

原材料の姿をはっきりと思い描けるものを食べる

このルールに従えば、あらゆる化学物質やニセ食品を食卓から追い出せるはずです。

マイケル・ポーラン著 “フード・ルール”より抜粋

春のお野菜

24(木)~26(土)3日間 おすすめの商品!

熊本産他〈1袋〉
新たまねぎ
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

熊本産他 〈1袋〉
新じゃが
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

兵庫産 〈1パック〉
地元兵庫淡路の
ミニトマト
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

兵庫産 〈1玉〉
地元兵庫の
神戸大玉トマト
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

兵庫産 〈1個〉
地元兵庫の
春ブロッコリー
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

兵庫産 〈1玉〉
地元兵庫の
春キャベツ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

喜多方一めん本舗
平打ち太麺
冷し中華
〈120g×2〉
本体価格 **260円**
(税込価格 280円)

喜多方一めん本舗
冷し中華
レモンしょうゆ味
〈120g×2〉
本体価格 **320円**
(税込価格 345円)

1/3日分の
野菜が摂れる
スープ

石川食品 〈213g〉
10種の野菜スープ和風
本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

豆撰
栃尾の油揚げ
なはん味噌はさみ
〈1枚〉
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

豆撰
栃尾の油揚げ
なはん味噌はさみ
〈1枚〉
本体価格 **430円**
(税込価格 464円)

しょうがの香り豊かな味を
お楽しみください

アマトケ 手羽元あぶり焼き
●ガーリック
●レモン
〈各5本〉
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

レモンの風味が効いた
さわやかな味わい
春キャベツと新たまねぎの
コールスロー 〈1パック〉
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

しょうがご飯
〈1パック〉
本体価格 **250円**
(税込価格 270円)

キャロットラペ
〈1パック〉
本体価格 **150円**
(税込価格 162円)

24(木) 限り
チキン南蛮漬ムネ肉
〈1パック〉
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

25(金) 限り
梅しそチーズスロースカツ
〈1パック〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

26(土) 限り
手羽先の甘辛黒こしょうダレ
〈1パック〉
本体価格 **348円**
(税込価格 357円)

4月
24(木)
限り
お客様全員対象
お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り
限定100パック
伸和青果〈10個入〉
たまごMサイズ
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

但馬産 若鶏もも肉
〈100g当り〉
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

4月
25(金)
限り
但馬産 〈100g当り〉
若鶏むね肉
本体価格 **78円**
(税込価格 84円)

4月
26(土)
限り
但馬産 〈100g当り〉
若鶏手羽元
本体価格 **78円**
(税込価格 84円)

4/24(木) 朝から販売
4/26(土) 昼から販売
600Wレンジ30秒で
焼き立てが味わえます

共栄園茶葉房林檎の樹〈各1個〉
・究極のめろんぱん
・究極のめろんぱんチョコレート
・究極のめろんぱん黒糖
本体価格 **338円**
(税込価格 365円)

春爛漫
家族みんなで
おいしいスイーツを食べて
心はハッピー!
ハッピー!

Sweets Fair 4/24(木)~27(日)

生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

▲ cafe daily ship
▲ Low Carb House
▲ boso BOSO
▲ Rommy
▲ Devin
▲ uwulab.
▲ 天地有氣 spice herb healing
▲ ほたるこひいい
▲ 田中 始
▲ ポムアンナ
▲ cafe selen

Gumpy インフォメーション

5月1日(木)
お客様全員対象
お買上げ
金額より
5%引き

【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

店頭販売
低価格お菓子のお店
loving
4月26日(土)
10:00~17:00

ダイエット中に
我慢している方や
健康志向の方にも
毎日ヘルシーな
おやつが楽しめる
甘くて美味しく
からだに優しい
幸せなお菓子
砂糖、小麦粉、
人工甘味料不使用
こだわりの材料で
作っています

豊岡市プレミアム付商品券
PREMIUM 豊岡
ガンピーでも使えます

商品券の
使用期限
令和7年 9月30日(火) まで

ガンピーでも
はばタンPay+
使えます

プレミアム付デジタル券
はばタン
Pay+ 4弾
ひょうご家計応援 キャンペーン

デジタル券
利用期間
令和7年 5月31日(土) まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

閉店時間変更のお知らせ
4月30日(水)は 決算欄卸の為
午後7時閉店
とさせていただきます。

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています