

ごちそうは、はじめの一口にある

このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいしさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

22㊥~24㊥3日間 おすすめの商品！

ところてんの
季節がやってきた！



桜井蒔蒔店 伊豆天草100%ところてん
(180g) (180g×2)

本体価格 **168円** (税込価格 181円)
本体価格 **285円** (税込価格 307円)

ところてんに含まれる豊富な食物繊維は、腸内環境を整え、便秘解消に貢献したり、血糖値の急上昇を抑えます



写真はイメージです

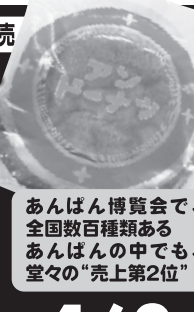
桜井蒔蒔店 秀のところてん (各120g)

●わさびドレッシング
●冷やし中華風
●玄米黒酢
●梅かつお
本体価格 **230円** (税込価格 248円)

22㊥ 午後より販売

地元秋田では、“油パン”と呼ばれるほどの、見た目が油びっしりのアンダーナッツですが、皮が薄く餡がびっしり詰まっているので、実際は皮に染み込んだ油は少量で、あっさりとお召し上がりいただけます！

山口製菓 (1個)
あんドーナツ



あんぱん博覧会で、全国数百種類あるあんぱんの中でも、堂々の“売上第2位”

本体価格 **168円** (税込価格 181円)



信濃雪 (70g)
国産大豆100% 浮かし揚げ きざみ

本体価格 **140円** (税込価格 151円)

そのまま
お味噌汁に
どうぞ。
冷凍保存も
できます。



写真はイメージです

国産大豆使用、消泡剤不使用。
豆乳を生で絞った大豆のうま味を引き出した充填豆腐。
マルツネ (150g×3)
国産大豆の充填豆腐

本体価格 **188円** (税込価格 203円)



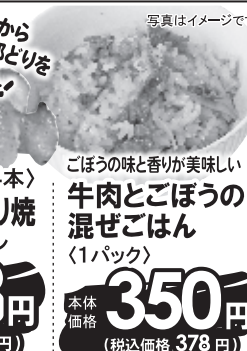
ふるさとどうぶつ (700g)
もめん豆腐

本体価格 **178円** (税込価格 192円)



アマタケ (各4本)
赤鶏手羽元あぶり焼
●ガーリック●レモン

本体価格 **398円** (税込価格 429円)



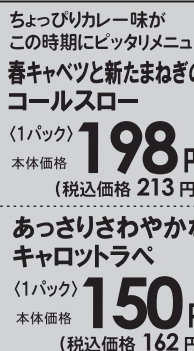
ごぼうの味と香りが美味しい
牛肉とごぼうの
混ぜごはん
(1パック)

本体価格 **350円** (税込価格 378円)



天ぷらセット
(キス・いとしより・ピーマン・
赤パプリカ・舞茸・かぼちゃ)
(1パック)

本体価格 **398円** (税込価格 429円)



ちょっぴりカレー味が
この時期にピッタリメニュー
春キャベツと新たなねぎの
コールスロー
(1パック)

本体価格 **198円** (税込価格 213円)

5月
22㊥
限定
お客様全員対象
お買上げ
金額より
5%引き
【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り
限定
100
パック
伸和青果<10個入>
たまごMサイズ
本体価格 **178円** (税込価格 192円)
但馬産 若鶏もも肉
<100g当>
本体価格 **128円** (税込価格 138円)

5月
23㊥
限定
但馬産 <100g当>
若鶏むね肉
本体価格 **78円** (税込価格 84円)

5月
24㊥
限定
但馬産 <100g当>
若鶏ささみ
本体価格 **98円** (税込価格 105円)

22㊥~24㊥ \こめ油の日/
TSUNO 築野食品
こめ油
こめ油は100%お米を原料とした、
良質の植物油です。
500g
本体価格 **380円** (税込価格 410円)
1500g
本体価格 **888円** (税込価格 959円)

Low Carb House
pono
uwulab.
神美堂
Devlin
Rommy
cafe selen
Sweets Fair
5/22㊥~25㊥
生産者様がこだわり抜いて作り上げた
カラダに優しい安心・安全な
スイーツばかり！
boso BOSO
ポムアンナ
天地有氣 spice herb healing

Gumpy インフォメーション
5月29日㊥
お客様全員対象
お買上げ
金額より
5%引き
【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋
店頭販売
低糖質お菓子のお店
loving
5月24日㊥
10:00~17:00
ダイエット中に
我慢している方や
健康志向の方にも
毎日ヘルシーな
おやつが楽しめる
甘くて美味しく
からだに優しい
幸せなお菓子
砂糖、小麦粉、
人工甘味料不使用
こだわりの材料で
作っています
公式SNSをチェック！ follow me!
Instagram
#ガンビー穀物倉庫 #ガンビー
gumpy_kokumotu_souko
豊岡市プレミアム付商品券
PREMIUM 豊岡
ガンビーでも 使えます
商品券の
使用期限 令和 7年 9月30日㊥ まで
ガンビーでも
はばタンPay+
使えます
プレミアム付デジタル券
はばタン
Pay+ 4連
ひょうご家計応援 キャンペーン
デジタル券
利用期間 令和 7年 5月31日㊥ まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています