

ごちそうは、はじめの一口にある

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

21(木)~23(土) 3日間 おすすめの商品!



写真はイメージです
愛媛産 かん入り鰯を
すっきりした味わい
愛媛産 〈1人前〉
みかん鯛刺身7切れ
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)
愛媛産 〈100g当り〉
みかん鯛切身
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)



写真はイメージです
徳島産 すだち入り鰯を
食べて育ちました。
脂の味がしこなく
あつち美味いぶりです
徳島産 〈1人前〉
すだちぶり刺身7切れ
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)
徳島産 〈100g当り〉
すだちぶり切身
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)



写真はイメージです
宮崎産 うなぎ蒲焼
1尾 本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)
元気の源 ガンビーのうなぎは
肉厚でふっくら 夏のごちそう

月に一度 こめ油の日!

TSUNO 築野食品

こめ油は100%お米を原料とした、
良質の植物油です!

500g 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)
1500g 本体価格 **888円**
(税込価格 959円)

極上フルーツ大特集

写真はイメージです
豊岡ぶどう
豊岡のぶどう栽培は昭和30年代に始まりました。贈り物としても喜ばれる大房をご用意しております。
但馬産他 〈1パック〉
豊岡ぶどうデラウェア
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)
大粒で
食べごたえのある
藤稟が推しです!
但馬産他 〈1パック〉
豊岡ぶどう藤稟
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)
皮ごと食べられる
種なしの大粒ぶどうです。
爽やかな香りと甘み、“パリッ”とした皮と、
食べごたえのある果肉、口の中に広がる
果汁は満足感もたっぷり。
山梨長野産他 〈1房〉
シャインマスカット
本体価格 **3,980円**
(税込価格 4,298円)
季節の
Gift

写真はイメージです
信州松本ハイランドすいか
昼夜の寒暖差が大きい気候で栽培された、
高糖度の信州松本ハイランドのすいか
1玉 本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)
1カット 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)
皮が薄く、食べる部分が多く、食べやすい!
大玉すいかよりも
糖度も高い品種が
多く、冷蔵庫にも
まるごと入るため、
人気があります!
鳥取産他 〈1玉〉
小玉すいか
ひとりじめなど
本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

写真はイメージです
岡崎農園
京丹後産 〈2個/1パック〉
岡崎農園白桃
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)
京丹後産 〈1玉〉
とろける京丹後の桃
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)
とろける甘さと
芳醇な香りが特徴の京丹後の桃
大田市場直送
ニュージーランド産 大玉! Organicゴールドキウイ
〈1パック〉
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)
南アフリカ産 ジャクソンフルーツ
〈1袋〉
本体価格 **558円**
(税込価格 602円)

8月 21(木) 限り
お客様全員対象
お買上げ
金額より
5%引き
【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り
限定 100パック
伸和青果 〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)
但馬産 若鶏もも肉
〈100g当り〉
本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

8月 22(金) 限り
ガラポン
抽選会
抽選券をお忘れなく!
時間 9:00~17:00
1等 ガンビー商品券 1,000円分 20本
2等 ガンビー商品券 500円分 30本
3等 ガンビー商品券 100円分 50本
4等 【メーカー協賛賞】 ミニタオル 30本
参加賞 ガンビーポイント 3ポイント進呈

写真はイメージです
但馬産 〈100g当り〉
若鶏むね肉
本体価格 **88円**
(税込価格 95円)

8月 23(土) 限り
但馬産 〈100g当り〉
若鶏ささみ
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

Gumpyインフォメーション

8月28日(木)
お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

店頭販売
低価格お菓子のお店
loving
8月23日(土)
10:00~17:00
ダイエット中に
我慢している方や
健康志向の方にも
毎日ヘルシーな
おやつが楽しめる
甘くて美味しく
からだに優しい
幸せなお菓子
砂糖、小麦粉、
人工甘味料不使用
こだわりの材料で
作っています

公式SNSをチェック!
follow me!
Instagram
#ガンビー穀物倉庫 #ガンビー
gumpy_kokumotu_souko

豊岡市プレミアム付商品券
PREMIUM 豊岡
ガンビーでも 使えます
商品券の
使用期限 令和 7年 9月30日(火) まで

ガンビーでも
はばタンPay+
使えます
プレミアム付デジタル券
はばタン
Pay+ 4弾
ひょうご家計応援 キャンペーン
デジタル券
利用期間 令和 7年 10月31日(金) まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています