

豊かな土壌で育ったものを食べる

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

土中の有機物が豊かということは、抗酸化物質、フラボノイド、ビタミン、ミネラルなどの成分が豊富だということです。地元の有機農家の食べ物を買うのがいちばんでしょ。

20(木)~22(土) 3日間 おすすめの商品!

極上フルーツ大特集

森山農園
和歌山田辺秋津産

せとはは、マンゴの甘い果汁と、ちやちやとした果肉が、果肉の厚みと皮の酸味で、甘酸っぱい果汁がたっぷりと詰まっています。

和歌山産 せとか (1袋)
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

和歌山産 はるみ (1袋)
本体価格 **538円**
(税込価格 581円)

和歌山産 春峰 (1袋)
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

和歌山産 (1袋) 秋津デヨポン
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

朝ごはんはいかが? 当店おすすめの干し魚がお買得

ふわふわ! 釜から上げたままの、柔らか〜い食感
自然の味 (100g当) 土佐角弘海産 釜揚げしらす
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

漁師が素揚げで選別、水揚げしました。天然わかめの歯ごたえ、磯の香りをお楽しみください。
自然の味 淡路島産地塩分のみ天然わかめ (100g)
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

山陰沖産のキスを自然塩のみで味付け仕上げました。食品添加物は一切使用しておりません。
自然の味 (200g) 渡邊水産 沖キス丸干し
本体価格 **458円**
(税込価格 494円)

日本海でとれたエテカレイを塩だけ使い干しあげました。
蔵平水産 (2尾) エテカレイ 特大
本体価格 **648円**
(税込価格 699円)

甘みと酸味のバランスが良く、爽やかな甘味と味わい
特裁基準 京丹後産 (1パック) かおりの苺
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

みずみずしい甘さと、ほどよい酸味。シャキシャキとした歯ごたえに、たっぷりの果汁が嬉しいですね!
葉とらずりんご

産地から食卓に「美味しい笑顔」を! 糖度センサー12度以上の完全熟オレンジは絶品です!
大田市場直送フルーツ
アメリカ産他 王様オレンジ (1袋)
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

春の山菜
兵庫産 (1玉) 地元兵庫の春キャベツ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

春のガンピー-おすすめ野菜は安心安全です
ネオニコチノイドは神経伝達を阻害する殺虫剤農薬です。カラダの小さなお子様には避けたい農薬なんです。ガンピーの産直農家さんの多くはネオニコフリーです!
ネオニコFREE

長崎産他 (1パック) ゆめのか苺
本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

青森産 (1玉) 葉とらずサンふじ
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

ニュージーランド産他 メロゴールド (1パック)
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

兵庫産 (1パック) 淡路島の菜の花
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

谷芳農園【特裁基準】
京丹後産 (1袋) 鳴門金時 サツマイモ
本体価格 **299円**
(税込価格 322円)

但馬京丹後産他 (1パック) あきひめ苺
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

青森産 (1袋) 葉とらずサンふじ袋
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

秋田産他 (1パック) ふきのとう
本体価格 **598円**
(税込価格 645円)

秋田産他 (1パック) こごみ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

岡崎農園【特裁基準】
京丹後産 (1袋) ノネオニコほうれん草
本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

誠武農園【特裁基準】
京丹後産 (1袋) ノネオニコ小松菜
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

京丹後産 (1袋) ノネオニコ水菜
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

3月 20(木) 限り
お客様全員対象
お買上げ金額より **5%引き**
【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

3月 21(金) 限り
たまごを除くお買上げ金額 1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り
限定100パック
伸和青果 (10個入) たまごMサイズ
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

国内産 和牛もも切り落とし肉 (130g入)
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

3月 21(金) 限り
ガラポン抽選会
抽選券をお忘れなく!
時間 9:00~17:00

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 ガンピーポイント3ポイント進呈

3月 22(土) 限り
国内産 (100g当) やまと豚こま切れ肉
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

3月 22(土) 限り
国内産 (100g当) 三元豚バラスライス
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

店頭販売 loving
3月22日(土) 10:00~17:00
ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます
デジタル券 令和7年 5月31日(土) まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています