

野菜のゆで汁は捨てずに使う

マイケル・ポーラン著
“フード・ルール”より抜粋

野菜のゆで汁には、ビタミンなど体にいい成分が豊富に含まれています。スープやソースのだしに使ってみましょう。(農薬の使っていない野菜を使用しましょう)

16(木)~18(土)3日間 おすすめの商品!

受験生応援フェア
頑張るきみに栄養を

チョットちゃうで! **ガンピーのフルーツ**は
美味しい産地・生産者を厳選しています!

葉とらず
りんご

青森産 (1玉) **葉とらずサンふじ** 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

青森産 (1袋) **葉とらずサンふじ袋** 本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

本来であればりんごに色むらができないよう葉を取り除きますが、美味しさを作る葉を取らないので、ギュギュッと濃い味が詰まったサンふじりんごをお届けします

森山農園
和歌山産 (1袋) **完熟ポンカン** 本体価格 **580円**
(税込価格 626円)

“森山農園の日南は出来るだけ樹上で熟成させ、熟した果実から順に収穫していきます”酸味も落ち着き、まるやかで、口当たり優しいポンカンを選抜ついで食べてしまうポンカンをお届けしたくて、ようやくお届けの時期になりました!!

岡山産 (1袋) **シャインマスカット** 本体価格 **2,580円**
(税込価格 2,786円)

受験生応援!
地元の食材で栄養を

但馬神鍋産 **神鍋つるし柿生産組合のつるし柿**

冬の風物詩といえば 哲ちゃん つるし柿

3個入 本体価格 **722円** (税込価格 779円)

6個入 本体価格 **907円** (税込価格 979円)

岡崎農園
京丹後産 (1パック) **かおりの苺** 本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

但馬京丹後産 **あきひめ苺** (1パック) 本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

長崎産他 **ゆめのか苺** (1パック) 本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

南信州を代表する鮮やかなあめ色の市田柿も入荷しています

勝利の**一打柿**!

長野産 (1パック) **市田柿** 本体価格 **780円**
(税込価格 842円)

冬に美味しい“トマト”で受験生応援!

兵庫産 (1パック) **神戸西藤原さんの“節水トマト”** 本体価格 **398円**
(税込価格 429円)

兵庫たつの産 (1袋) **フルーツにんじん** 本体価格 **198円**
(税込価格 213円)

但馬兵庫産他 **冬白菜 (1/4カット)** 本体価格 **128円**
(税込価格 138円)

廣井農園 (JAS有機栽培)

豊岡出石産 (1袋) **オーガニックほうれん草** 本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

豊岡出石産 (1袋) **オーガニック小松菜** 本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

豊岡出石産 (1袋) **オーガニック水菜** 本体価格 **168円**
(税込価格 181円)

野菜魂研究所 (特裁基準)

京丹後産 (1袋) **森さんの農業不使用九条ねぎ** 本体価格 **158円**
(税込価格 170円)

愛農会 (JAS有機栽培)

北海道産 (1袋) **オーガニックじゃがいも** 本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

北海道産 (1袋) **オーガニック玉ねぎ** 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

SORA農園 (JAS有機栽培)

京丹後産 (1袋) **オーガニック紅はるか** 本体価格 **328円**
(税込価格 354円)

京丹後産 (1袋) **オーガニック人参** 本体価格 **298円**
(税込価格 321円)

手づくり コロッケ

の〜らさんの男爵芋と当店で販売している合挽シチ、有機玉ねぎ、にんじんを使用し、丁寧に作った逸品

1個 本体価格 **138円** (税込価格 149円)

2個 本体価格 **258円** (税込価格 278円)

11:00より販売

平田牧場 **三元豚使用**

当店で販売している、白菜と三元豚、ふなしめじを煮込み、クリーム煮にしました

毎日 **15パック限定** 本体価格 **258円**
(税込価格 278円)

16:00より販売

平田牧場 **三元豚使用**

当店で販売している、白菜と三元豚、バラ肉を煮込みあんかけにしました。

毎日 **15パック限定** 本体価格 **358円**
(税込価格 386円)

1月 **16(木)** **お客様全員対象**
限り

お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

たまごを除くお買上げ金額 **1,000円(税込)以上**で
お一家族様1パック限り

限定 **100パック**

伸和青果 (10個入) **たまごMサイズ** 本体価格 **178円**
(税込価格 192円)

但馬産 **若鶏むね肉** (100g当) 本体価格 **78円**
(税込価格 84円)

1月 **17(金)** **ガラポン抽選会**
限り

抽選券をお忘れなく!

時間 **9:00~17:00**

1等	2等	3等
ガンピー商品券 1,000円分	ガンピー商品券 500円分	ガンピー商品券 100円分
20本	30本	50本

参加賞 **ガンピーポイント3ポイント進呈**

国内産 (100g当) **三元豚ローススライス** 本体価格 **368円**
(税込価格 397円)

国内産 (100g当) **やまと豚こま切れ肉** 本体価格 **148円**
(税込価格 159円)

1月 **18(土)** **お客様全員対象**
限り

国内産 (100g当) **三元豚こま切れ肉** 本体価格 **238円**
(税込価格 257円)

国内産 (100g当) **やまと豚バラスライス** 本体価格 **248円**
(税込価格 267円)

Gumpyインフォメーション

1/23 **お客様全員対象**

お買上げ金額より 5%引き

【割引対象外商品】商品券・花きゃべつ生産者様商品・豊岡市指定ゴミ袋

恵巻方 2月2日 節分

ガンピーの恵方巻はすべて 店内加工

ご予約承ります

ご予約受付期間 **1月30日(木)まで**

大好評 今日だけ! **朝焼きパンが食べられます!**

神鍋道の駅のパン屋さん **Pain de "A"** (バンド・ア) 岡田 梓様

1月16日(木) 9:00~17:00 (予定)
※無くなり次第終了いたします

Rommyさん / **シフォンケーキの試食販売**

1月18日(土) **10:00~** 売切れ次第終了いたします

豊岡江本の小さな店でシフォンケーキを作っています。この機会にぜひお試しください。

ガンピーでも **はばタンPay+ 使えます**

はばタン Pay+ 4連

ひょうご家計応援キャンペーン

デジタル券 利用期間 **令和7年 5月31日(土)まで**

※利用期間を過ぎると無効となりますのでご注意ください

広告の品の掲載商品は、本体価格と税込価格を併記しています