

庭やプランターで野菜を育てる

自分で食べ物を育ててみると、食との関係を見直すことができます。庭でできる野菜はきわめて新鮮で、栄養的に最もすぐれています。

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

5㊥～7㊥3日間 おすすめの商品！



写真はイメージです

肩ロース
国内産 〈100g当〉
和牛肩ロース
切り落とし冷しゃぶ用
本体価格 **798円**
(税込価格 861円)

肩ロースとは肩から背中にあがっていく部位です。運動量の多い部位のため赤身と霜降りのバランスが良く柔らかく美味しいお肉です。

国内産 〈100g当〉
和牛肩ロース
切り落とし焼肉用
本体価格 **898円**
(税込価格 969円)

お肉の中で
一番柔らかい
和牛ヒレステーキ
高齢の方でも、食べられる柔らかさ
国内産
和牛ヒレステーキ
〈100g当〉
本体価格 **1,280円**
(税込価格 1,382円)

写真はイメージです

極上フルーツ大特集

糖度はシツカリと高く、爽やかでクセのないスツクリとした味わいが、初夏にピッタリです！

写真はイメージです

産地から食卓に『美味しい笑顔』を！
大田市場直送フルーツ

アメリカ産 〈1袋〉
糖度12度以上の
王様オレンジ
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

台湾産 〈1個〉
芯まで甘い！
台湾王蜜パイナップル
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

ニュージーランド産 〈1パック〉
熟したペリーの甘さの
ルビーレッドキウイ
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

ニュージーランド産 〈1パック〉
甘い！
サンゴールドキウイ
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

茨城産他 〈各1玉〉
・**緑肉メロン** 本体価格 **2,980円**
・**赤肉メロン** 本体価格 **2,980円**
(税込価格 3,218円)

フリーデンが長年改良を積み重ねて生み出した銘柄豚

写真はイメージです

国内産 〈100g当〉
やまと豚
冷しゃぶ用
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

JGAP認証を取得した衛生管理の行き届いた国内の農場で育った豚肉です。ダイヤモンド味覚賞を受賞するなど、その美味しさは世界でも認められています。

国内産 〈100g当〉
三元豚ロース
冷しゃぶ用
本体価格 **368円**
(税込価格 397円)

フランス赤鶏は、全飼育期間、抗生物質や合成抗菌剤を使用しないかわりに、抗菌能力の高い納豆菌やハーブエキスを、日本の食に古くから馴染みのある椎茸や米麹など自然由来の飼料で健康を保っています。

amatake 南部どり
アマタケ 〈100g当〉
南部どり
もも細切り
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

アマタケ 〈8本入〉
南部どり
ももネギ串
焼き鳥用
本体価格 **980円**
(税込価格 1,058円)

おすすめする理由はコレ

信州ハム あらびきウィンナー
〈62g×2〉
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

発色剤
(亜硝酸ナトリウム) 不使用

お惣菜コーナー

写真はイメージです

お魚とやさいのセットがうれしいね！
天ぶらセット
〈1パック〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

鶏肉の部位の中でも高タンパク質・低脂肪で、ダイエットや筋力トレーニング・疲労回復・美容にも効果的な食材です。

ささみのマリアナソース
〈1パック〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

なすのあげびたし
〈1パック〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

シンプルだけとおいし〜！

16:00より販売
午後からの一品

あっさりさわやかメニュー
キャロットラペ
〈1パック〉
本体価格 **150円**
(税込価格 162円)

ちょっぴりカレー味がこの時期にピッタリメニュー
春キャベツと新玉ねぎのコールスロー
〈1パック〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

6月 5㊥ 木 日 限り

お客様全員対象

お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り

限定 100パック

伸和青果 〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

但馬産 若鶏もも肉
〈100g当〉
本体価格 **138円**
(税込価格 149円)

6月 6㊥ 金 日 限り

但馬産 〈100g当〉
若鶏むね肉
本体価格 **88円**
(税込価格 95円)

6月 7㊥ 土 日 限り

但馬産 〈100g当〉
若鶏ささみ
本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

大人気！
売切御免！

600W
レンジ30秒で
焼き立てが
味わえます

共楽園茶菓房林檎の樹 〈各1個〉 チョコレート 黒糖

・究極のめろんぱん
・究極のめろんぱんチョコレート
・究極のめろんぱん黒糖
本体価格 **338円**
(税込価格 365円)

牛乳で練ったふわふわもちもちのパン生地を、さくさくのクッキー生地で包み焼き上げました。クッキー部分がボロボロとこぼれ落ちるのが玉にキズですが、それを集めて口に運ぶのが美味しさの極みですよ！

Gumpy インフォメーション

6月12日 木
お客様全員対象

お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

ブルーベリーの収穫を手伝っていただけるボランティア募集します

募集期間

- 7月中旬から8月下旬まで2～3日に1回程度
- ※ご都合のあう日程のみご参加ください
- ※詳細は後日お知らせします

お友達との参加も大歓迎

時間帯 9:00～11:00頃まで
(雨天の場合は中止です)

収穫の場所 (集合場所)

- 日高町万劫区にあるガンピーブルーベリー農園
- 【兵庫県豊岡市日高町万劫118】

収穫のお礼

- 収穫後、ブルーベリー 1kg をご自分で収穫してお持ち帰りいただけます
- お知り合いに差し上げたいなどの場合は実費でお分けいたします 1kg 2,000円 (通常の販売価格は 1kg 3,500円です)

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram

#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー

gumpy_kokumotu_souko

豊岡市プレミアム付商品券

PREMIUM 豊岡

ガンピーでも使えます

商品券の使用期限 令和7年 9月30日 火 まで

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています