

伝統的な食文化にならう

伝統食を基本に食べている人は、加工食品中心の、いわゆる欧米型食生活を送る人よりも健康です。これはどんな伝統食でも同じです。

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

極上フルーツ大特集

3㊟~5㊟3日間 おすすめの商品!



和歌山田辺秋津産
森山農園

産地直送

美味しい!うれしい!!
タロッコ入荷中

紅八朔は糖度が高く
果汁がタップリ

この春は、
ぜひタロッコを
食べて
みんせえ~

和歌山産
タロッコ <1袋>
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

和歌山産
紅八朔 <1袋>
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

和歌山産 <1袋>
秋津デコポン
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

平成生まれの
大人気品種!

清見オレンジと
アンコールの交配種の
“せとが”が美味しい

和歌山産
せとが <1袋>
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

和歌山産 <1袋>
秋津デコポン
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

大田市場直送フルーツ

アメリカ産他 <1袋>
王様オレンジ
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

糖度センサー12度以上の
完全オレンジは絶品です!

青森産 <各1玉>
・葉とらずサンふじ
・葉とらずサンジョナ
本体価格 **1,98円**
(税込価格 213円)

りんごに多く含まれ
ている食物繊維の
ペクチンが消化を
促進、胃酸のバランス
を整えてくれます

青森産 <1袋>
葉とらず
サンふじ袋
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

ふわふわ!
釜から上げたままの、柔らか〜い食感

自然の味 <100g当>
土佐角弘海産
釜揚げしらす
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

日本海でとれたハタハタを
塩だけ使い干しあげました

フライパンに魚焼きホイルを敷き、
焼くのが簡単!

蔵平水産 <100g当>
頭取り
はたはた干し
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

日本海でとれたエテガレイを塩だけ使い干しあげました

焼いて食べるのが美味しい!
朝ごはんにかかてですか?

蔵平水産 干しエテガレイ【大】
<2尾> <3尾>
本体価格 **438円** <2尾> **598円** <3尾>
(税込価格 473円) (税込価格 645円)

お酒のおつまみ
には、唐揚げが
おすすめ!

地元兵庫淡路の
菜の花が最盛期

兵庫産 <1パック>
淡路島の菜の花
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

春のガンピーおすすめ野菜は安心安全です

兵庫産 <1パック>
神戸西藤原さんの
“節水トマト”
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

フルーツの
ような
トマトです

兵庫産
神戸西の <1パック>
“こうちゃんトマト”
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

ネオニコチノイドは神経伝達を阻害する殺虫剤
農業です。カラダの小さなお子様には避けたい
農業なんです。ガンピーの産直農家さんの多く
はネオニコフリーです!

ネオニコ
FREE

谷芳農園【特裁基準】

京丹後産 <1袋>
鳴門金時サツマイモ
本体価格 **299円**
(税込価格 322円)

京丹後産 <1袋>
ノンネオニコ小松菜
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

京丹後産 <1袋>
ノンネオニコ水菜
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

秋田産他 <1パック>
ふきのとう
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

秋田産他 <1パック>
こごみ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

兵庫産 <1玉>
地元兵庫の春キャベツ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

熊本産他 <1袋>
新たまねぎ
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

春のガンピーおすすめフルーツは いちご

甘みと酸味のバランスが良く、爽やかな甘味と味わい

特裁基準
岡山農園
京丹後産 <1パック>
かおりの苺
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

但馬京丹後産他 <1パック>
あきひめ苺
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

長崎産他 <1パック>
ゆうべに苺
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

長崎産他 <1パック>
ゆめのか苺
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

4月
3㊟
木
日
限り
お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%
引き

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額
1,000円(税込)以上で

お一家族様1パック限り

限定
100
パック

伸和青果 <10個入>
たまごMサイズ
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

但馬産 若鶏もも肉 <100g当>
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

4月
4㊟
金
日
限り

但馬産 <100g当>
若鶏むね肉
本体価格 **78円**
(税込価格 84円)

花束シールを集めて
ポイントどっさりプレゼント

ポイント交換日

4/4 金・5㊟ 2日間限り シール台紙をお忘れなくご持参ください

4月
5㊟
土
日
限り

但馬産 <100g当>
若鶏手羽元
本体価格 **78円**
(税込価格 84円)

Gumpy インフォメーション

4月10日 木
お客様全員対象

お買上げ
金額より
5%
引き

【割引対象外商品】 商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

お申込み受付中
食の勉強会
テーマ「加工肉」

4月23日 水
時間 14:00~16:00
場所 ガンピー穀物倉庫 森のカフェ
定員 50名様 ※お申込みが
必要です
参加費 無料 講師 富永 昌良 理事長

公式SNSをチェック! follow me!
Instagram
#ガンピー穀物倉庫 #ガンピー
gumpy_kokumotu_souko

ガンピーでも
はばタンPay+
使えます

デジタル券
利用期間 令和
7年 5月31日 土 まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています