

資源の節約、海の生き物を守る、そして、みんなで気持ちの良い自然を守りましょう。お買い物袋(マイバッグ・マイバスケットなど)のご持参をお願い致します。

13(木)~15(土) 3日間 おすすめの商品!

和牛

イチボ部位

モモ肉でありながらも柔らかく、適度なサシが入ったイチボ。ステーキ・焼肉として食べるのがイチ押しです!

写真はイメージです

国内産〈100g当り〉
**和牛モモ
イチボ焼肉用**
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

国内産〈100g当り〉
**和牛モモ
イチボステーキ**
本体価格 **780円**
(税込価格 842円)



写真はイメージです

国内産〈100g当り〉
**やまと豚
ローススライス**
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)



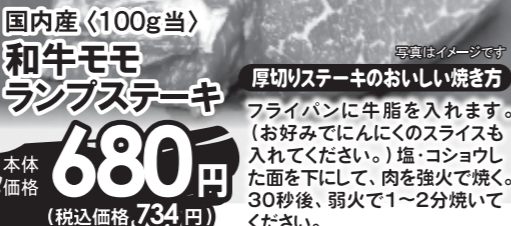
写真はイメージです

ご卒業! おめでとう!!

みんなで祝い
パーティーメニュー

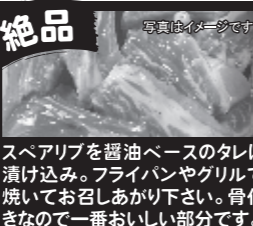
ランプ部位

国内産〈100g当り〉
**和牛モモ
ランプステーキ**
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)



厚切りステーキの美味しい焼き方
フライパンに牛脂を入れます。
(お好みにんにくのスライスも
入れてください。)塩・コショウし
た面を下にして、肉を強火で焼く。
30秒後、弱火で1~2分焼いて
ください。

平田牧場〈100g当り〉
**三元豚スペアリブ
たれ漬**
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)



スペアリブを醤油ベースのたれに
漬け込み、フライパンやグリルで
焼いてお召し上がり下さい。骨付
きなのが一番おいしい部分です。



ガンビーおすすめの
お魚を盛り合わせました

お刺身盛り合わせ
〈3人前/1パック〉 〈4人前/1パック〉
本体価格 **1,580円** 本体価格 **1,980円**
(税込価格 1,706円) (税込価格 2,138円)

ご予算に
合わせて **ご予約承ります**

日本海の春の味覚
とれたてのホタルイカをすく
にポイルしました。
津居山産〈100g当り〉
ポイルホタルイカ
本体価格 **258円**
(税込価格 278円)



写真はイメージです

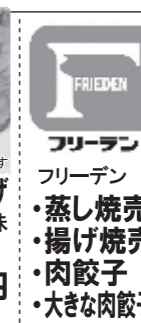
3/13(木) **お客様全員対象** **5%引き**
限り **お買得デー!** **お買上げ金額より**
【割引対象外商品】
商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

長い人生における節目 学び終えたことに
家族みんなでお祝いしましょう!

お惣菜
コーナー
手作りエビフライ
〈1本〉 本体価格 **120円**
(税込価格 129円)
〈2本〉 本体価格 **240円**
(税込価格 259円)
ちよっと ちがうで~!!
ガンビーのエビフライは
鮮魚コーナーでブラック
タイガーを丁寧に下
処理。エビの臭みをとり、
腹側に切れ目を入れ、
ピンシャキ!まっすぐ!
こめ油で揚げて、しっか
りエビの味がするよ~



手づくりオードブルに
加えてほしい一品
但馬どりのももの唐揚げ
●醤油味 ●塩コショウ味
〈各7個〉 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)
フリーデン
●蒸し焼売 〈4個〉
●揚げ焼売 〈4個〉
●肉餃子 〈8個〉
●大きな肉餃子 〈4個〉
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)
三元豚の入った
ジューシーな春巻き
平田牧場 〈4本〉
三元豚春巻き
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)



パーティーの定番
フライドポテも
こだわりの商品で
北海道十勝産の有機じゃが芋「ほっ
かいこがね」使用。皮付きのまま三日
月状にカットし、さっと湯通しした後、
急速冷凍してあります。油不使用な
で素材本来の味が楽しめます。
むそう
OG北海道産有機皮付カット
じゃが芋 **480円**
〈300g〉 本体価格 (税込価格 518円)
ヨーロッパの大地で栽培されたオーガ
ニックポテです。プリフライしてある
のでオープンやフライパンで加熱する
だけでも美味しくお召し上がり頂けます。
むそう
OGフレンチフライ
ポテ **460円**
〈300g〉 本体価格 (税込価格 496円)



そのまま食べても、アイスやヨーグルトの
トッピングとしてもGOOD!
1961年から続くレーマンの伝統的な麦チョコレート
です。サクッとした麦パフとなめらかなミルクチョコ
レートのハーモニーをお楽しみ下さい。
レーマン ムーギチョコレート
〈90g〉 本体価格 **228円**
(税込価格 246円)



熊本県産の小麦、卵を使用し、たっぷり
のライスアーモンドとキャラメルを乗
せて焼き上げたタルトです。香ばしい
アーモンドとキャラメルの風味をお楽し
みいただけます。
長靴をはいた熊 〈1個〉
キャラメルタルト **650円**
本体価格 (税込価格 702円)



3/13(木) お昼頃から販売
上品なしっとり感と、
アクセントのざらめが
特徴のカステラの切り
落としです。
味は正規品と変わり
なく美味しくお召し上
がりいただけますので
人気商品です。
ミカド観光センターみかど本舗
長崎かすてら **380円**
切り落とし 本体価格 (税込価格 410円)
〈2切〉



食後のコーヒーに
珈琲豆以外オール北海道
をテーマに商品開発
しており、北海道森町の
炭を使った「炭火焼焙
煎」により、高品質の
有機珈琲豆(ペルー、コ
ロンビア等)を遠赤外線
効果でローストし、豆本
来の甘味とふくよかな香
りを引き出しています。
グランパース 〈10g〉
北海道焙煎 **158円**
オーガニック珈琲 (税込価格 170円)
グランパース 〈10g〉
北海道焙煎オーガニック **168円**
珈琲(カフェインレス) (税込価格 181円)



おいしい笑顔応援会社
Gumpu
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL:0796-42-5195
営業時間
あさ **9:00** ~ よる **8:00**
3月 **13(木)** ~ **15(土)** 日
広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています