

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

和牛

健康を考えるならカロリーが低い
お肉をおすすめします!
ダイエット向きの部位 牛もも肉は
100g当234kcal
もも肉は後ろ足からお尻にかけての筋肉が多い
部分で赤身比率が高く脂身が少ないです。
脂質が少ない分、カロリーも低めでたんぱく質が
豊富なのでおすすめの部位です。

毎月29日は肉の日

29日~31日 3日間のおすすめ!

オリジナルの短期熟成法で
風味と旨味をアップさせた
とてもジューシーなローストビーフです!

お肉の
大特価

上村哲也様 手づくり
ローストビーフ

50g入 100g入
本体価格 580円 980円
(税込価格 626円) (税込価格 1,058円)

※100g当 190kcal

おすすめする
理由はコレ!

発色剤
(亜硝酸ナトリウム)不使用

信州ハム あらびきウィンナー
<62g×2> 298円
(税込価格 321円)

お惣菜コーナー

アマトケ 南部どり 岩手で育てたフランス赤鶏
抗生物質を使わずより安全な鶏肉を食卓に!!

ガンビー手作り自家製たれで味付け焼き上げました

当店手作り ゲラントの塩で塩焼きにしました

アマトケ タレ付焼き鳥<各3本入>
●ねぎま(もも・ねぎ)
●もも串
●棒つくね串 本体価格 各 398円
(税込価格 429円)

アマトケ 塩焼き鶏串<各3本入>
●ヤゲン軟骨串
●砂肝串
●皮串 本体価格 各 398円
(税込価格 429円)

夏の暑いときの揚げ物は主婦にとって
大変ですね。今日は三元豚のコロッケで
笑顔の食卓を!

飼料米を食べて育った三元豚は
肉の美味しさと甘さが特徴です
平田牧場(1パック/3個入)
三元豚コロッケ
<1パック> 本体価格 358円
(税込価格 386円)

29日 人気No.1
限り 写真はイメージです
16:00より販売
ガンビー特製
手づくりハンバーグ
<1パック> 本体価格 480円
(税込価格 518円)

30日 限り 写真はイメージです
ごぼうの味と香りを楽しみ下さい
牛肉とごぼうの
まぜご飯(1パック) 本体価格 350円
(税込価格 378円)

31日 限り 写真はイメージです
ガンビー手づくり
但馬どりも唐揚げ
しょうゆ味
<1パック(6~7個入り)> 本体価格 398円
(税込価格 429円)

平田
牧場
三元豚

29日 国内産 <100g当> 29日 国内産 <100g当>
限り 三元豚バラスライス 限り 三元豚ロース冷しゃぶ用
2割引 本体価格 262円 2割引 本体価格 318円
(税込価格 282円) (税込価格 343円)
※100g当 366kcal ※100g当 248kcal

平田牧場三元豚は、脂に甘味があるのが特徴です。飼料は、とうもろこしや大豆粕など植物性中心の
指定配合飼料で育てられ、しかも遺伝子組み換えされておらず、ポストハーベストフリーの穀物だ
け厳選し飼料にお米を配合していますのでコクがあり、アクも少ないのが特徴です。

おいしい/
お肉は塩が合う!

丹後の海が育んだ
旨味のつまった
まろやかな塩。
ミネラル
たっぷりて
体に優しく、
自然な旨味が
素材の味を
引き立てます。
南酪<300g> 本体価格 580円
琴引の塩 (税込価格 626円)

写真はイメージです
100%
Rock Salt
YamaBishi
Rock Salt
《岩塩》
白松 <1kg>
山菱岩塩
本体価格 480円
(税込価格 518円)

中国四川省の深層岩
塩は、地下約1000
mの井戸を掘り、一億
年以上昔と言われて
いる古代の地層に含
まれる岩塩層を溶か
し、立釜を使用して、
もう一度結晶させて
作った岩塩です。

自然環境に恵まれた美しい地域で
造られたピラミッド型粒子の結晶塩です。
サクサクとした食感
と抜群の切れ味が
特徴的で、一般の
食卓塩と比べナトリ
ウムの量が低いこと
から減塩中の方にも
おすすめです。
少量の使用で満足
できます。

ヤカバ <100g> 本体価格 780円
フレーキー (税込価格 842円)
シーソルト

どんなお肉も
たれで決まる!

初代
丸ごとすりおろし
たにんにくと玉ねぎを
たっぷり使い、複雑な
旨みの旨みも重なる
深い味わい
二代目
たっぷり果実と野菜の
フルーティな味わい
いてお肉や野菜の
味を引き立てます
創味 <各320g> 本体価格 各 398円
・焼肉のたれ 初代 (税込価格 429円)
・焼肉のたれ 二代目

7/31 木 31日 お客様 全員対象 5%引き
限り お買得デー! お買上げ金額より
【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

7月31日(木)は
鰻の丑 土用
宮崎産 うなぎ蒲焼
1尾 本体価格 2,980円
(税込価格 3,218円)
国産うなぎは
肉厚でふっくら
土用しじみ
島根産 <100g当>
活けしじみ
本体価格 178円
(税込価格 192円)

すだち ぶり
徳島産 <100g当> 徳島産 <1人前>
すだちブリ切身 すだちブリ刺身
本体価格 398円 本体価格 558円
(税込価格 429円) (税込価格 602円)
徳島県産のすかち入り
鰻を食べて育ちました。
すっきりした味をお楽し
みください。
ご馳走におすすめ!
ほのかに香る柑橘系の香り、
脂ののりが程よいみかん鰻
とすだちブリ入り!
お刺身盛合せ
3点盛り
<12切パック>
本体価格 598円
(税込価格 645円)

平蔵平水産
香美町香住区
蔵平水産 干しエテガレイ【大】
<2尾> 本体価格 448円
<3尾> 本体価格 598円
(税込価格 483円) (税込価格 645円)
沖縄県宮古島の天然の
沖縄もずくを塩漬け処理はせず
海水洗浄しました
渡邊水産<100g×3>
沖縄県宮古島産
絹糸モズク【タレ付】
本体価格 398円
(税込価格 429円)
漁師が水揚げし選別しました。
天然わかめの歯ごたえ、
磯の香りをお楽しみ下さい
淡路産 <100g> 本体価格 338円
天然わかめ (税込価格 365円)
香住産
天然もずく
<500g> 本体価格 598円
(税込価格 645円)

おいしい笑顔応援会社
Gumpu

豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195

営業時間
あき 9:00~ 夜 8:00

広告売り出し期間

7月 29日(火) 31日(木)

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています