

ごちそうは、はじめの一口にある

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

このことわざを覚えれば、食事をゆっくり味わいながら食べることができるでしょう。おいしさが最大限に味わえるのは一口目であり、二口目からは満足感が徐々に失われます。最初の何口かをじっくり味わい、満腹になる手前で終わらせましょう。

20(木)~22(土)3日間 おすすめの商品!

博農八木さん【特裁基準】
兵庫たつの産 (1袋)
フルーツにんじん
本体価格 **228円**
(税込価格 246円)

兵庫たつの産 (1袋)
ブロッコリー
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

兵庫たつの産 (1玉)
キャベツ
本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

簡単調理でごちそうメニュー

焼くだけで簡単に一品が出来上がります。有機栽培の新潟産の大豆使用。一枚一枚、丁寧に手揚げされています。大根おろし、大葉、白髪ねぎ、ポン酢等でお召し上がりください。

豆撰 栃尾の油揚げ (1枚)
本体価格 **280円**
(税込価格 302円)

ふるさとどうぶつ もめん豆腐 (700g)
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

豆撰 栃尾の油揚げ なんばん味噌はさみ (1枚)
本体価格 **430円**
(税込価格 464円)

農薬や化学肥料を使わないオーガニック野菜は、えぐみが少なく美味しく!

愛農会【JAS有機栽培】

長崎産他 (1袋) オーガニックミニ白菜
本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

北海道産 (1袋) ジャがいも
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

春のガンピーおすすめ野菜

兵庫産 (1パック) 神戸西藤原さんの“節水トマト”
本体価格 **348円**
(税込価格 375円)

但馬産 (1パック) 但馬の肉厚ジャンボ椎茸
本体価格 **498円**
(税込価格 537円)

こめ油の日!

TSUNO こめ油
築野食品

こめ油は100%お米を原料とした、良質の植物油です!

〈500g〉 本体価格 **380円**
(税込価格 410円)

〈1500g〉 本体価格 **888円**
(税込価格 959円)

お惣菜コーナー

国産鶏を使用。肉の味を生かしたアマタケ独自の味付けをしました。

アマタケ (5個) チキンナゲット
本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

ブリ大根 (1パック)
本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

アマタケ手羽元あぶり焼き (ガーリック) (5本)
本体価格 **480円**
(税込価格 518円)

赤ガレイのあんかけ (1尾)
本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

春が待ち遠しい時期こそ おいしいスイーツを食べて 心はハッピー!ハッピー!

SWEETS FAIR

2/20(木)~23(日) 生産者様がこだわり抜いて作り上げたカラダに優しい安心・安全なスイーツばかり!

田中 始

Low Carb House

Devin

Rommy

天地有氣 spice herb healing

ほたるこひい

ポムアンナ

神美堂

pono

cafe daily ship

売切御免! いつも美味しいスイーツばかりが出てくるので、どれにしようか迷ってしまいますね

2月 20(木) 限り

お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

限定100パック

たまごを除くお買上げ金額 1,000円(税込)以上で
お一家族様1パック限り

伸和青果 たまご Mサイズ (10個入)
本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

国内産 和牛こま切れ肉 (約200g入)
本体価格 **680円**
(税込価格 734円)

2月 21(金) 限り

国内産 (100g当) やまと豚 ローススライス
本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

2月 22(土) 限り

国内産 (100g当) やまと豚 バラブロック
本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

国内産 鶏ミンチ (100g当)
本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

国内産 豚ミンチ (100g当)
本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

国内産 合挽きミンチ (100g当)
本体価格 **263円**
(税込価格 284円)

Gumpy インフォメーション

2月27日(木) お客様全員対象

お買得デ-5%引き

お買上げ金額より

【割引対象外商品】商品券・花きやべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

大好評! 今日だけ! 朝焼きパンが食べられます!

神鋼道の駅のパン屋さん **Pain de "A"** 岡田 梓 様

2月20日(木) 9:00~17:00 (予定)
※無くなり次第終了いたします

店頭販売

低糖質お菓子のお店 **loving**

2月22日(土) 10:00~17:00

ダイエット中に我慢している方や健康志向の方にも毎日ヘルシーなおやつが楽しめる甘くて美味しくからだに優しい幸せなお菓子 砂糖、小麦粉、人工甘味料不使用 こだわりの材料で作っています

公式SNSをチェック! follow me!

Instagram #ガンピー穀物倉庫 #ガンピー gumpy_kokumotu_souko

ガンピーでも はばタンPay+ 使えます

デジタル券 令和7年 5月31日(土) まで
※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています