

料理した時間と同じくらい時間をかけて食事を楽しむ

料理してくれた人が料理にかけた時間に感謝するためだけでなく、ゆっくり楽しんで食べるためのいい方法です。マイケル・ポーラン著「フード・ルール」より抜粋

29㊥～31㊥ 3日間 おすすめの商品！

和歌山田辺秋津産
森山農園

写真はイメージです

和歌山産〈1袋〉
セミノール

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

青森産
・葉とらずサンふじ
・葉とらずサンジョナ

各1玉 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

写真はイメージです

和歌山産〈1袋〉
カラマンダリン

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

和歌山産〈1袋〉
福原オレンジ

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

写真はイメージです

和歌山産〈1袋〉
カラマンダリン

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

写真はイメージです

和歌山産〈1袋〉
カラマンダリン

本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

新物

宮崎加工〈3切〉
銀乃すけ
(銀鮭甘塩)

本体価格 **548円**
(税込価格 591円)

三陸の海で育てられ、
宮城県で加工、
脂のおいしい
純国産の銀鮭

ふわふわ！
釜から上げたままの柔らか〜い食感

自然の味 〈100g当〉
**土佐角弘海産
釜揚げしらす**

本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

岩手県産の一等品です。
肉厚で美味しさも抜群です。
水戻しし、生でお試ください。

原田海産 〈85g〉
おさしみわかめ
塩分40%

本体価格 **340円**
(税込価格 367円)

毎日
15個
限定

12:00より販売

ガンビーの茶碗蒸しは、
具材がたっぷり入って
うれしいね！

手づくり茶碗蒸し
〈1人前〉

本体価格 **300円**
(税込価格 324円)

新メニューお楽しみに！！

ささみのリアナ
ソース 〈1パック〉

本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

平川屋〈100g×2〉
豆乳もち

●黒蜜黄粉 ●抹茶 (税込価格 378円)

本体価格 **350円**
(税込価格 378円)

高砂食品
トマトの旨みたっぷり
ナポリタン 〈400g〉

本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

マルツネ 〈各400g〉
・生しほりもめん
・生しほり絹ごし

本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

日本海産 〈1尾〉
角アゴお刺身用

本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

日本海産 〈1尾分〉
角アゴお刺身用短冊

本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

日本海産
角アゴお刺身
〈1尾分〉

本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

数量
限定

10:30より販売

おすすめのお刺身
をお得な価格で！

日替わりお刺身
(1パック)

本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

浜坂産
活サザエ 〈1個〉

本体価格 **120円**
(税込価格 129円)

5月
29㊥
限り

お客様全員対象

お買上げ
金額より

5%
引き

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で

お一家族様1パック限り

限定
100
パック

伸和青果〈10個入〉
たまごMサイズ

本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

但馬産 若鶏もも肉 〈100g当〉

本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

5月
30㊥
限り

但馬産〈100g当〉
若鶏むね肉

本体価格 **78円**
(税込価格 84円)

5月
31㊥
限り

但馬産〈100g当〉
若鶏ささみ

本体価格 **98円**
(税込価格 105円)

大相撲シールを集めて
ポイントどっさりプレゼント

ポイント交換日

5/30㊥・31㊥ 2日間限り

シール台紙をお忘れなくご持参ください

Gumpy インフォメーション

6月5日 木

お客様全員対象

お買上げ
金額より

5%
引き

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

大好評

今日だけ！

朝焼きパンが食べられます！

神鍋道の駅の
パン屋さん **Pain de "A"** (パン・ド・ア) 岡田 梓 様

5月29日 木 9:00~17:00 (予定)
※無くなり次第終了いたします

公式SNSをチェック！ follow me!

Instagram

#ガンビー穀物倉庫 #ガンビー

gumpy_kokumotu_souko

豊岡市プレミアム付商品券

PREMIUM 豊岡

ガンビーでも 使えます

商品券の
使用期限 令和
7年 9月30日 火 まで

ガンビーでも
はばタンPay+
使えます

プレミアム付デジタル券
**はばタン
Pay+ 4弾**
ひょうご家計応援 キャンペーン

デジタル券
利用期間 令和
7年 5月31日 土 まで

※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています