ物を、植物を中心に、ほどよい量だけ食べる

工業が生み出した食べ物もどきを避けて、本当の食べ物を選ぶ。

マイケル・ポーラン著

“フード・ルール”より抜粋

山陰の秋のお便り
 \ 地方発送用の /
“贈り梨” ●二十世紀梨 ●新甘泉梨 も
 ご用意致しております!!

ガンピーは、特に果汁分タップリの
 “大玉の二十世紀梨”をご用意
 滴るほどのジューシーさと酸味と甘さのバラ
 ンスが魅力!シャキシャキとした食感も人気

豊岡産 (1パック) 二十世紀梨(4L) 本体価格 1,280円 (税込価格 1,382円)	豊岡産他 (1個) ワケあり三十世紀梨 本体価格 198円 (税込価格 213円)	豊岡産 (1袋) お徳用三十世紀梨 本体価格 780円 (税込価格 842円)	鳥取産 (1パック) 新甘泉梨 本体価格 1,280円 (税込価格 1,382円)
---	--	--	--

山陰豊岡和梨まつり

9月15日(日)は敬老の日

甘党さんの
贈り物に
 ピッタリ!

北海道産の牛乳で
 作ったミルククリームを
 香ばしいガレットクッ
 キーでサンドしました。
 北海道土産の中でも
 人気の商品です。

わかさや本舗 北海道ミルク
クリームサンド (税込価格 518円)

わかさや本舗 北海道バターリッチ
バターリッチ (税込価格 1,036円)

豊岡ぶどうまつり

シャインマスカットの爽やかな香りと
 甘み、“パリッ”とした皮と、食べ
 ごたえのある果肉、口の中に広がる
 果汁は満足感もたっぷり。

豊岡産 (1房)
シャインマスカット
 本体価格 **2,980円**
 (税込価格 3,218円)

一番人気の
シャインマスカット
 房の上部の方が強く、
 房の下の方から食べ始めると
 最後までおいしく食べられます

豊岡産 (各1房)
**・ふじみのり
 ・ピオーネ
 ・ブラックビート(3L)**
 本体価格 各 **980円**
 (税込価格 1,058円)

豊岡産他 (1パック)
クインニーナ
 本体価格 **1,980円**
 (税込価格 2,138円)

秋の味覚

和梨まつりのイチオシ 今回は“甘太梨”
 「王秋」と「あきづき」の交配梨で晩生品種の和梨です。
 高糖度、多汁、果肉が柔らかいのが特徴なんです
 高糖度で果汁がタップリの甘太梨
 濃厚で後味はさっぱりとした食味が嬉しい
 甘くて果実が大きくて太いことからネーミングされました。

青森・シナノレッド
 長野産他・シナノスイート
 各1個 本体価格 各 **298円**
 (税込価格 321円)

丹後産他 (1袋)
地元京丹後のさつまいも
 本体価格 **398円**
 (税込価格 429円)

中国産他
松茸
 (1パック) 本体価格 **1,980円**
 (税込価格 2,138円)

生クリーム入りのしっとり生地
 で喉ごしの良いこしあんを包
 み込み、一口サイズに仕上
 げた昔懐かしい素朴なあん
 ドーナツです。

千菓恵製菓 (130g)
奥の平泉 あんドーナツ
 本体価格 **330円**
 (税込価格 356円)

三陸・宮古市産のまろやかな塩を
 練り込んだこしあんを、生ク
 リーム入りのしっとり生地で包み込み、
 一口サイズに仕上げた甘じょっぱ
 さがクセになるドーナツです。

千菓恵製菓 (130g)
三陸宮古の塩ドーナツ
 本体価格 **330円**
 (税込価格 356円)

大人気商品! 詰め合わせにしても喜ばれます

宇部煎餅 南部煎餅
 ・ミックス煎餅 (5枚)
 ・ピーナッツ煎餅 (5枚)
 ・厚焼きピーナッツ煎餅 (4枚)
 本体価格 各 **148円** (税込価格 159円)

9月
11日(木)
 限り

お客様全員対象

お買得デー 5%引き

お買上げ
 金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定
100
 パック

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で
 お一家族様1パック限り

伸和青果
**たまご
 Mサイズ**
 (10個入) 本体価格 **198円**
 (税込価格 213円)

国内産 やまと豚バラスライス
 (100g当) 本体価格 **258円**
 (税込価格 278円)

9月
12日(金)
 限り

平田牧場三元豚は、
 脂に甘味があり、
 旨味を感じる豚肉
 です。大人気!
 担当者おすすめ。

国内産 (100g当)
三元豚バラスライス
 本体価格 **238円**
 (税込価格 257円)

豚バラ肉は 100g当 366kcal

9月
13日(土)
 限り

アマタケ南部どりは全飼育期間、
 抗生物質や合成抗菌剤を使用し
 ていません。「無薬」飼育にこだ
 わっており、アレルギーの方にも
 おすすめします。

アマタケ (100g当)
南部どりむね肉一口カツ 本体価格 **178円**
 (税込価格 192円)

鶏もね肉は 100g当 190kcal

アマタケ (100g当)
南部どりもも肉細切り 本体価格 **198円**
 (税込価格 213円)

鶏もも肉は 100g当 200kcal

Gumpy インフォメーション

9月15日月

\ 65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます /

シニアカード会員様デー

10%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】
 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

お申込み受付中

食の勉強会

テーマ「練り製品」

10月7日(火)

時間 **14:00~16:00**

場所 **ガンピー穀物倉庫 森のカフェ**

定員 **50名様** ※お申込みが
 必要です

参加費 **無料** 講師 **富永昌良 理事長**

こだわりの味協同組合

豊岡市プレミアム付商品券

PREMIUM 豊岡

ガンピーでも使えます

商品券の
 使用期限 令和 7年 **9月30日(火)** まで

ガンピーでも
はばタンPay+
使えます

プレミアム付デジタル券
**はばタン
 Pay+ 4弾**
 ひょうご家計応援 キャンペーン

デジタル券
 利用期間 令和 7年 **10月31日(金)** まで
 ※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています