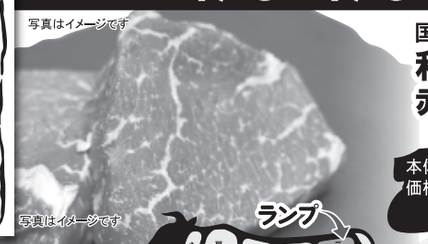
野菜のゆで汁は捨てずに使う

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

野菜のゆで汁には、ビタミンなど体にいい成分が豊富に含まれています。スープやソースのだしに使ってみましょう。（農薬の使っていない野菜を使用しましょう）

17(木)～19(土) 3日間 おすすめの商品！

和牛 特選



写真はイメージです

モモ肉の中でも比較的柔らかく、肉質はきめ細かい。また、赤身の旨味が濃く、クセがなく、上品な味わいを楽しめます。

部位 ランプ
国内産〈100g当〉
和牛 ミニステーキ
本体価格 780円（税込価格 842円）

写真はイメージです

国内産〈100g当〉
和牛モモ 赤身焼肉用
本体価格 780円（税込価格 842円）

部位 イチボ
国内産〈100g当〉
・和牛イチボステーキ
・和牛イチボ焼肉用

写真はイメージです

モモ肉でありながらも柔らかく、適度なサシが入っています。ステーキ・焼肉として食べるのがおすすめです！

本体価格 各798円（税込価格 861円）

写真はイメージです　写真はイメージです

肉質はキメが細かく、柔らかい。脂肪はあっさりとしていて甘く、風味が良い。

国内産〈100g当〉
やまと豚ロース冷しゃぶ用
本体価格 248円（税込価格 267円）

国内産〈100g当〉
やまと豚バラスライス
本体価格 258円（税込価格 278円）

àmatake
南部どり

アマタケ〈100g当〉
南部どり もも細切り
本体価格 198円（税込価格 213円）

アマタケ〈8本入〉
南部どりももネギ串 焼き鳥用
本体価格 980円（税込価格 1,058円）

写真はイメージです

上村哲也様 手づくり ローストビーフ

【原材料名】国産和牛・米油・塩・コショウ
オリジナルの短期熟成法で風味と旨味をアップさせたとてもジューシーなローストビーフです！

50g入　本体価格 580円（税込価格 626円）
100g入　本体価格 980円（税込価格 1,058円）

シャリ感と甘さ、みずみずしさたっぷりの鳥取大栄スイカ

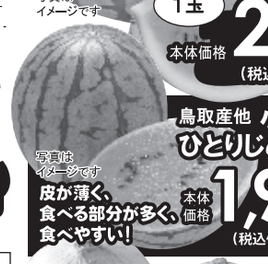
写真はイメージです

鳥取大栄町の、春は晴れの日が多く、日照量にも恵まれています。日本最大のすいかの産地　熊本と比較しても、すいかの生育期間にあたる4～6月は、実は鳥取県の方が日照時間が多くなっています。日照時間が多い→光合成が盛ん→でんぷんがたたくさんできる→でんぷんが糖に変わって甘くなるというわけです。

鳥取産 **鳥取大栄すいか【M】**
1玉　本体価格 2,800円（税込価格 3,024円）
1カット　本体価格 398円（税込価格 429円）

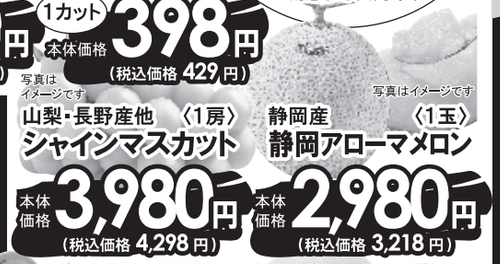
大糖領（だいとうりょう）桃が入荷予定です！

すべての”大糖領桃”は、光センサー選果で糖度12度以上保障なんです！
山梨県笛吹市御坂町から入荷する**“ぜったいに美味しい桃”**です！
この季節のギフトに、「大糖領桃」をご用意しております！



写真はイメージです

鳥取産他 **小玉すいか ひとりじめなど**〈1玉〉
皮が薄く、食べる部分が多く、食べやすい！
本体価格 1,980円（税込価格 2,138円）



写真はイメージです　写真はイメージです

山梨・長野産他〈1房〉
シャインマスカット
本体価格 3,980円（税込価格 4,298円）

静岡産〈1玉〉
静岡アローマメロン
本体価格 2,980円（税込価格 3,218円）

写真はイメージです　写真はイメージです

淡路産他〈1ネット〉
地元兵庫淡路サラ玉ちゃん
本体価格 398円（税込価格 429円）

兵庫産他〈1パック〉
地元但馬円後ミニトマト
本体価格 198円（税込価格 213円）

写真はイメージです

大田市場直送
ノンケミカルレモンとは、防腐剤やポストハーベスト農薬を使用していないレモンです
アメリカ産〈1袋〉
ノンケミカルレモン
本体価格 298円（税込価格 321円）

写真はイメージです

渡邊水産〈100g×3〉
沖縄県宮古島産 絹糸モズク【タレ付】
本体価格 398円（税込価格 429円）

沖縄産 **洗いもずく**〈100g袋〉
本体価格 130円（税込価格 140円）

写真はイメージです

自然の味〈100g当〉
土佐角弘海産 釜揚げしらす
本体価格 248円（税込価格 267円）

宮城加工〈3切〉
銀乃すけ（銀鮭甘塩）
本体価格 558円（税込価格 602円）

蔵平水産〈2尾〉
エテカレイ【特大】
本体価格 648円（税込価格 699円）

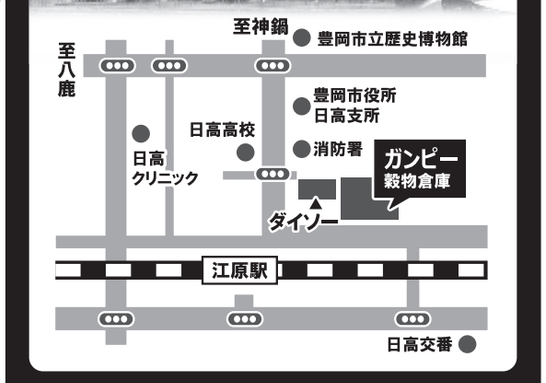
渡邊水産〈1袋〉
沖キス丸干し
本体価格 458円（税込価格 494円）

Gumpyインフォメーション

7月24日(木)
お客様全員対象
お買得デー 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】
商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋



公式SNSをチェック！ follow me!
Instagram
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー
gumpy_kokumotu_souko

豊岡市プレミアム付商品券
PREMIUM 豊岡
ガンピーでも使えます
商品券の使用期限 令和7年9月30日(火)まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています

7月17(木)日 限り お客様全員対象

お買得デー 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額1,000円（税込）以上で
お一家族様1パック限り

限定100パック
伸和青果〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 198円（税込価格 213円）

但馬産 **若鶏もも肉**〈100g当〉
本体価格 128円（税込価格 138円）

7月18(金)日 限り ガラポン抽選会

抽選券をお忘れなく！

時間 9:00～17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント3ポイント進呈

写真はイメージです

但馬産〈100g当〉
若鶏むね肉
本体価格 88円（税込価格 85円）

7月19(土)日 限り

写真はイメージです

但馬産〈100g当〉
若鶏ささみ
本体価格 98円（税込価格 105円）