

豊かな土壌で育ったものを食べる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

土中の有機物が豊かということは、抗酸化物質、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの成分が豊富だということです。地元の有機農家の食べ物を買うのがいちばんでしょう。

19㊥～21㊥3日間 おすすめの商品！

極上フルーツ大特集

13～15度と、
比較的高糖度の
メロンです！



写真はイメージです

茨城産他 〈1玉〉
アンデスメロン

本体価格 **1,980円**
(税込価格 2,138円)

爽やかでクセのないスッキリとした
味わいが、初夏にピッタリです！
緑色で甘く、ジューシーでとろける
ような食感をお楽しみください

皮ごと食べられる種なしの
大粒ぶどうです



写真はイメージです

山梨・長野産他 〈1房〉
シャインマスカット

本体価格 **3,980円**
(税込価格 4,298円)

“パリッ”とした皮と、食べごたえのある果肉、口の中に広がる果汁は満足感もたっぷり。

是非お買い求め下さいね
ガンピーに來られたら

但馬神鍋産〈1パック〉
ペルルージュモ

本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

食後のデザートに！ジャムにしたり、
ヨーグルトに入れたり。
ビタミンCが豊富でカゼ予防は勿論、
免疫力アップのフルーツです。

地元但馬の
ペルルージュモ

お惣菜コーナー

写真はイメージです

フリーデン
やまと豚と国産野菜を使用

フリーデン 肉餃子 〈8個〉 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

フリーデン 〈4個〉
大きな肉餃子 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

写真はイメージです

ガンピーの茶碗蒸しは、
具材がたっぷり入って
うれしいね！
手づくり茶碗蒸し
〈1人前〉 本体価格 **300円**
(税込価格 324円)

ガンピー手づくり
但馬どりもも唐揚げ
●しょう油味 ●塩コショウ味
〈各1パック(6～7個入)〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

お魚とやさいのセットがうれしいね！
天ぷらセット
〈1パック〉 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

写真はイメージです

ささみは低カロリーで高タンパク質、
さらにビタミンB群が豊富なので、
是非おすすめしたい食材です。

ささみの
マリアソース
〈1パック〉 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

ツナマヨ
サラダ巻き
〈1パック〉 本体価格 **438円**
(税込価格 473円)

大田市場直送フルーツ 産地から食卓に「美味しい笑顔」を届ける東京大田市場 直送便でガンピーに入荷しています

ニュージーランド産 〈1パック〉
大玉！オーガニック
ゴールドキウイ
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

写真はイメージです

アメリカ産 〈1パック〉
大粒9～10rowサイズ！
アメリカンチェリー
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

写真はイメージです

台湾産 〈1個〉
芯まで甘い！
台湾王蜜パイン
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

写真はイメージです

アメリカ産 〈1袋〉
糖度12度以上の
王様オレンジ
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

写真はイメージです

「らっきょうの甘酢漬け」
は旬の時期に！
季節の手仕事で、健康を維持しましょう

鳥取産 〈1袋〉
鳥取福部村
洗いらっきょう
本体価格 **1,480円**
(税込価格 1,598円)

写真はイメージです

らっきょうは、血糖値やコレステロール値の上昇を抑制する
水溶性食物繊維が豊富です。
血行促進や疲労回復、抗菌
作用があるアリシンなどが含ま
れており、梅雨の時期に、体調
を整えてくれます。

特裁基準
谷芳農園
京丹後産 〈1パック〉
完熟桃太郎大玉トマト
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

写真はイメージです

特裁基準
塚本農園
鳥取産 〈1パック〉
華おとめトマト
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

写真はイメージです

熊本県産の小麦、卵を使用し、たっぷりのスライス
アーモンドとキャラメルを乗せて焼き上げたタルトです。

香ばしいアーモンドとキャラメルの
風味をお楽しみいただけます。

長靴をはいた熊 〈1個〉
キャラメルタルト
本体価格 **650円**
(税込価格 702円)

写真はイメージです

19㊥ 午後より販売

あんぱん博覧会で、
全国数百種類ある
あんぱんの中でも、
堂々の“売上第2位”

山口製菓 〈1個〉
あんドーナツ 本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

写真はイメージです

こめ油の日！

TSUNO 築野食品

こめ油は100%お米を原料とした、
良質の植物油です！

500g 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

1500g 本体価格 **888円**
(税込価格 959円)

6月 19㊥ 木 限り

お客様全員対象

お買上げ
金額より

お買上げ
金額より

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で

お一家族様1パック限り

限定 100
伸和青果 〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

但馬産 若鶏もも肉
〈100g当〉 本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

写真はイメージです

6月 20㊥ 金 限り

ガラポン
抽選会

抽選券を
お忘れなく！

時間
9:00～17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント3ポイント進呈

写真はイメージです

但馬産 〈100g当〉
若鶏むね肉
本体価格 **88円**
(税込価格 85円)

写真はイメージです

但馬産 〈100g当〉
若鶏ささみ
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

Gumpy インフォメーション

6月26日 木

お客様全員対象

お買上げ
金額より

お買上げ
金額より

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

番外編「雑貨」の
お話です

お申込み受付中

食の勉強会

テーマ
石けん・合成洗剤の違い

7月2日 水

時間 14:00～16:00

場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ

定員 50名様 ※お申込みが
必要です

参加費 無料

講師 こだわりの味協同組合 富永 昌良 理事長
株式会社 愛農流通センター 代表取締役 江端 貴 様

公式SNSをチェック！ follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

豊岡市プレミアム付商品券
PREMIUM 豊岡
ガンピーでも 使えます

商品券の
使用期限 令和 7年 9月30日 火 まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています