

いろいろな色のものを食べる

いろいろな色のものを食べるのが、バランスのいい食事。野菜の色は、アントシアニン、ポリフェノール、フラボノイド、カロチノイドなど、抗酸化性のファイトケミカルを表しています。こういった抗酸化物質は、慢性疾患の予防に役立ち、それぞれが微妙に異なる役割をもっています。

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

10㊥~12㊥ 3日間 おすすめの商品!

Summer Curry 特集

暑い時こそ食べたい!

今夜の食卓は夏やさいをトッピングしたカレーを家族みんなでいただきます。

彩り夏カレー (1パック) 本体価格 580円 (税込価格 626円)

夏にピッタリ! おすすめ 平田牧場

キャベツと玉ねぎのコールスローサラダ (1パック) 本体価格 198円 (税込価格 213円)

三元豚入りディナーカレーコロッケ (3個入) お買得価格 380円 (税込価格 410円)

あまtake 南部どり 岩手で育てたフランス赤鶏

抗生物質を使わずより安全な鶏肉を食卓に提供

ガンビー手作り自家製たれで味付け焼き上げました

アマタケ タレ付焼き鳥 (各3本入) 本体価格 398円 (税込価格 429円)

●ねぎま(もも・ねぎ) ●もも串 ●棒つくね串

生の鶏肉を特製のタレで焼き上げました

味玉 (各3本入) タレ付焼き鳥 本体価格 498円 (税込価格 537円)

●もも串 ●ももねぎま串 ●むね串 ●むねねぎま串 ●せせり串

当店手作り ゲランドの塩で塩焼きにしました

アマタケ 塩焼き鶏串 (各3本入) 本体価格 398円 (税込価格 429円)

●砂肝串 ●ヤゲン軟骨串 ●皮串 ●ぼんじり串

極上フルーツ大特集

大玉の原倉すいかは、甘くておいしいすいかです

静岡産 静岡アローマメロン (1玉) 本体価格 2,980円 (税込価格 3,218円)

茨城産他 (1玉) アンデスメロン他 本体価格 780円 (税込価格 842円)

熊本産 原倉大玉すいか (4L) 1玉 本体価格 3,980円 (税込価格 4,298円)

1カット 398円 (税込価格 429円)

シャリシャリの食感と抜群! 糖度も申し分ありません。

皮が薄く、食べる部分が多く、食べやすい!

大玉すいかよりも糖度も高い品種が多く、冷蔵庫にもまるごと入るため、人気があります!

鳥取産他 小玉すいか ひとりじめなど (1玉) 本体価格 1,980円 (税込価格 2,138円)

山梨・長野産他 (1房) シャインマスカット 本体価格 3,980円 (税込価格 4,298円)

大田市場直送 ノンケミカルレモン

ノンケミカルレモンとは、防腐剤やポストハーベスト農薬を使用していないレモンです

アメリカ産 (1袋) ノンケミカルレモン 本体価格 298円 (税込価格 321円)

毎年大好評! 特裁基準 塚本農園

鳥取産 (1パック) ティボ・キャロルミニトマト 本体価格 298円 (税込価格 321円)

鳥取産 (1パック) 華おとめミニトマト 本体価格 348円 (税込価格 375円)

ご予約承り中 7月15日 火 まで

国産 うなぎ蒲焼 1尾 本体価格 2,980円 (税込価格 3,218円)

ハーフ 1/2尾 本体価格 1,490円 (税込価格 1,609円)

国産 うなぎ ひつまぶし用きざみ (1パック) 本体価格 780円 (税込価格 842円)

沖縄県宮古島の天然の沖縄もずくを塩漬け処理はせず海水洗浄しました

渡邊水産 (100g×3) 沖縄県宮古島産 絹糸もずく(タレ付) 本体価格 398円 (税込価格 429円)

土佐角弘海産 (50gパック) 若干しちりめん 本体価格 368円 (税込価格 397円)

原田海藻 (85g) おさしみわかめ 塩分40% 本体価格 340円 (税込価格 367円)

宮城加工 (3切) 銀乃すけ(銀鯡甘塩) 本体価格 558円 (税込価格 602円)

7月 10㊥ 木 日 限り

お客様全員対象

お買得価格 5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額 1,000円(税込)以上で

お一家族様1パック限り

限定 100パック

伸和青果 (10個入) たまごMサイズ 本体価格 198円 (税込価格 213円)

但馬産 若鶏もも肉 (100g当) 本体価格 128円 (税込価格 138円)

7月 11㊥ 金 日 限り

但馬産 (100g当) 若鶏むね肉 本体価格 88円 (税込価格 95円)

7月 12㊥ 土 日 限り

但馬産 (100g当) 若鶏ささみ 本体価格 98円 (税込価格 105円)

オリジナルの短期熟成法で風味と旨味をアップさせたとてもジューシーなローストビーフです!

上村哲也様 手づくり

50g入 本体価格 580円 (税込価格 626円)

100g入 本体価格 980円 (税込価格 1,058円)

Gumpy インフォメーション

7月15日 火

65歳以上の方なら、どなたでもご入会頂けます!

シニアカード会員様デー

お買上げ金額より 10%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

至神鋼 ● 豊岡市立歴史博物館

● 豊岡市役所 日高支所

● 消防署 ● ガンビー穀物倉庫

日高高校

日高クリニック

ダイソー

江原駅

日高交番 ●

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

#ガンビー穀物倉庫 #ガンビー

gumpy_kokumotu_souko

豊岡市プレミアム付商品券 PREMIUM 豊岡

ガンビーでも使えます

商品券の使用期限 令和7年 9月30日 火 まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています